
Netværksferier
med fællesskab, læring
og oplevelser 2026

Sommeren 2026

Ferie med fællesskab, netværk, oplevelser og læring

Indledning og formål:

I sommeren 2026 gennemførte Husmoderferie tre netværksferieophold i skolernes sommerferie med støtte fra Arbejdsmarkedets Feriefonds Feriehjælpsprogram. Gennem Partnerskabsaftalen blev det muligt at tilbyde ét ferieophold på Danland Feriecenter Klinten i Faaborg og to ferieophold på Lalandia i Rødby.

Ferieopholdene er gennemført inden for rammerne af Feriehjælpsprogrammet, og hvor der i år arbejdes med 2 målgrupper i Partnerskabsaftalen. Her beskrives i:

§ 6.3.1. "… og børnefamilier, der har behov for rekreation og netværk, hvor familien befinder sig i en økonomisk presset situation, med indtægter maksimalt svarer til dagpengeniveauet, og hvor forældrene mangler overskud, eller personlige ressourcer til at varetage forælderrollen eller har et spinkelt netværk", samt §6.3.2. "… og børnefamilier, der har behov for rekreation og netværk, hvor barnet eller familien er truet af social isolation som følge af livstruende sygdom, alvorlig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, indlæringsvanskeligheder, manglende eller usunde voksenrelationer, mobning, omsorgssvigt, sorg, krise el. lign. hos barnet eller en forælder, eller hvor barnet er anbragt udenfor hjemmet".

Husmoderferies indsats er dermed målrettet børnefamilier bosiddende i hele Danmark, som befinder sig i udsatte positioner som følge af økonomiske, sociale og/eller helbredsmæssige udfordringer. Målgruppen er primært enlige forsørgere med børn, som på grund af familiens samlede livssituation har begrænsede muligheder for selv at tilrettelægge og finansiere en ferie. For disse familier kan en ferie være mere end et nødvendigt afbræk fra en belastet hverdag. Netværksferien skaber samtidig adgang til fællesskaber, positive oplevelser og relationer, som ellers kan være vanskelige at etablere og fastholde.

Indsatsens formål

Husmoderferies arbejde tager afsæt i visionen om, at "alle har brug for at komme ud af social isolation. Alle har brug for ferie sammen med andre. Alle har brug for oplevelser og fællesskab med andre".

Netværksferierne er derfor tilrettelagt med et dobbelt formål. For det første skal ferieopholdene give familierne mulighed for rekreation, fælles oplevelser og et nødvendigt afbræk fra en presset hverdag. For det andet skal ferieopholdene skabe rammer for social deltagelse, relationer og fællesskab, som kan bidrage til øget trivsel og styrkelse af børnenes som de voksnes ressourcer.

Både Husmoderferies og Arbejdsmarkedets Feriefonds visioner bygger således på et fælles ønske om at give økonomisk og socialt udsatte mennesker i hele Danmark mulighed for gennem ferieophold at få del i den gavn og glæde, hvile og rekreation samt fornyelse af mentale og fysiske kræfter, som en ferie kan bidrage til. Det centrale afsæt for Husmoderferies netværksferier er samtidig, at ferie med netværk har en social og trivselsmæssig betydning for familier i udsatte positioner. Når familier får mulighed for at deltage i positive fællesskaber under trygge og strukturerede rammer, skabes der samtidig mulighed for at opbygge nye relationer, udveksle erfaringer og opleve sig som en del af et fællesskab.

Denne rapport beskriver de tre ferieophold med særligt fokus på familiernes oplevelser, udbytte og læring samt de positive og gavnlige effekter, som ferieopholdene har haft for både børn og voksne. Rapporten belyser det pædagogiske afsæt, rammer og forudsætninger, der er nødvendige for at skabe forpligtende fællesskaber gennem gode oplevelser, netværk og øget trivsel. Herunder sættes der fokus på, hvad der kan styrke det gode børneliv og understøtte den voksnes rolle som både forælder og menneske.

Introduktion til netværkssommerferien 2026:

I skolernes sommerferie 2026 har Husmoderferie gennemført tre netværksferieophold: ét på Danland Feriecenter Klinten ved Faaborg og to på Lalandia Feriecenter i Rødby. Gennemførelsen af ferieopholdene er primært finansieret af Arbejdsmarkedets Feriefond, Hempel Fonden og Augustinus Fonden. Herudover har en række øvrige fonde og legater bidraget økonomisk til realiseringen af netværksferierne. Vi er yderst taknemmelige for alle donationer, uanset størrelse, da enhver krone tæller i vores sociale arbejde. Endvidere er der modtaget frivilligmidler gennem § 18-puljen fra følgende kommuner: Lolland, København, Odense, Aarhus og Høje-Taastrup.

Den samlede finansiering har været afgørende for, at Husmoderferie har kunnet tilbyde ferieophold til familier, som ellers har begrænsede muligheder for selv at finansiere en ferie og samtidig har andre udfordringer. Den brede finansieringsgrundlag har gjort det muligt at tilbyde familierne et ferieophold med både fælles aktiviteter, udflugter og rammer for socialt samvær.

Målgruppe

Målgruppen for ferieopholdene har været socialt og/eller helbredsmæssigt udfordrede børnefamilier - primært enlige forsørgere med børn, der også har økonomiske udfordringer og lever på et begrænset økonomisk niveau, og for målgruppe 1 ikke har indtægter, der overstiger dagpengesatsen (se yderligere s. 7).

Feriesteder og aktiviteter

Husmoderferie afholdt sommeren 2026 2 hold a´ 5 feriedøgn i Lalandia, Rødby og 1 hold a´ 7 feriedøgn i Klinten, Faaborg for vanskeligt stillede børnefamilier.

De to feriesteder har forskellige fysiske rammer og aktivitetsmuligheder og understøtter på hver deres måde Husmoderferies fælles afsæt om at styrke fællesskab, deltagelse og forbundethed med andre.

På begge feriesteder har der været fokus på at kombinere familiens egen ferie og tid sammen med fælles aktiviteter og oplevelser med de andre familier. Aktiviteterne er tilrettelagt, så familierne både har mulighed for at deltage i større fællesskaber og i mindre grupper, hvor relationer og tryghed kan udvikles over tid.

Ferieboligerne på Klinten varierer i størrelse og kan rumme op til seks personer. Boligerne er placeret i både stueplan samt på 1. og 2. sal. Ved visiteringen og fordelingen af ferieboligerne tager Husmoderferie derfor hensyn til den enkelte families fysiske forudsætninger og eventuelle udfordringer i forhold til trapper og tilgængelighed. Dette er væsentligt for at sikre, at familierne får så gode og hensigtsmæssige rammer for ferieopholdet som muligt.

Klinten råder både over indendørs og udendørs swimmingpool, hvilket er en attraktiv facilitet for mange af de deltagende familier. Muligheden for at bade, lege og opholde sig ved den udendørs pool er for mange børn og voksne en væsentlig del af den klassiske ferieoplevelse og bidrager til ferieopholdets rekreative og sociale værdi.

Herudover inddrager Husmoderferie den nærliggende park, samt strand som en naturlig del af ferieopholdet. Her får familierne mulighed for at bade i Det Sydfynske Øhav og opleve naturen og kystmiljøet tæt på feriecentret. Strand og pool giver således forskellige muligheder for aktiviteter og samvær, hvor familierne både kan deltage i fælles aktiviteter og have tid sammen på egne præmisser.

Klintens beliggenhed tæt på Faaborg er desuden en væsentlig fordel. Den historiske og hyggelige bymidte kan nås til fods via en tur langs strandkanten, hvilket giver familierne let adgang til byens

indkøbsmuligheder, havnemiljø og kulturelle tilbud. Den korte afstand betyder samtidig, at familierne har mulighed for selvstændigt at udforske lokalområdet uden behov for bil eller anden transport.





Børnene udforsker ismenuen – for is hører da sammen med ferie!

Samlet set giver Klintens beliggenhed og faciliteter gode muligheder for at kombinere rekreation, naturoplevelser, aktiviteter og fællesskab. Det understøtter Husmoderferies mål om at skabe ferieophold, hvor familierne både får mulighed for at holde ferie på egne præmisser og samtidig indgå i fælles oplevelser og sociale sammenhænge.

Lalandia i Rødby er et stort og aktivitetsrigt feriecenter, som på mange måder adskiller sig fra Klintens mindre og mere overskuelige rammer. Som vores holdleder tidligere har formuleret det: ”Vi har valgt Lalandia som ramme for ferieopholdet, da stedet kombinerer trygge rammer, mange aktivitetsmuligheder og høj tilgængelighed.”

Ved årets ferieophold var de udvalgte ferieboliger placeret tæt på hinanden. Denne placering viste sig at have en særlig positiv betydning for fællesskabet mellem familierne. Den korte afstand mellem husene gjorde det lettere for familierne spontant at opsøge hinanden, og det gav samtidig familierne som medarbejderne bedre mulighed for at få overskuelighed og overblik og understøtte relationerne mellem deltagerne.

I tilknytning til ferieboligerne er der en græsplæne, som blev anvendt til udendørs aktiviteter og fælles samlinger. Det er vigtigt, at ferieboliger og fællesarealer placeres, så de er synlige, let tilgængelige og understøtter både overblik og spontane aktiviteter og kontakten mellem familierne. Erfaringen fra årets ophold er derfor, at den fysiske placering af ferieboligerne har betydning for mulighederne for at skabe tryghed, overskuelighed og fællesskab.

Den store variation i aktiviteter på Lalandia giver gode muligheder for at tilgodese målgruppens brede aldersspænd, som strækker sig fra 0-17 år. Ud over de mange vandaktiviteter i Aquadome tilbyder Lalandia blandt andet Monky Tonky Land, skøjteløb, bowling samt forskellige særlige aktiviteter og events. Aktivitetsudbuddet gør det muligt at sammensætte et ferieprogram, hvor både mindre børn, større børn og unge kan finde aktiviteter, der matcher deres alder og interesser.

Husmoderferie inddrager disse muligheder aktivt i tilrettelæggelsen af ferieopholdet. Eksempelvis lejes bowlinghallen til en fælles aktivitet for familierne. På den måde bliver de mange faciliteter ikke alene individuelle aktivitetstilbud, men kan også anvendes som ramme for fælles oplevelser og relationsdannelse. De mange indendørs aktivitetsmuligheder har desuden særlig betydning i en dansk sommer, hvor vi oplever at vejret kan være omskifteligt. Familierne har dermed mulighed for at få gode ferieoplevelser uanset det danske sommervejr.

For børn i økonomisk udsatte familier kan adgang til attraktive ferieoplevelser have betydning langt ud over selve ferieopholdet. Når børn får mulighed for at deltage i aktiviteter og oplevelser, som de efterfølgende kan genkende og dele med jævnaldrende, kan det bidrage til oplevelsen af deltagelse, tilhørsforhold og ligeværd, og dermed værdi på den lange bane.

Lalandia er samtidig et eftertragtet feriested blandt mange børnefamilier. Børn kan f.eks. kende stedet fra tv-reklamer eller fra fortællinger om ferieoplevelser blandt kammerater. For nogle deltagende familier har det derfor en særlig værdi at få adgang til et feriested, som de ellers ikke ville have økonomisk mulighed for at besøge. Andre familier foretrækker de mindre og mere overskuelige rammer på Klinten. De forskellige præferencer understreger, at der ikke findes én ferieform, som passer til alle familier i målgruppen.

Husmoderferies erfaring er derfor, at familiernes samlede udbytte af netværksferieopholdet skabes i samspillet mellem **feriestedets rammer, ferieindholdet, de sociale fællesskaber og den pædagogiske tilrettelæggelse**. Feriestedets faciliteter er en vigtig forudsætning, men det er måden, de inddrages og kombineres med fælles aktiviteter, relationer og pædagogisk støtte, der er afgørende for den samlede effekt.

Ud over aktiviteter på feriestederne er der arrangeret en række fælles udflugter. For deltagerne på Klinten omfattede programmet blandt andet ture til Legoland, Gorilla Park og Odense Zoo samt en sejltur til Bjørnø. For familierne på Lalandia blev der arrangeret ture til Knuthenborg Safaripark og et go-cart-center, såvel som feriestedet tilbyder mange aktiviteter, som Aquadome, bowling, skøjteløb mm., og at disse rammer giver plads til leg, samvær og nærvær, og bliver flittigt benyttet af familierne under opholdet. Herudover har et fåtal af familierne brugt muligheden for selv at planlægge aktiviteter ud fra egne ønsker og interesser.

Udflugterne har haft en dobbelt funktion. De har dels givet børn og voksne adgang til oplevelser, som familierne ikke nødvendigvis selv ville have økonomisk mulighed for at gennemføre, dels skabt naturlige anledninger til fælles deltagelse og samvær. De fælles oplevelser fungerer dermed som en vigtig ramme for relationsdannelse og for at styrke oplevelsen af at være en del af et fællesskab.

Fællesskab og fælles aktiviteter

En central del af netværksferierne er de fælles aktiviteter, som giver familierne mulighed for at mødes på tværs af alder og familier. På begge feriesteder har der været arrangeret udendørs aktiviteter som forskellige former for sport, rundbold, dans og pandekagebagning. Aktiviteterne er gennemført både i større fællesskaber og i mindre grupper, afhængigt af aktivitetens karakter og familiernes ønsker.

Da vejret ikke altid giver mulighed for udendørs aktiviteter, har der også været fokus på at etablere gode indendørs rammer. På Klinten blev fælleslokalet blandt andet anvendt til kreative aktiviteter og Kahoot-quiz, mens der på Lalandia blev lejet et større feriehus, som kunne fungere som fælles samlingspunkt for aktiviteter og socialt samvær, såvel som lokalet Digehuset blev anvendt.

De fysiske fællesrum har haft væsentlig betydning for muligheden for at skabe kontinuitet i fællesskabet. De har givet familierne et naturligt sted at mødes og har samtidig gjort det muligt at fastholde de fælles

aktiviteter, også når vejrforhold eller andre praktiske forhold har begrænset mulighederne for udendørs aktiviteter.

Efterspørgsel og kapacitet

Husmoderferie har i 2026 igen oplevet en betydelig efterspørgsel efter netværksferierne. Antallet af ansøgninger er steget markant sammenlignet med tidligere år, hvilket understreger et fortsat og betydeligt behov for ferieophold målrettet økonomisk og socialt udsatte børnefamilier.

På trods af at Husmoderferie i år udvidede antallet af deltagende familier med et par ekstra pladser til i alt 88 familier (301 personer eks. ledsagere), var det ikke muligt at imødekomme alle ansøgninger. I alt måtte 66,28 % af ansøgerne have afslag. Til sammenligning var andelen af afslag 43,75 % i 2025, idet den store stigning i antallet af ansøgninger, dermed betød flere afslag, da kapacitetsudvidelsen var begrænset.

Udviklingen indikerer en markant større efterspørgsel efter tilbuddet end Husmoderferies nuværende kapacitet kan imødekomme. Samtidig understreger den, at behovet for økonomisk tilgængelige ferieophold blandt målgruppen fortsat er betydeligt. Den stigende søgning er derfor et vigtigt opmærksomhedspunkt i forhold til den fremtidige dimensionering og finansiering af indsatsen og dermed evt. udvidelse af vores tilbud fremadrettet.

Transport og tilgængelighed

Transport til og fra netværksferierne er tilrettelagt fleksibelt med udgangspunkt i den enkelte families behov, muligheder og geografiske placering. Familierne har dels benyttet fælles transport til de 2 feriesteder, dels egen eller lånt bil, hvor Husmoderferie har dækket relevante kørselsomkostninger. For nogle familier har offentlig transport været den mest hensigtsmæssige løsning.

Denne fleksibilitet er væsentlig for målgruppen, da transportudgifter og praktiske og helbredsmæssige udfordringer ellers kan udgøre en væsentlig barriere for deltagelse. Ved at tilbyde forskellige transportmuligheder og i et relevant omfang dække transportudgifter sikres en større tilgængelighed til ferieopholdene på tværs af landet, såvel som der tages hensyn til f.eks. et autistisk barns udfordringer, hvor bilen kan være en mere tryg ramme.
Transportudgifterne omfatter desuden kørsel i forbindelse med de fælles udflugter uden for feriecentrene.

Samlet har tilrettelæggelsen af ferieopholdene i 2026 således haft fokus på at skabe en helhedsorienteret ferieindsats, hvor fleksible rammer, fælles oplevelser og socialt fællesskab samt økonomisk tilgængelighed understøtter hinanden. Erfaringerne viser samtidig, at efterspørgslen efter denne type ferieindsats fortsat er større end den kapacitet, Husmoderferie aktuelt har mulighed for at tilbyde.

Fra ansøgning til ferie:

Ansøgning, visitation og målgruppe

I april åbnede Husmoderferie traditionen tro for ansøgninger til sommerens netværksferieophold. Grundet sidste års stigende antal ansøgninger og opgaven med at sikre en god screeningsproces, GDPR-regler mv. har Husmoderferie i år entreret med Grant Compass omkring en ansøgningsplatform, som alle ansøgere skulle tilgå via Husmoderferies hjemmeside. Både på hjemmesiden og på ansøgningsportalen tydeliggøres Partnerskabet med Arbejdsmarkedets Feriefond (AFF), kriterierne for at modtage feriehjælp samt det forhold, at der er tale om netværksferie med deltagelse i et fælles ferieforløb.

Når ansøgningsperioden åbner, informerer Husmoderferie bredt om muligheden for at søge. Information udsendes blandt andet til landets kommuner, herunder jobcentre og familieafdelinger, samt krisecentre og øvrige relevante samarbejdspartnere. Der informeres desuden via Nyhedsbreve og Husmoderferies

Facebookside. Allerede i månederne forud for ansøgningsperioden, viser interessen for ferieopholdene sig, når både familier og fagpersoner henvender sig med spørgsmål om den kommende sæson og mulighederne for at søge.

Screening og visitation

Screenings- og visitationsprocessen påbegyndes umiddelbart efter modtagelsen af ansøgningerne. Processen indebærer løbende dialog med ansøgerne primært via ansøgningsportalen, men også telefonisk ved behov. Herudover har Husmoderferie kontakt med en række fagpersoner omkring familierne, blandt andet familiesagsbehandlere, mentorer og støttepersoner.

Visitationsprocessen har til formål at sikre, at de familier, der tilbydes et ferieophold, er inden for den målgruppe, som er fastlagt i AFF's Feriehjælpsprogram, og samtidig opfylder Husmoderferies egne kriterier. Der lægges således vægt på, at familien er udfordret af sociale, økonomiske og/eller helbredsmæssige forhold, og at der er et konkret behov for den støtte og de muligheder, som netværksferieopholdet tilbyder.

Som en del af visitationen indhentes relevant dokumentation for familiens økonomiske og familiemæssige forhold. Det er dokumentation for aktuel indkomst, seneste årsopgørelse, og eventuelt dokumentation for børnetilskud som enlig forsørger. Afhængigt af den enkelte families situation kan der være behov for supplerende oplysninger eller dokumentation, herunder ledsagerkort, ved ønsket om at ledsager kan deltage.

Den motiverede beskrivelse i ansøgningen skal samtidig skildre baggrunden for ønsket om at deltage i en netværksferie og give et billede af familiens aktuelle livssituation. Dette er væsentligt, da visitationen ikke alene baseres på familiens økonomiske forhold, men også på en samlet vurdering af familiens sociale og/eller helbredsmæssige situation og behovet for et ferieophold, samt afklaring af hvilken målgruppe familien tilhører.

Dokumentationerne anvendes desuden til at afklare familiens husstandsforhold og sikre, at eventuel indkomst fra en samlever eller ægtefælle indgår i vurderingen i overensstemmelse med gældende kriterier.

Kommunernes rolle og udviklingen i ansøgninger

I 2026 har Husmoderferie igen oplevet en stigende interesse for netværksferierne. Af de 88 deltagende familier havde 28 familier – svarende til 31,82 % fået en anbefaling til deres ansøgning fra en kommunal sagsbehandler. Den betydelige andel af ansøgninger, der støttes af kommunale fagpersoner, understreger, at netværksferierne er kendt og anvendes som en relevant mulighed i arbejdet med familier i udsatte positioner. Dog er der et fald i.f.t. 2025 og kan bero på vores nye ansøgningsplatform og krav om brug af MitId, hvilket er et felt, vi vil se på i vores evaluering af den nye ansøgningsplatform.

Den kommunale involvering har imidlertid ikke i samme omfang ført til bevillinger til delvis deltagerbetaling. I 2026 modtog Husmoderferie 13 kommunale bevillinger mod 24 i 2025, svarende til et fald på 45,8 %. Det betyder, at en stor del af de familier, som er blevet henvist eller støttet i ansøgningsprocessen af deres sagsbehandler, ikke har modtaget kommunal medfinansiering.

Knapt en tredjedel af de deltagende familier var henvist eller støttet i ansøgningsprocessen af deres hjemkommune. Henvisningerne kom blandt andet fra kommunale afdelinger med ansvar for beskæftigelse, familie og børn, hvor der var kendskab til familiens arbejdsmæssige, økonomiske eller sociale udfordringer eller bekymring for børnenes og de unges fysiske eller psykiske trivsel.
Enkelte af de deltagende børn var anbragt uden for hjemmet eller var nyligt hjemgivet. For disse familier kan et ferieophold udgøre en særlig mulighed for at skabe eller fastholde kontakt mellem barn og forælder i trygge rammer. Husmoderferies professionelle pædagogiske personale kan i disse situationer understøtte.

Nogle familiesagsbehandlere har givet udtryk for, at bevilling af deltagerbetaling alene var mulig i situationer, hvor et barn var anbragt uden for hjemmet. Dette til trods for, at familien kunne være omfattet af andre støtteforanstaltninger på grund af deres samlede sociale, økonomiske og/eller helbredsmæssige situation.

Jobcentrene har tilsvarende ikke lovhjemmel til at yde den delvise deltagerbetaling, men kan påtegne ansøgningen med en faglig anbefaling. Den kommunale finansiering og mulighederne for at understøtte familiens deltagelse er dermed forskellig afhængig af, hvilken kommune familien er tilknyttet, og hvilken støtte familien i øvrigt modtager.

Dette er en væsentlig opmærksomhed i forhold til målgruppens adgang til feriehjælp. En families behov for et ferieophold er ikke nødvendigvis mindre, fordi familien ikke modtager en bestemt form for kommunal støtte eller har et barn anbragt uden for hjemmet. Vores erfaring er, at flere familier befinder sig i komplekse livssituationer, hvor der allerede er iværksat forskellige støtteforanstaltninger, og hvor familien fortsat har et betydeligt behov for et afbræk fra hverdagen og mulighed for at indgå i positive fællesskaber.

Imidlertid har en del ansøgere medsendt støtteskrivelser fra andre aktører, såsom boligsociale medarbejdere, læger, distriktspsykiatrisk center, samt krisecentre, hvor familierne aktuelt har ophold.

Familiernes livssituation og behov

Ansøgningerne giver et tydeligt billede af en målgruppe, der er præget af betydelige og ofte sammensatte udfordringer. Familierne beskriver ud over sociale, arbejdsmæssige og helbredsmæssige problemstillinger ofte en meget presset økonomisk situation.

De begrænsede økonomiske ressourcer medfører for mange familier mange fravalg og afsavn i hverdagen. Flere beskriver bekymringer for økonomien og begrænsede muligheder for at tilbyde deres børn aktiviteter og oplevelser, som andre børn og familier har adgang til. For familierne er en ferie uden for hjemmet derfor ikke en realistisk mulighed uden økonomisk støtte.

Ansøgningsmaterialet understøtter således Husmoderferies vurdering af, at målgruppen har et reelt behov for feriehjælp. Behovet handler imidlertid ikke alene om muligheden for at få dækket udgifterne til en ferie, men også om familiens manglende ressourcer. For familier, der lever med økonomisk pres, social udsathed og andre belastninger, kan ferieopholdet samtidig udgøre et vigtigt pusterum fra en vanskelig hverdag og give adgang til fællesskab, positive oplevelser og sociale relationer.

Screenings- og visitationsprocessen har derfor både en administrativ og en socialfaglig funktion. Den skal sikre, at de formelle kriterier for feriehjælp er opfyldt, men samtidig give os et tilstrækkeligt grundlag for at vurdere familiens samlede situation og behov for netværksferie. På den måde understøtter visitationen, at de begrænsede feriepladser målrettes de familier, hvor et ferieophold forventes at kunne gøre en særlig forskel for både børn og voksne.

Karakteristika ved ansøgerne:

Målgruppe og visitation

Husmoderferie møder alle deltagende familier som unikke mennesker med forskellige livshistorier, ressourcer og behov. Dette er forankret i Husmoderferies etiske grundlag og er et centralt princip i både visitationen og tilrettelæggelsen af ferieopholdene. Samtidig viser erfaringerne fra ansøgnings- og visitationsprocessen, at der er en række gennemgående karakteristika blandt de familier, som søger og visiteres til netværksferierne. Der er generelt tale om familier, som er udfordrede på flere parametre, og hvor sociale, økonomiske og helbredsmæssige problemstillinger ofte er tæt forbundne.

Målgruppe og udvælgelseskriterier

De 88 familier, der deltog i årets netværksferier, blev visiteret ud fra både Husmoderferies egne målgruppekriterier og Arbejdsmarkedets Feriefonds (AFF) kriterier for feriehjælp. Husmoderferie prioriterer primært enlige forsørgere med børn, mens AFF definition af målgruppen ses nedenfor:

Vores vurdering ved ansøgning til 2026-netværksferieophold var følgende:

- gruppe 1 er ca. 20% af børnefamilierne, der har behov for rekreation og netværk, hvor familien befinder sig i en økonomisk presset livssituation med indtægter, der maksimalt svarer til dagpengeniveauet, og hvor forældrene mangler overskud eller personlige ressourcer til at varetage forælderrollen eller har et spinkelt netværk.
- gruppe 2 er ca. 80% af børnefamilier, der har behov for rekreation og netværk, og ud over ovenstående udfordringer ses, at barnet eller familien er truet af social isolation som følge af livstruende sygdom, alvorlig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, indlæringsvanskeligheder, manglende eller usunde voksenrelationer, mobning, omsorgssvigt, sorg, krise el.lign. hos barnet eller en forælder, eller hvor barnet er anbragt udenfor hjemmet.

Husmoderferie definerer social isolation som voksne og/eller børn, der har:

- mangel på sociale kontakter, som indebærer en reduceret eller manglende kontakt med familie, venner og andre sociale grupper.
- fravær af tilhørsforhold, hvor en person kan føle sig udenfor samfundet eller mangler et egentligt fællesskab at være en del af.

Den sociale isolation er en objektiv mangel på kontakt med andre mennesker, hvorimod ensomhed er følelsen af at være alene.

Vi så dog ved ansøgningerne til sommeren 2026, at stort set samtlige ansøgere havde et indtægtsniveau, der hørte ind under målgruppe 1, selvom de også kunne høre under gruppe 2 jvnf. kriterierne her. For nogle ansøgere kan det også være vanskeligt at skrive, at man socialt isoleret, selvom hele beskrivelsen af familiens situation eller en støtteskrivelse fra en sagsbehandler tydeligt beskriver dette. Således kunne vi læse om mødre med cancer, børn der ikke har været i skole i op til 1-1½ år, familier, hvor et eller flere børn er anbragte, voksne eller børn med funktionsnedsættelse og herunder behov for ledsager, familier fra krisecentre, børn der oplever mobning, familier, der beskriver at de er socialt isolerede og ikke har hverken familie eller venne-relationer. Forhold der gør, at de kan henføres til målgruppe 2.

De deltagende familier kom fra alle fem regioner og repræsenterede således en bred geografisk spredning. Af de 88 familier er de 80 familier enlige forsørgere, og 8 par er gift/samlevende – dvs. 90,9% enlige forsørgere, hvilket er i overensstemmelse med Husmoderferies primære målgruppe.

De voksne og i en del tilfælde også børnene var præget af komplekse sociale og/eller helbredsmæssige udfordringer. Dertil havde mange familier en meget begrænset økonomisk handlefrihed med et lavt rådighedsbeløb og et stramt budget – en del endda ramt af den nye kontanthjælpsreform, der trådte i kraft 01.07.2025. Kombinationen af økonomisk pres og øvrige belastninger betyder, at familierne ofte må foretage betydelige fravalg i hverdagen, herunder fravalg af ferie, fritidsaktiviteter, sociale arrangementer og kulturelle oplevelser, som er med til at fastlåse dem i deres hverdag med ensomhed og social isolation til følge.

Økonomisk og social udsathed

Ansøgningerne giver et tydeligt billede af familier, hvor økonomien har væsentlig betydning for både børnenes og de voksnes muligheder for deltagelse i samfunds- og fællesskabslivet. Familierne beskriver ofte, at økonomien ikke giver mulighed for det, der for andre familier kan være almindelige aktiviteter og

oplevelser, og en almindelig del af børnenes opvækst. Det kan f.eks. være deltagelse i fritidsaktiviteter, udflugter, sociale arrangementer eller ferie uden for hjemmet.

For nogle børn og unge betyder dette, at de ikke har mulighed for at deltage i aktiviteter sammen med klassekammerater eller jævnaldrende. Det kan medføre en oplevelse af at være anderledes eller stå uden for fællesskabet. Husmoderferie ser derfor ikke alene en økonomisk udsathed blandt målgruppen, men også elementer af social og kulturel fattigdom, hvor begrænsede økonomiske muligheder reducerer adgangen til de fællesskaber og oplevelser, der kan være med til at understøtte børns og unges trivsel, tilhørsforhold, men også læring.

Det er samtidig bemærkelsesværdigt eller snarere bekymrende, at nogle af familierne oplyser, at de aldrig tidligere har været på ferie, selv om børnene er nået op i teenagealderen. For disse familier repræsenterer netværksferien derfor ikke alene en DRØM om at kunne komme på ferie, men en adgang til oplevelser og deltagelsesmuligheder, som familien ellers ikke ville have haft.

Når familier over længere tid har meget begrænsede muligheder for at deltage i sociale og kulturelle aktiviteter, kan deres mulighed for at afprøve nye sammenhænge og få nye erfaringer blive væsentlig reduceret. Husmoderferies netværksferier skaber i den sammenhæng et midlertidigt rum, hvor vi ser, at familierne kan træde ud af hverdagens begrænsninger, få nye oplevelser og udfordre vante mønstre i et trygt fællesskab. Det giver mulighed for både restitution, læring og nye perspektiver på deres egne som børnenes ressourcer og handlemuligheder – erfaringer og oplevelser, de kan tage med sig hjem.

Sociale og helbredsmæssige udfordringer

Ansøgningsmaterialet viser, at en betydelig del af familierne lever med komplekse sociale og helbreds-mæssige problemstillinger. Flere af de voksne har begrænset eller ingen tilknytning til arbejdsmarkedet og beskriver et længerevarende forløb med kontakt til det sociale system. For nogle har opvæksten været præget af traumatiserende oplevelser, mens andre har været udsat for vold i tidligere parforhold.

En del af familierne beskriver samtidig fysiske eller psykiske helbredsproblemer. I ansøgningerne nævnes blandt andet ADHD, OCD, PTSD og social angst. Sådanne udfordringer kan have betydning for den enkelte voksnes mulighed for at indgå i sociale sammenhænge og kan samtidig påvirke børnene og familiens trivsel.

Sygdom eller funktionsnedsættelse hos ét familiemedlem påvirker således ofte hele familien. Børn kan være præget af bekymring for en syg forælder, mens et barns psykiske eller fysiske udfordringer kan påvirke søskenderelationer og stille betydelige krav til forælderen og dræne den voksnes ressourcer. I nogle familier beskrives eksempelvis, hvordan et barn med autisme påvirker hele familiens hverdagsliv og samtidig har konsekvenser for den voksnes psykiske overskud og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Målgruppens udfordringer skal derfor forstås som komplekse og indbyrdes forbundne. Det er netop denne kompleksitet, der er væsentlig i Husmoderferies tilrettelæggelse af ferieopholdene, hvor der både skal være plads til familiens individuelle behov og skabes rammer for deltagelse i fælles ferieoplevelser som netværksskabende samvær med de andre familier i lignende situationer.

Familier henvist fra krisecentre

13 familier boede på krisecenter og blev støttet af krisecenteret i sin ansøgning efter, at mor og eventuelt børnene havde været udsat for vold fra en tidligere samlever eller ægtefælle og i nogle tilfælde børnenes far. Flere familier beskrev også, at de var fraflyttet et krisecenter for kort til siden. For disse familier kan både tiden under som efter opholdet på krisecenteret være præget af betydelig usikkerhed og omstilling til en ny tilværelse – måske langt væk fra det kendte. Der kan være behov for at finde en ny bolig, ofte i betydelig afstand fra voldsudøveren, samtidig med at familien skal begynde at etablere en ny hverdag med opbygning af nye relationer.

Krisecentrene peger i den forbindelse på, at et ferieophold kan give familien et tiltrængt afbræk fra en vanskelig livssituation og mulighed for at genfinde energi og håb. Netværksferiens trygge rammer kan således fungere som et midlertidigt pusterum, hvor familien får mulighed for at være sammen uden fokus på de mange praktiske og sociale udfordringer, der præger hverdagen. Samtidig kan det være et skridt på vejen til en ny tilværelse uden vold og de første kontakter til andre voksne under ferien, og som der kan bygges videre på efter netværksferien og opholdet på krisecenteret.

Faktuelle forhold - demografi:

For at sikre en entydig opgørelse af de demografiske forhold er det nødvendigt at skelne mellem **modtagere** og **deltagere**.

Med *modtagere* forstås de voksne forsørgere/forældre, som har ansøgt om og fået bevilget et ferieophold gennem Husmoderferies bevilling fra Arbejdsmarkedets Feriefond (AFF). Med *deltagere* forstås derimod samtlige personer, som har deltaget i ferieopholdene, herunder både den/de bevilgede forsørger(e) og deres børn.

I 2026 deltog således 88 **familier**, svarende til i alt **301 personer excl. 7 ledsagere**, fordelt på de tre netværksferieophold.

Husmoderferies netværksferietilbud er primært målrettet enlige forsørgere med børn. Deltagelse for samlevende eller gifte par forudsætter en konkret og særlig begrundelse og vurderes individuelt. En yderligere forudsætning er, at de voksne har samme folkeregisteradresse samt opfylder de øvrige økonomiske og målgrupperelaterede kriterier.

Af de 88 deltagende familier var 80 familier (90,91 %) enlige forsørgere, mens 8 familier (9,09 %) bestod af et ægtepar/samlevende med to forsørgere. Den meget høje andel af enlige forsørgere afspejler således Husmoderferies prioritering af denne målgruppe.

Blandt de 80 enlige forsørgere var 75 kvinder og 5 mænd. Det svarer til, at kvinder udgjorde ca. 93,75 % af de enlige forsørgere, mens mænd udgjorde ca. 6,25 %.

Af de 88 familier var 75 ”førstegangsfamilier” – dvs. 85,23% af familierne havde ikke tidligere deltaget i Husmoderferies netværksferier. Det kræver noget helt særligt af vores medarbejdere at se den enkelte familie, støtte familierne i at turde indgå i nye fællesskaber og skabe trygge rammer, der faciliterer disse processer, så netværksferieopholdet kan blive en succes for den enkelte familie og for hele holdet – en kæmpe flot indsats.

I forbindelse med gengivelse af udsagn fra deltagernes evalueringer anvendes betegnelsen eksempelvis *”en mor beskriver…”*. Deltagerevalueringerne er anonyme, og kønnet på den person, der har udfyldt det enkelte evalueringsskema, kan derfor ikke altid fastslås med sikkerhed. Betegnelsen ”mor” kan nødvendigvis ikke anvendes som en sikker identifikati on af respondentens køn eller rolle.

Modtagerne – indtægtsforhold:

De voksne modtagere af ferieopholdene havde overvejende begrænset tilknytning til arbejdsmarkedet og modtog forskellige former for offentlig forsørgelse. Indkomstgrundlaget viser samlet set, at målgruppen i høj grad befinder sig inden for målgruppen med en indtægt på max. dagpenge kr. 22.041.

Fordelingen af de voksnes indkomstgrundlag var følgende:

- 28,13 % modtog kontanthjælp, heraf 12 familier på mindstesats*
- 20,83 % modtog ressourceforløbsydelse
- 16,67 % modtog førtidspension
- 12,50 % modtog SU

- 9,38 % havde arbejdsindtægt, heraf 3 på elevløn
- 5,02 % modtog sygedagpenge, heraf en på barselsdagpenge
- 3,13 % modtager flekslønstilskud
- 2,08 % modtog ledighedsydelse
- 1,04 på tabt arbejdsfortjeneste gr. barns sygdom
- 1,04 % modtog arbejdsløshedsunderstøttelse.

I opgørelsen deltog også de 8 ægtefæller/samlevere, da det var familiens samlede indtægtsforhold, der indgik i vurderingen af familiens situation. Denne modtog f.eks. kontanthjælp på mindste sats eller SU. 92 (95,8%) voksne havde et samlet indkomstniveau, der lå inden for dagpengeniveauet (gr. 1) og blev derfor vurderet i overensstemmelse med de gældende kriterier – heri inkluderet de 16 førtidspensionister, hvis indtægt lå kr. 12 over dagpengesatsen, idet førtidspensionister ved dialog med AFF i 2025 blev godkendt at være indeholdt i målgruppen. Familier med en indtægt over dagpengemax. udgjorde 4, idet 3 var modtog en voksenelevløn, samt én modtog SU incl. handicaptillæg og lån og dermed reelt hørte til i målgruppe 2. En del familier fra gr. 1 beskrev i deres ansøgninger social isolation og bl.a. skriver en ansøger:

"Oplever vi også perioder med ensomhed og social isolation. Det kan være svært at opbygge netværk og føle sig som en del af et fællesskab, når overskuddet i hverdagen er begrænset".

De begrænsede ressourcer kan være såvel mentalt som økonomisk, og således så vi i behandlingen af ansøgningerne, at der var enlige forsørgere, der havde en indtægt på mindstesatsen på kontanthjælp helt ned til kr. 7.426 brutto, hvorfra skal trækkes skat. I et sådant budget er der dårligt råd til de mest basale udgifter – og slet ikke til luksus som en ferie eller oplevelser hører under.

Fordelingen viser, at en stor del af de voksne deltagere havde meget begrænsede økonomiske ressourcer og samtidig en svag eller ingen tilknytning til arbejdsmarkedet. For de fleste familier skal indkomstforholdene ses i sammenhæng med de sociale og helbredsmæssige udfordringer, som er beskrevet tidligere i rapporten.

Særlige økonomiske forhold

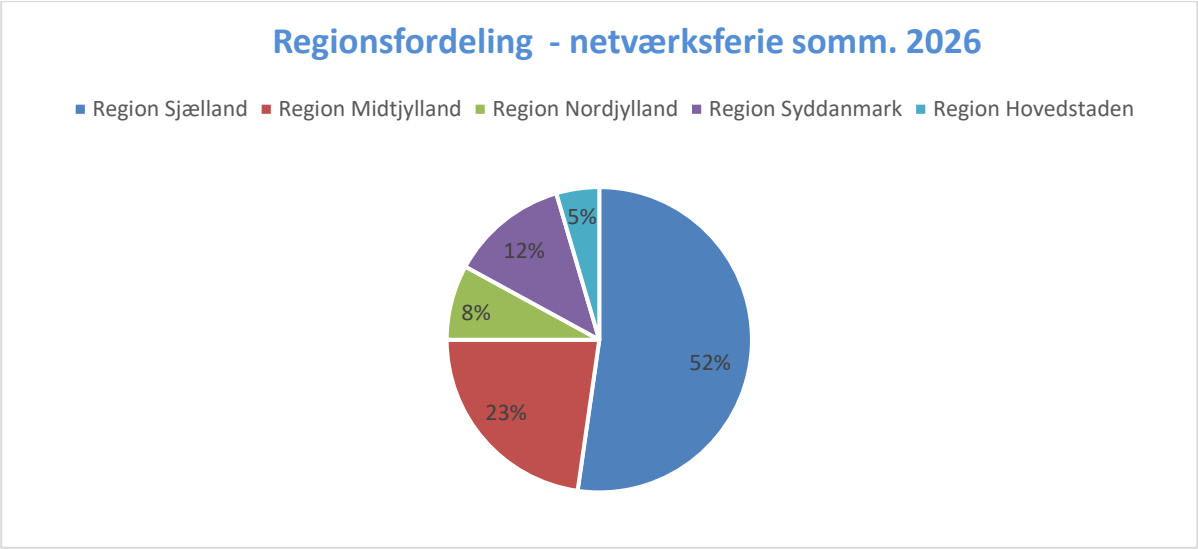
I vores behandling af ansøgningerne blev der også set på formueforhold jvnf. årsopgørelserne, og her var vi i dialog med flere familier omkring uddybning af indestående på årsopgørelsen, samt krav om aktuel samlet saldooversigt til vurdering af formueforholdene. Flere gange viste det sig, at denne vedrørte børneopsparinger, der var registreret på mors årsopgørelse, og dermed kunne bortses fra.

Imidlertid var der 4 familier, der alle opfyldte kriterierne i.f.t. indtægt på max. dagpenge, men som havde en aktuel formue, der var over kr. 100.000 – den højeste på over kr. 3. mill., samt én hvis årsindkomst var på over kr. 800.000, og ikke hørte til målgruppe 2 kriterierne. Alle fik afslag, da de ikke var målgruppe.

Den konkrete vurdering af familiens samlede økonomiske, sociale og helbredsmæssige situation blev lagt til grund i behandling af ansøgningerne, hvilket sikrede, at et netværksferieophold fortsat blev målrettet familier med et dokumenteret behov og samlede livssituation.

Bopæl og geografisk fordeling

Husmoderferies netværksferier er målrettet børnefamilier bosiddende i Danmark. Et centralt mål er at sikre, at tilbuddet er tilgængeligt for familier på tværs af landet således, at netværksferieopholdet ikke alene kommer familier fra enkelte geografiske områder til gode.
De deltagende familier i 2026 havde bopæl i alle fem regioner. Den geografiske fordeling viser dog en tydelig overvægt af familier fra Region Hovedstaden og Region Sjælland. Dette kan måske ses i sammenhæng med, at der ligger flere krisecentre i Hovedstadsområdet med kendskab til Husmoderferies netværksferier, samt at der er flere socialt udsatte børnefamilier i denne region.



Figur 1 viser %-fordeling af modtagere af sommerferieophold på landets regioner.

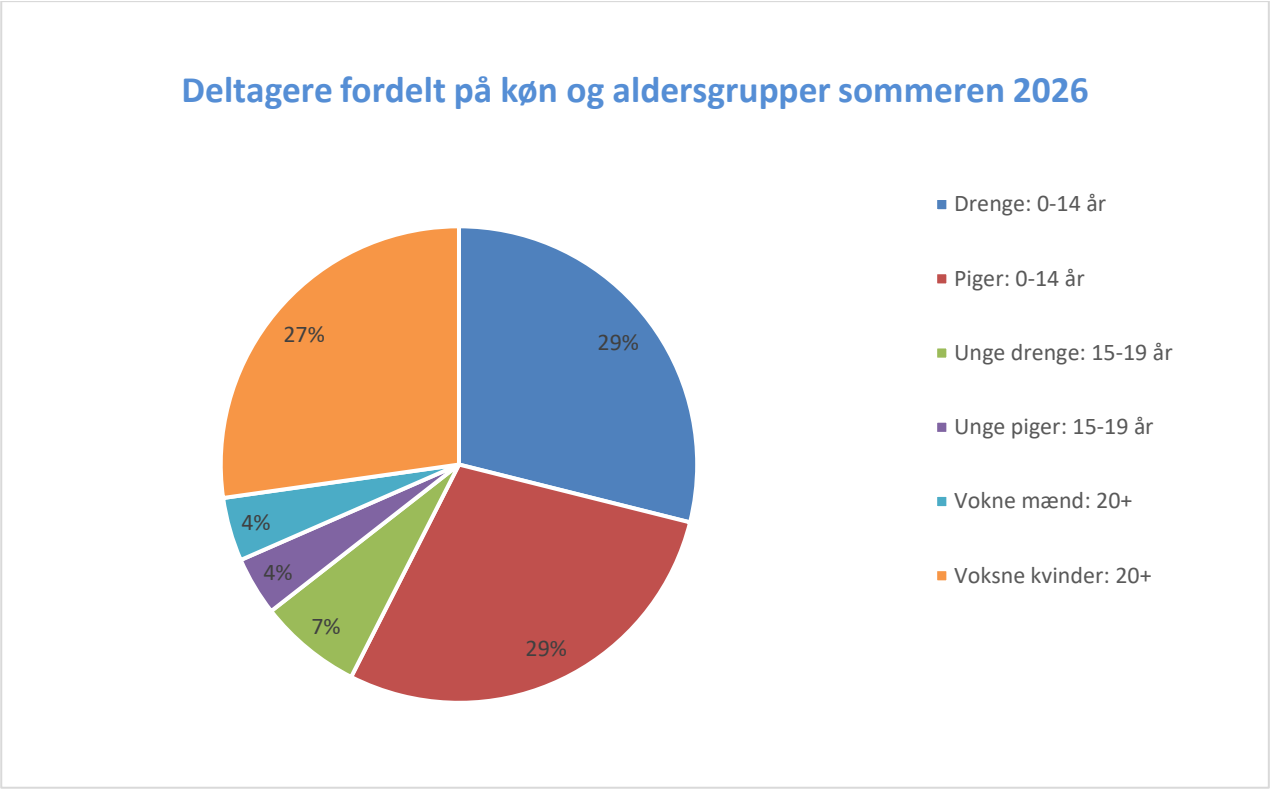
Fordelingen af de registrerede familier var:

	antal familier	%
Region Hovedstaden:	46 familier	52,27
Region Sjælland:	20 familier	22,73
Region Midtjylland:	11 familier	7,95
Region Syddanmark:	7 familier	12,5
Region Nordjylland:	4 familier	4,55

Opgørelsen omfatter i alt 88 familier. Region Hovedstaden udgjorde dermed den største geografiske gruppe med ca. halvdelen af de registrerede familier, mens Region Sjælland udgjorde den næststørste gruppe. Samtidig viser fordelingen, at netværksferierne når familier fra alle dele af Danmark.
Den geografiske spredning er væsentlig i forhold til Husmoderferies mål om at tilbyde ferieophold til familier, som på grund af økonomiske, sociale og/eller helbredsmæssige udfordringer har begrænsede muligheder for selv at holde ferie. Familiernes geografiske placering indgår derfor også i den praktiske planlægning, herunder tilrettelæggelse og eventuel støtte til transport til og fra ferieopholdene.
Den brede geografiske deltagelse understøtter samtidig netværksferiernes formål om at skabe møder mellem familier med forskellige geografiske og sociale baggrunde. Når familier fra forskellige dele af landet mødes i et fælles ferieforløb, skabes der mulighed for nye relationer og for at udveksle erfaringer på tværs af både geografi og livssituation.

Deltagerne:

Alder: Husmoderferie betragter personer fra 18 år som voksne, og voksne deltagere skal have børn under 18 år for at komme i betragtning til et ferieophold. Som tidligere beskrevet har flere familier også haft et voksent barn, som stadig var hjemmeboende, f.eks. var på SU, eller at barnet ikke kunne være alene hjemme gr. psykiatriske diagnoser eller fysiske handicaps. Det kan også handle om, at familien har oplevet traumatiserende forhold med behov for "fælles" restitution f.eks. efter et krisecenterophold for, at familien kan komme videre, og hvor familiens situation sammenholdt med ferieboligernes størrelse, har kunnet muliggøre deres deltagelse.



Figur 2 viser deltagernes køns- og alderssammensætning.

I ovenstående opgørelse er der jvf. AFF-kriterierne opgjort i.f.t. 20+. Det kan oplyses, at ingen voksne i aldersgruppen 18-19 har deltaget med børn.

Den aldersmæssige sammensætning blandt deltagerne i netværksferierne fordeler sig som følger: I alt deltog 301 personer ekskl. ledsagere og medarbejdere. 173 (57,47 %) børn i aldersgruppen 0-14-årige, heraf 87 drenge (28,90 %) og 86 piger (28,57 %), 33 (10,97 %) unge var i aldersgruppen 15-19, heraf 21 drenge (6,98 %) og 12 piger (3,99 %), og 95 (31,56 %) var i aldersgruppen 20-67-årige heraf 82 kvinder (27,24 %) og 13 mænd (4,32 %), jf. figur ovenfor.

I flg. AFF-ansøgning til sommernetværksferien 2026 blev søgt til 270 deltagere, 6 ledsagere, 10 frivillige samt 10 lønnede medarbejdere. På sommerens netværksferier deltog i alt 301 personer fra målgruppen med komplekse sociale udfordringer, 7 ledsagere, 9 frivillige, hvoraf fire var fra 3 tidligere deltagerfamilier, der nu indgik i frivilligteamet, samt 10 medarbejdere. De 3 frivilligfamilier havde unge i alderen 12-14 års-alderen, der også bidrog i mindre aktiviteter efter eget ønske. Der var naturligvis indhentet børneattester på samtlige medarbejdere – lønnede som frivillige.

Opholdenes længde, feriedøgn m.m.:

Det blev i ansøgningen for Feriehjælp 2026 søgt om 3 netværksferiehold – 2 a´ 5 feriedøgn på Lalandia, Rødby og 1 a´ 7 feriedøgn på Klinten, Faaborg. Der var ansøgt om støtte til 1.687 feriedøgn, og incl. ledsagere 1.721 døgn, og AFF´s bevillingstilsagn til sommernetværksferierne 2026 var på kr. 1.058.158 og med en max. pris på kr. 615,00 pr. deltager pr. feriedøgn.

Med 88 familier svarende til 301 deltagere fordelt på de tre hold, betyder dette et samlet antal feriedøgn på 1873 feriedøgn incl. ledsagere samt medarbejdere (frivillige og lønnede) i.f.t. det ansøgte på 1.721 feriedøgn, dvs. "overbelægning" med 152 feriedøgn.

Feriehusene er typisk baseret på 4 personer. I alt deltog 18 familier med 1 barn (2025: 22), dvs. 20,45 % af familierne består af "kun" 2 personer. Gennemsnitligt bestod familierne af 3,42 deltagere pr. familie (2025:

3,20), og dermed bliver døgnprisen pr. person forøget, når familien "kun" består af 2 personer. Men behovet for ferie, restitution og gode oplevelser ses netop meget tydeligt hos den enlige forsøger med kun 1 barn, som ofte er særligt udfordret af ensomhed og isolation, da familiens kontaktflader med andre er begrænset. 12 familier (13,64 % af de deltagende familier) bestod af 5-7 personer (2025: 10,11 %). Dette betød, at det var nødvendigt at leje nogle større ferieboliger på Lalandia for at kunne imødekomme de store familiers ansøgninger. Dermed blev belægningen på 31 familier i stedet for 30 pr. hold her.

Opholdenes længde er forskellig på de 2 feriesteder, men er relevante i.f.t. de rammer feriestederne sætter for opholdene.

Økonomi:

Totalprisen pr. ferieophold pr. familie er gennemsnitligt kr.21.692. Den gennemsnitlige pris pr. feriedøgn pr. deltager udgør kr. 1.019,17 hvoraf AFF´s bevilgede takst udgør på kr. 615,00 pr. feriedøgn.

De administrative omkostninger på kr.186.022, hvoraf AFF´s tilskud til administrationsomkostninger max. kan udgøre 8% svarende til kr. 83.053. I de administrative omkostninger indgår omkostninger til lønudgifter til intern bogføring, samt lønudgifter til visitation, koordinering samt evaluering. I 2026 er revisionsudgifter givet som en ekstrabevilling på kr. 20.000. Se særskilt regnskab.

Visitation, screening og støtte til målgruppen

Visitationsprocessen kræver betydelige ressourcer, da det er afgørende at sikre, at de rette brugere visiteres til netværksferierne, og at tilbuddet dermed når den tilsigtede målgruppe. Igen i år har vi oplevet en markant stigning i antallet af ansøgninger. Der er modtaget 263 ansøgninger, svarende til en stigning på 64,38 % sammenlignet med sidste år. Det øgede antal ansøgninger har naturligt medført et større tidsforbrug til screening, behandling og opfølgning.

En væsentlig del af visitationsarbejdet består af dialog med både sagsbehandlere og ansøgere. Dialogen omhandler blandt andet familiens konkrete udfordringer, ansøgningsproceduren samt en afklaring af, om familien har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et netværksferieophold. For nogle ansøgere er der behov for en mere omfattende motivations- og afklaringsproces. Det gælder eksempelvis ansøgere med social angst, hvor bekymringen for mødet med andre deltagere kan være en væsentlig barriere for overhovedet at søge eller efterfølgende at deltage.

Denne proces kan strække sig over flere samtaler og kontakter, hvor medarbejderne understøtter ansøgeren i at overvinde usikkerheden og skabe tryghed omkring deltagelsen. Vi oplever en stor værdi i disse forløb, når det lykkes for en familie at tage af sted på trods af betydelige personlige eller sociale barrierer. Her bliver deltagelsen i netværksferien ikke alene en ferieoplevelse, men også en konkret succesoplevelse for både den enkelte og familien.

Medarbejdernes støtte fortsætter under selve opholdene med henblik på at skabe tryghed og understøtte, at opholdet bliver en positiv oplevelse. Fokus er blandt andet på, at deltagerne oplever, at de mestrer situationen og lykkes som mennesker og som familie.

Der kan desuden være komplekse familiemæssige forhold, som påvirker muligheden for deltagelse. Eksempelvis har vi oplevet familier, hvor konflikter omkring børnene har betydet, at en forælder pludselig fastholder et ønske om samvær med børnene, hvilket kan medføre, at familien må afstå fra ferieopholdet.

Økonomisk screening

Som en integreret del af visitationsprocessen foretages en grundig screening af familiernes økonomiske forhold, som beskrevet side 5.

Som beskrevet på side 11, foretages der ligeledes en vurdering af ansøgernes formueforhold på baggrund af årsopgørelsen. Hvor oplysningerne giver anledning til spørgsmål, indhentes supplerende dokumentation med henblik på at sikre et korrekt vurderingsgrundlag.

I enkelte tilfælde har vi eksempelvis konstateret, at familier med relativt begrænsede indtægter samtidig havde en større opsparing eller formue. Disse familier kunne derfor ikke komme i betragtning til et netværksferieophold, selv om familien havde sociale eller familiemæssige udfordringer, da deres økonomiske situation gjorde det muligt at holde ferie på anden vis. Den økonomiske screening er således en vigtig del af at sikre, at ressourcerne målrettes familier, der har det reelle behov for tilbuddet.

Information, afklaring og håndholdt støtte

Visitationsprocessen omfatter også et betydeligt arbejde med at informere familierne om de praktiske forhold omkring ferieopholdet, herunder transport til og fra feriestedet, program, rammer og forventninger til deltagelsen. Også i denne del af processen bliver målgruppens udfordringer tydelige. Informationer kan være nødvendige at gentage, uddybe eller fremsende på ny, og i flere tilfælde er der dialog med sagsbehandlere, som efterfølgende videreformidler informationerne til familien.

Alle deltagere modtager en besked via ansøgningsportalen om bevilling med relevante informationer om opholdet, herunder program og praktiske oplysninger. På trods heraf oplever vi ofte, at familierne efterfølgende har behov for yderligere afklaring. Det kan eksempelvis være spørgsmål om, hvorvidt de må tage en veninde med, eller ønsker om at skifte til et andet feriehold, selv om de allerede har fået tilbudt deres førsteprioritet.

Den skriftlige information suppleres derfor med individuel kontakt. Forud for ferieopholdet kontakter teammedarbejderne familierne telefonisk for at følge op på deltagelsen, besvare eventuelle spørgsmål og skabe den bedst mulige og trygge start på opholdet.

Ressourcebehov hos målgruppen

Tidsforbruget i visitationsprocessen af 263 ansøgninger varierer betydeligt fra ansøgning til ansøgning og afhænger i høj grad af, hvor omfattende en støtte den enkelte familie har behov for. En del af målgruppen er udfordret af manglende IT-kompetencer, ordblindhed eller begrænsede skriftlige og sproglige kompetencer. Hertil kommer, at flere ansøgere eksempelvis er belastet af stress, hvilket kan gøre selv relativt simple administrative processer vanskelige at overskue og gennemføre. Fordelen ved den nye ansøgningsplatform er, at familierne kan få ind og ud af deres ansøgninger, når der er behov for en pause.

For nogle familier kan ansøgnings- og deltagelsesprocessen således opleves som en så stor belastning, at de risikerer ikke at komme af sted, hvis de ikke modtager den nødvendige støtte. Den håndholdte indsats er derfor i flere tilfælde en afgørende forudsætning for, at målgruppen reelt får mulighed for at benytte tilbuddet. Upload af en pdf af årsopgørelsen kan være en udfordring, og vi som Grant Compass Support har bistået familierne ved behov.

Resultater

På trods af det betydelige ressourceforbrug er det lykkedes at inkludere **301 deltagere fordelt på 88 familier** i årets netværksferier. Netværksferierne er primært finansieret af midler fra AFF. Herudover har finansieringen i et mindre, men nødvendigt omfang, været suppleret af delvis kommunal deltagerbetaling for enkelte familier samt støtte fra andre fonde og § 18-midler.

Samlet set viser årets erfaringer, at visitations-, screenings- og støtteindsatsen er en væsentlig forudsætning for at sikre, at netværksferierne når den rette målgruppe, og at familier med betydelige barrierer får reel mulighed for at deltage og få udbytte af opholdet.

Det øgede antal ansøgninger og det omfattende støttebehov understreger et fortsat stort behov for netværksferierne. Den grundige visitation, screening og individuelle støtte er samtidig afgørende for, at fondsmidlerne anvendes målrettet, og at tilbuddet når de familier, som har størst behov.

Samlet set viser årets resultater, at indsatsen skaber mulighed for, at familier, som ellers ikke ville have mulighed for at komme på ferie, kan deltage i et trygt fællesskab og få positive oplevelser sammen. For flere familier er det en betydelig succes i sig selv at overvinde de barrierer, der ellers kunne forhindre dem i at deltage. Netværksferierne bidrager dermed ikke alene til en ferieoplevelse, men også til **mestring, fællesskab og styrkelse af familiernes tro på egne muligheder**.

Modtagere af ferieophold gennem AFF:

I det følgende vil rapporten belyse de fire temaer, der fremgik af ansøgningen, og som giver indblik i deltagernes behov for et ferieophold, restitution, glæde, oplevelser og læring, positive oplevelser på længere sigt, samt særligt om netværk mv..

Tema 1 "Deltagernes behov for støtte til ferieophold":

I AFF-ansøgningen 2026 opstillede vi en række måltal baseret på vores erfaringer med målgruppen. Erfaringerne fra årets netværksferier bekræfter samlet set, at disse var realistiske og korrekt fastsat.

Vi vurderede, at 100 % af deltagerne ikke ville komme på ferie uden for hjemmet, hvis de ikke fik tilbudt et finansieret ferieophold. Dette vurderer vi fortsat som retvisende. Ansøgningerne viser gennemgående, at familiernes økonomiske situation, begrænsede ressourcer og manglende mestringskompetencer betyder, at de ikke har mulighed for selv at planlægge og finansiere en ferie. For deltagerne er det finansierede ferieophold derfor en afgørende forudsætning for overhovedet at komme afsted.

Vi vurderede samtidig, at 95 % af deltagerne ikke ville komme på ferie uden et personligt støttet og organiseret ferieophold.

Dette udtrykte en ansøger således:

"Det betyder, at mit overskud er begrænset, og jeg har svært ved selv at planlægge og gennemføre en ferie alene med børnene. … Det betyder meget for mig, at der er aktiviteter og indhold, som er planlagt på forhånd. Det vil give mig ro og overskud til at deltage sammen med mine børn og nyde tiden med dem.

… Samtidig ville det være værdifuldt for os at møde andre familier og opleve et fællesskab med mennesker, der måske står i lignende situationer. Jeg tror, at både mine piger og jeg ville få meget ud af at være sammen med andre og skabe gode minder i trygge rammer."

Også dette måltal er blevet bekræftet. Familiernes deltagelse forudsætter i mange tilfælde en tydelig struktur og støtte fra start til slut – herunder fælles transport, indkvartering, måltider og aktiviteter. Under opholdene oplever vi, at nogle familier har så begrænset overskud, at selv enkle praktiske opgaver kan være vanskelige at håndtere. Det understøtter behovet for den helhedsorienterede støtte, som Husmoderferies netværksferier tilbyder.

Vi anslog desuden, at 100 % af deltagerne har manglende økonomisk overskud som en primær årsag til støttebehovet. Dette er tydeligt bekræftet gennem både ansøgningerne og vores direkte møde med familierne. Vi møder familier, hvor økonomien er så presset, at der ikke er råd til basale eller almindelige udgifter. Eksempelvis har vi set, at familier kommer med deres bagage i poser, fordi de ikke har en kuffert. Eksemplerne illustrerer graden af økonomisk udsathed og de mange fravalg, familierne lever med i hverdagen.

Den økonomiske udsathed har samtidig en social konsekvens. Når familier ikke har råd til eksempelvis fødselsdage, besøg hos familie eller andre almindelige aktiviteter, begrænses deres mulighed for deltagelse i sociale fællesskaber. Dette bidrager til øget isolation og ensomhed og påvirker også børnene, som sammenligner deres livsvilkår med jævnaldrende.

Endelig vurderede vi, at 100 % af deltagerne har sociale, psykiske eller fysiske problematikker som en central del af deres støttebehov. Dette er ligeledes blevet bekræftet gennem ansøgninger og støtteskrivelser fra blandt andre sagsbehandlere, kontaktpersoner, socialrådgivere og krisecentre. Der ses gennemgående udfordringer med blandt andet fysiske og psykiske problemstillinger, ensomhed, isolation og manglende netværk. Disse udfordringer er tæt forbundet med den økonomiske udsathed og forstærker gensidigt familiens samlede sårbarhed.

Vores samlede vurdering ud fra erfaringerne fra 2026 understøtter således de opstillede måltal. Målgruppen er præget af sammensatte og gensidigt forstærkende udfordringer, hvor økonomisk udsathed, begrænsede ressourcer og sociale, psykiske og fysiske problemstillinger gør det vanskeligt for familierne selv at skabe adgang til ferie og fællesskaber.

Netværksferierne imødekommer derfor et dokumenteret behov og giver familier, som ellers ikke ville have mulighed for at komme på ferie, adgang til trygge fællesskaber, positive familieoplevelser og støtte til at deltage og mestre aktiviteter sammen. Ferieopholdet fungerer dermed ikke alene som et rekreativt tilbud, men som en konkret indsats mod isolation og marginalisering.

Samlet set vurderedes det i ansøgningen, at de deltagende familiers kunne fordeles på 2 grupper:

- 20% børnefamilier, der har behov for rekreation og netværk, hvor familien befinder sig i en økonomisk presset livssituation med indtægter, der maksimalt svarer til dagpengeniveauet, og hvor forældrene mangler overskud eller personlige ressourcer til at varetage forælderrollen eller har et spinkelt netværk.
- 80% børnefamilier, der har behov for rekreation og netværk, og ud over ovenstående udfordringer ses, at barnet eller familien er truet af social isolation som følge af livstruende sygdom, alvorlig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, indlæringsvanskeligheder, manglende eller usunde voksenrelationer, mobning, omsorgssvigt, sorg, krise el.lign. hos barnet eller en forælder, eller hvor barnet er anbragt udenfor hjemmet.

Som det tidligere er beskrevet i rapporten, hører stort set samtlige deltagere økonomisk set til under første målgruppe, men samtidig hører vi mange beskrivelser fra disse familier på eller igennem støtteskrivelser, at de også hører under målgruppe 2.

Et par ansøgere udtrykte i deres ansøgninger følgende i den motiverede beskrivelse, der understøtter at sociale og helbredsmæssige problematikker og viser støttebehovet:

" …. Mit helbred tillader mig desværre ikke længere at arbejde (tumor i hjernen og jeg scannes løbene), og også hudkræft, og uden familie/uden netværk er det svært i DK at min søn noget at glæde sig til. I gør en reel forskel. Jeg har mistet mit netværk pga. min manglende jobfunktion, og mit rådighedsbeløb tillader mig ikke engang at handle mad ind i supermarkedet dagligt, så for os er det REN luksus, og vi er SÅ taknemmelige.
Det er ensomt at være blevet SÅ fattig i et land, hvor danskere ikke hjælper hinanden. Jeg går alene rundt, har heller ikke så meget overskud."

" Hverdagen er ofte præget af, at vi må blive hjemme og spare. Jeg mærker også selv, at det kan føre til en form for social isolation, hvor vi ikke deltager i så mange aktiviteter som andre familier."

” Hvor er det ensomt! Når ens familie falder uden for normen, så står man som forældre alene. Inden min mand og jeg startede vores familie, have jeg ikke forstillet mig, at vi skulle have et tæt samarbejde med familiecenteret, mange sygehusbesøg, en lille økonomi, familie og venner som trak sig, da det blev svært, og børn som vi konstant skal kæmpe for, at de er i trivsel. Drømmen blev udskiftet med en sorg og ensomhed over at være alene uden andre forstår, hvad vi går igennem. Alene med alle bekymringerne for fremtiden.”

Vi læser regelmæssigt i støtteskrivelser fra samarbejdspartnere, såsom terapeuter, kontaktpersoner mv., om hvilken betydning deltagelse i netværksferie vil have for familierne – set ud fra deres tidligere erfaringer – og er samtidig deres begrundelse for at motivere de familier, de havde kontakt med til et netværksophold. Dette udtrykkes på bedste vis af en socialkonsulent i hendes begrundelse for familiens behov for et ferieophold:

” Familien lever i en strukturel og socialt isoleret hverdag. Sofie har intet familiært eller socialt netværk til at understøtte familien, hvilket skaber en markant sårbarhed.
Kombinationen af økonomiske restriktioner og fysiske/psykiske barrierer, der hindrer familien i at deltage i hverdagsaktiviteter. Dette konstante afsavn slider på det mentale helbred og trivslen hos familien. Hverdagen er præget af et højt stressniveau og konstante økonomiske bekymringer, hvilket dræner det psykiske overskud.
Familien har behov for positive mestringsoplevelser. Særligt for sønnen på 8 år vil en ferie have stor betydning for hans sociale inklusion i skolen. Det vil give ham en ligeværdig historie at dele med sine jævnaldrende kammerater.
Et netværksferieophold vil pædagogisk set understøtte familien på følgende områder:
Stressreduktion og nervesystem i ro: Et pusterum, hvor de økonomiske rammer er sikret, giver Maries nervesystem mulighed for at komme ud af det konstante alarmberedskab.
Mental ressourceopbygning: Ferien vil give fornyet energi og mentalt overskud, som styrker familiens modstandskraft (resilience) i en svær hverdag.
Positive mestrings- og succesoplevelser: Strukturerede aktiviteter og udflugter flytter fokus fra hverdagens begrænsninger til succes og ressourcer.
Styrkelse af de interne relationer: Opholdet giver tid og rum til nærvær, som styrker tilknytningen og det interne bånd i familien.
Sociale relationer og netværksdannelse: Familien har et stort behov for at spejle sig i andre familier i lignende livssituationer. Det pædagogiske mål med ferien er at give familien mulighed for at træne sociale kompetencer i trygge rammer og derved bryde den sociale isolation.
At opleve, hvordan andre mestrer svære livsvilkår, kan give fornyet handlekompetence. Samtidig skaber opholdet grobund for at danne nye, varige og stærke netværksrelationer.”

Som citaterne giver udtryk for, ses familier, der er hårdt pressede ikke kun økonomisk men også helbredsmæssigt f.eks. er flere i kræftbehandling, eller har andre livstruende sygdomme. En del familier befinder sig også i krisesituationer bl.a. efter vold i familien, og hvor de har aktuelt ophold på krisecentre, eller for nylig er flyttet fra krisecentre ud i egen bolig, og på ny skal etablere en tilværelse med nye relationer og netværk.

En mor skrev i sin ansøgning følgende:

”Jeg skriver til jer, da jeg inderligt ønsker at give min familie en oplevelse, der kan give fornyet energi og hjælpe os med at genopbygge det sociale netværk. De sidste to år har været præget af store omvæltninger for os. Vi har boet på krisecenter i en længere periode, og det har betydet at vi har måttet give slip på vores tidligere netværk og starte forfra. Det er en proces, der kræver overskud, som kan være svært at finde i hverdagen. …

For os handler denne ferie ikke kun om at komme hjemmefra, men om:
Vi har brug for at mærke, at vi er en del af et trygt socialt fællesskab.
Vi håber på at møde andre familier, som vi kan spejle os i og måske danne varige venskaber med.
Jeg ønsker at give vores familie nogle oplevelser, som ikke er præget af de sidste to års svigt, men af glæde og samvær."

Husmoderferies afsæt er, at "alle har brug for ferie med andre. Alle har brug for fællesskab og oplevelser med andre", da vi ser, at et liv i fattigdom betyder, at familierne ikke kun er udfordrede økonomisk, men også ofte socialt og kulturelt fattige. Vi ønsker med vores netværksferie at skabe et alternativ med positivt samvær mellem mor/far og barnet samt søskende gennem positiv tilgang og aktiviteter. For nogle sagsbehandlere er det vigtigt, at Husmoderferie kan være med til at sikre gode og stimulerende rammer for børnenes ferieophold med deres forældre. Familiernes komplekse sociale udfordringer er også med i feriekufferten.

Som tidligere beskrevet var de fleste enlige forsørgere - men uanset ægteskabelig status - var kendetegnet for alle familier, at de var udfordrede personligt, helbredsmæssigt, socialt og økonomisk. Få familier har en forbigående problematik omkring manglende tilknytning til arbejdsmarkedet, mens de fleste familier har været belastet af andre udfordringer gennem en længere årrække, og f.eks. været på kontanthjælp gr. egne og/eller børns fysiske og/eller psykiske sygdomme over lang tid.

Gennem fællesskab og forbundethed med de andre deltagere, samt med vores medarbejdere, støtter vi op om familierne og skaber rammerne for, at deltagerne – børn som voksne – kan få et ophold med restitution, glæde og gode oplevelser, og som de ikke selv har mulighed for at skabe af sociale, fysiske, psykiske og økonomiske årsager.

Tema 2: Restitution, glæde, oplevelser og læring:

Det forrige afsnit beskriver, hvordan de fleste familier er udfordrede på flere parametre i.f.t. egne og børnenes forhold - fysisk, psykisk, socialt og økonomisk, hvilket betyder manglende handlemuligheder. I ansøgningsskemaerne fremgår ofte familiernes behov for restitution og et afbræk i hverdagen – og at slippe for hverdagens forpligtelser og bekymringer.

Som en mor skrev i sin ansøgning:

" En netværksferie vil give ham mulighed for at møde andre børn i et trygt fællesskab, hvilket vil styrke hans trivsel. Samtidig vil det give mig mulighed for at møde andre i lignende situationer og føle mig mindre alene.
For os handler en ferie ikke kun om oplevelser, men også om at få et pusterum fra en hverdag, der ofte er præget af bekymringer og begrænsninger. Det vil give os mulighed for at skabe gode minder sammen, styrke vores relation og få ny energi til hverdagen."

Og en anden udtrykte således i deltagerevalueringen:

At vi har fået slappet af sammen, fået et kæmpe afbræk fra vores (pt) kaotiske liv, hvor alt er sat på "pause". Vi har virkelig kunne få trukket vejret og være sociale og skabe nye minder sammen som "ny" familie."

Husmoderferie ændrede i 2025 vores deltagerevalueringer til at ligge i tråd med spørgsmålene i AFF´s Surwey-Monkey. Her har evalueringsspørgsmålene rettet sig mod deltagernes forventninger til at skulle på netværksferie med Husmoderferie, og hvad dette kan give familierne i.f.t. afbræk fra en stram hverdag, ønsket om at give sine børn gode oplevelser, være sammen som familie, og sammen med andre familier. Som det ses i citatet ovenfor, handler det også om at møde familier i samme situation som familiens egen

og her også at kunne tale med andre om, de udfordringer familien tumler med såvel som at kunne deltage i fællesskaber med andre børn og voksne og i aktiviteter i trygge rammer.

Nøglepunkter fra evalueringen vedr. forventninger før ferien:

- Deltagerne forventede især at få et afbræk fra hverdagen, give børnene gode oplevelser, være sammen som familie og møde andre familier i lignende situationer.
- Mange så frem til fællesskab og trygge aktiviteter for både børn og voksne.
- Mange ønskede at være sammen som familie og møde andre familier i samme situation.
- Mange så frem til at møde andre familier og tale om udfordringer og deltage i fællesskaber med børn og voksne
- Oplevelser som fællesskab, aktiviteter og afslapning var centrale forventninger.

Forældrenes oplevelse af ferien:

- Forældrene oplevede frihed, afslapning og tid med børnene som de største gevinster.
- De følte, at ferien gav dem et tiltrængt pusterum og gode minder.
- Mange planlægger at prioritere mere hygge og små pauser i hverdagen fremover
- De fleste følte, at deres forventninger i høj grad blev opfyldt.
- Oplevelser som fællesskab, afslapning og børneaktiviteter blev værdsat.
- Ferien gav et godt afbræk og positive minder.
- Deltagerne følte, at de havde hygget sig og fået energi.
- Nogle ville holde kontakten med nye venner.

Set fra et børneperspektiv beskrev forældrene:

- Børnene glædede sig til aktiviteterne på feriestedet med bademuligheder, til at møde andre børn, samt til udflugter som fx Legoland
- Børnene glædede sig til at bade, sove mere og møde andre børn.
- Børnene værdsatte sociale/fælles aktiviteter og nye venskaber.
- Ferien skabte glæde og langvarige minder for børnene.
- Nogle nævnte, at de havde haft gode snakke med andre børn.
- De værdsatte friheden og de gode oplevelser, de fik under ferien.
- Mange børn tog positive minder med hjem, især vandlandet og familieoplevelser.
- Ferien blev husket som en glad og spændende oplevelse.

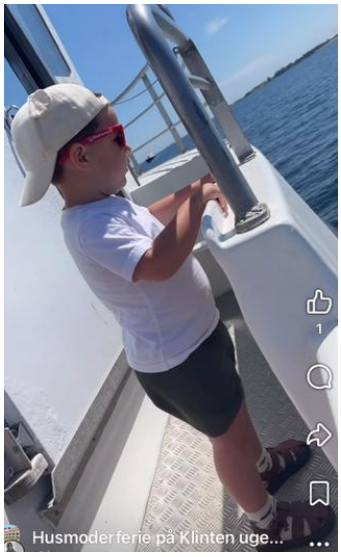
Der var også mulighed for at kunne tilføje supplerende subjektive vurderinger af netværksferien. Det vurderes, at resultaterne giver et retvisende billede af netværksferierne. Netværksferien på både Klinten og de 2 Lalandia-hold har haft stor positiv betydning for deltagerne, både børn og voksne. Der er stor tilfredshed endnu flere fællesskabsaktiviteter og muligheder for at styrke relationerne mellem familierne.

Vi ser og hører fra familierne, at ferierne er restitution, da mange trænger til at komme lidt væk fra hverdagen med deres børn, hvor de kan få ladet batterierne op. Der kan være mange årsager hertil f.eks. sygdomsforløb med hospitalsindlæggelser, voldsoplevelser og efterfølgende krisecenterophold, børnenes udfordringer med f.eks. ufrivilligt skolefravær, svær økonomi med stor gæld etc..

Husmoderferies koncept for ferieopholdene er at skabe positive og sjove oplevelser med læring, glæde, øget trivsel, men også et afbræk fra en svær hverdag hjemme eller på et krisecenter. Vi faciliteter netværksdannelse og positive fællesskaber, samt skaber rammen for at børn og voksne kan restituere sig.

I de motiverede ansøgninger beskrives hvordan families dagligdag påvirker børnene, og f.eks. at de ikke skal noget i den syv uger lange skolesommerferie. De voksne oplever også, at de føler sig som dårlige forældre, når de ikke kan tilbyde deres børn en ferie og dermed et afbræk fra hverdagen.





En sejltur til Bjørnø med nye oplevelser!

Et ferieophold udfylder et meget stort behov hos børn og voksne – de får mulighed for at møde andre mennesker, brudt deres ensomhed, får oplevelser både socialt og kulturelt, og oplever under ferien at kunne det samme som andre familier, bl.a. deltagelse ved besøg i Legoland eller Knuthenborgs Safaripark, hvor andre feriefamilier også kommer.

Flere deltagere skrev følgende omkring, hvordan de oplevede netværksferien som et afbræk fra hverdagens udfordringer:

"At glemme sygdommen"

" At vi boede i vores eget ferielejlighed, og at han kunne vælge hvilke aktiviteter han ville være med i. Han nød også, at vi både kunne være os selv og være sammen med andre. Det er en vekselvirkning, som ellers kan være meget svær for os som familie at manøvre rundt i. Men her har der slet ikke være nogle problemer ift. det."

Betydningen af at være sammen som familie udtrykker flere:

"Den bedste oplevelse, jeg selv tager med hjem, er den kvalitetstid, jeg har haft sammen med mine børn. Det har betydet utrolig meget at kunne være fuldt til stede, skabe minder og opleve dem glade og trygge. Derudover har det været en stor gave at møde andre familier og skabe nye relationer. Fællesskabet, de gode samtaler og den støtte, vi har oplevet, har gjort ferien helt særlig. Jeg tager hjem med fornyet energi, stor taknemmelighed og mange dejlige minder."

"Den bedste oplevelse er, at vi har været sammen som familie, vi har hygget os og haft det sjovt sammen."

Vores holdleder på Lalandia skrev i sin evalueringsrapport: *"Som udgangspunkt havde vi både på hold 1 og 2 nogle rigtig gode familiegrupper, som både individuelt og i fællesskab fungerede rigtig godt. Der var en positiv stemning gennem hele opholdet, og vi oplevede et stærkt sammenhold, både i de mindre grupper og på tværs af de enkelte hold. Der blev skabt nye relationer og netværk, fællesskabsfølelsen voksede under opholdet, og vi modtog mange positive tilbagemeldinger fra familierne.*

Igen i år deltog mange familier for første gang, og det var tydeligt, hvor stor betydning opholdet havde for dem. Flere gav udtryk for, at de var positivt overraskede over både indholdet, fællesskabet og de relationer,

de tog med sig hjem. Mange beskrev, at de følte sig set, inkluderet og som en del af et fællesskab, de ikke havde forventet."

Der var dog forskel på de to hold fremgår det også af rapporten, hvor familierne på det første hold primært fandt sammen to og to eller i mindre grupper, hvorimod medarbejderne oplevede på det andet hold, at der var et markant større fællesskab, hvor størstedelen af familierne deltog aktivt i de sociale aktiviteter på tværs af gruppen, og hvor stemningen var mere spontan, åben og inkluderende, og hvor mange opholdt sig sammen – også udenfor de planlagte aktiviteter. I dialog med holdlederen efterfølgende var der enighed om at vejret her også havde spillet en betydning, da det første hold oplevede meget regn, hvor fællesarealet ved husene ikke kunne inddrages på samme måde, hvilket det tværtimod blev på det efterfølgende hold, hvor solen var med til at sætte en fantastisk ramme, og hvor familierne indtog fællesrummet. Men af rapporten fremgik også ud over vejrets betydning for dynamikken, oplevede medarbejderne også på det års hold, "at familiernes kulturelle baggrund havde en vis indflydelse på måden, de indgik i fællesskabet på. Flere familier med anden etnisk baggrund havde en meget naturlig tilgang til det sociale samvær. De opsøgte i højere grad fælles aktiviteter, inviterede hinanden ind i fællesskabet og deltog ofte på tværs af familier. De virkede generelt mere åbne over for spontane fællesskaber og bidrog til en varm og inkluderende stemning, som smittede positivt af på resten af gruppen."

Vores mål er at give forældre og børn større livsglæde, trivsel og styrke til at indgå i fællesskaber bl.a. i.f.t. at udfordre deltagernes komfortzone, som uddybes senere. Alle har brug for at indgå i relationer til andre – og det vigtige er, at de får mod og styrke til at være sammen med andre familier. Betydningen heraf udtrykkes af flere i evalueringerne på denne måde:

" Netværksferien har givet os et stærkt fællesskab, mange gode oplevelser og minder, som vi vil tage med os i lang tid. Mine børn har fået nye venner, og jeg har haft mulighed for at møde andre forældre, dele erfaringer og føle mig som en del af et fællesskab. Ferien har givet os ro, glæde og kvalitetstid sammen som familie, samtidig med at vi har fået ny energi og inspiration til hverdagen. Vi er meget taknemmelige for muligheden og tager hjem med smil på læben, gode relationer og en følelse af, at vi ikke står alene."

" Den bedste oplevelse, mine børn tager med sig hjem, er de nye venskaber og det stærke fællesskab, de har været en del af. De har haft mulighed for at lege, grine og prøve nye aktiviteter sammen med andre børn, og det har givet dem mange gode minder. Samtidig har de nydt den ekstra tid, vi har haft sammen som familie uden hverdagens stress og travlhed. Jeg er sikker på, at de vil huske ferien som en tryg, sjov og betydningsfuld oplevelse."

"Den bedste oplevelse er det fantastiske sammenhold og følelsen af at høre til et levende fællesskab".

Vi både læser og ser, at de fleste af familierne, er udfordrede af såvel egne som børnenes fysiske og/eller psykiske forhold. Det har derfor stor betydning, at de på ferien får mulighed for at møde andre familier, der er i samme situation som dem selv. De voksne får mulighed for at indgå i sociale fællesskaber med andre voksne, eksempelvis gennem uformelle samtaler over en kop kaffe, mens børnene leger sammen. Disse fællesskaber skaber et rum, hvor der både kan være plads til humor og uformelt samvær samt mere alvorlige samtaler om de udfordringer og livssituationer, familierne befinder sig i. Mødet med andre i lignende situationer kan bidrage til at reducere oplevelsen af at være anderledes, isoleret eller marginaliseret og samtidig understøtte etableringen af nye sociale relationer og fællesskaber.
Gennem disse relationer kan familierne få adgang til nye perspektiver, erfaringer og handlemuligheder, som kan understøtte læring og udvikling. Fællesskabet kan således fungere som en modvægt til den oplevelse af fastlåsthed, som familierne ofte oplever, idet mødet med andre åbner for nye måder at forstå egen situation og egne muligheder på, såvel som at få øje på nye perspektiver – hvilket gælder såvel voksne som børn.





Fællesaktiviteter med vandkamp eller dans på græsplænen med Miss Daisy!

Flere familier beskriver dette således:

"En lidt dybere følelse af at tingene nok skal gå, selvom de seneste år har været lidt hårde. At der er er mennesker og fællesskaber derude."

"Min teenagedreng har fået sin glæde tilbage i øjnene, han har mødt nogle gode kammerater, min autistiske dreng er gået fra at ikke kunne deltage i fællesaktiviteter til pludselig at kunne deltage i bus-udflugt samt spise sammen med andre mennesker, hvilket for mig som mor er KÆMPE stort … udelukkende pga den rolige måde, vi har haft ferien på."

"Det er, at du har fået snakket med andre som heller ikke ser deres far. Jeg har kunne mærke, det har betydet noget for min yngste datter, at der er andre pigebørn, som hun har kunne snakke med dette om. Det har betydet virkelig meget for mig at se, begge mine børn snakke med andre i samme og næsten samme situation, som dem selv."

" Jeg tager helt klart den gode stemning og fællesskabet med mig hjem. Det har været virkelig rart at møde andre og få nogle gode snakke."

Vi har fokus på at understøtte udviklingen af relationer, fællesskaber og oplevelsen af forbundethed mellem familierne. Samtidig skaber vi rammer, hvor familierne får mulighed for at være opmærksomme på egne behov og grænser. Dette fokus er væsentligt, da flere af familierne har erfaringer med at få deres grænser overskredet, eksempelvis i forbindelse med voldelige relationer, eller lever med en hverdag præget af betydelig belastning og mange krav, herunder krav og forventninger fra kommunen.

Netværksferierne tilrettelægges med et dobbelt formål. Dels ønsker vi at skabe positive, trygge og menings-fulde oplevelser gennem aktiviteter, der giver plads til glæde, leg og samvær. Dels har vi et målrettet fokus på at styrke familiernes relationer og sociale netværk for dermed at modvirke ensomhed og social isolation. Gennem fælles aktiviteter, der kombinerer leg, læring og socialt samvær, skabes der mulighed for, at familierne kan opleve sig som en del af et fællesskab og samtidig udvikle nye relationer og handlemuligheder.
Betydningen af disse fælles oplevelser kommer blandt andet til udtryk i vores deltagerevaluering, hvor vi spurgte forældrene, hvilken oplevelse børnene især tog med sig hjem. Flere mødre beskrev det således:

”Jeg tror, den bedste oplevelse mine børn tager med sig hjem, er de nye venskaber, de har fået, og følelsen af at være en del af et fællesskab. De har også virkelig nydt tiden i vandlandet, som har været et stort højdepunkt for dem, og noget de helt sikkert vil huske længe.”

” Badeferien i Lalandia og de store fede rutsjebaner, turen i Knuthenborg og det sociale i at være med på tur sammen med de andre og til sidst fodboldspil og hygge med de andre på græsplænen.”

”Det er helt klart de uforglemmelige minder, fyldt med smil, nærvær og ren glæde. At de kommer hjem med stjerner i øjnene og historier, de vil huske resten af livet."

” Helt sikkert Legoland og sejlturen. Min datter var helt vild med Legoland, hun havde nogle skønne piger og gå rundt med, så hun fik en oplevelse for livet, samtidigt med hun fik lov til at gå og være en stor pige med dem. Min søn var helt vild med sejlturen, det var en helt speciel tur for ham.”

For børn, der vokser op i økonomisk udsatte familier, kan mødet med skolen efter sommerferien være forbundet med en særlig sårbarhed. Et spørgsmål som ”*Hvad har I lavet i sommerferien*?” kan synliggøre sociale og økonomiske forskelle, når nogle børn fortæller om ferierejser til eksempelvis Italien eller andre attraktive rejsemål, mens børn, der ikke har haft mulighed for at holde ferie, kan opleve en følelse af at stå udenfor og være anderledes. Nogle børn forsøger derfor at gøre sig så usynlige som muligt i disse samtaler for ikke at skulle fortælle, at familien ikke har haft mulighed for at rejse eller holde ferie.
Netværksferierne giver børn og voksne mulighed for at skabe fælles oplevelser og positive ferieminder, som familien kan tage med sig hjem og dele – både indbyrdes og med andre. Ferieoplevelserne får dermed betydning ud over selve opholdet, idet de kan bidrage til at skabe fælles referencer, fortællinger og minder, som familien kan vende tilbage til over længere tid. Samtidig giver netværksferien børnene mulighed for at indgå i samtaler med jævnaldrende om deres ferieoplevelser på lige fod med andre børn.
Dette perspektiv understøttes af tilbagemeldinger fra flere mødre, som fremhæver selve det at have været på ferie som noget af det vigtigste, børnene tager med sig hjem. Som det blev formuleret, er det betydningsfuldt, at deres børn nu kan fortælle, at ”***de har været på ferie***”.

Også for de voksne har muligheden for at skabe positive ferieminder betydning, særligt fordi mange af familierne lever med en belastet og stresspræget hverdag. I forbindelse med det opfølgende forløb i efterårsferien 2025 satte en af vores holdledere fokus på forældrenes mulighed for at have tid til sig selv. I dialogen med de voksne blev det tydeligt, at tid til egne behov stort set ikke havde en plads i deres dagligdag, hvilket flere beskrev som et væsentligt savn.

Det er samtidig bemærkelsesværdigt, hvor mange forældre, der både i ansøgningerne som i evalueringerne beskriver deres hverdag som præget af stress og betydeligt pres. En vedvarende belastning kan have konsekvenser for både de voksnes trivsel og deres mulighed for at være nærværende over for børnene. Netværksferien kan i den sammenhæng fungere som et tiltrængt afbræk fra hverdagens krav og skabe et midlertidigt rum, hvor familien får mulighed for at være sammen på andre præmisser. Evalueringerne peger på, at dette afbræk kan have en mærkbar betydning for familierne, hvilket flere deltagere udtrykker på følgende måde:

”At kunne slappe af og nyde livet fuldt ud, uden daglige forpligtelser, sammen. Vi har ikke haft sådan en ferie som det her nogensinde. Mange tak!”

” Ro i krop og hoved uden så meget angst og bekymring for, hvordan min søn ville blive mødt af dem, vi var omkring. Forståelse for hinandens udfordringer og plads til, at man kan være som man er.”

”At vi har haft frihed til at være sammen og lave noget sjovt i stedet for "bare" at være derhjemme.”

Vi ser og læser også i deltagerevalueringerne, at netværksferien har givet så meget mere, som bl.a. udtrykkes på denne måde:

" Mere tryghed i at lade mine børn møde nye mennesker."

"Jeg har virkelig koblet af fra alt og alle, og skiftet ud med den gamle rutine, jeg er nu frisk og klar til hverdagen igen."

"Tænke på andre mennesker. Min ældste søn fortalte mig i nat: mor, når jeg bliver stor og rig, vil jeg helt sikkert hjælpe andre børn."

"Det har været en kæmpe hjælp og mulighed. Vi er maks pressede både økonomisk og overskuds-mæssigt. Jeg har haft det meget svært her det seneste år med ptsd og svær belastningsreaktion, så min energi og overskud har ikke været som håbet. Havde ønsket jeg havde haft overskud til at være lidt mere ude om aftenen f.eks. eller opsøge de andre lidt mere, men jeg har været så træt og overstimuleret, at det ikke var muligt. Men bare det at der var sat rammer, et program og nogen lavede aftensmad har gjort alverden, så jeg har brugt tiden og energien på mine børn. Gokart var desuden en kæmpe oplevelse for begge mine drenge. Som sagt har min ældste også autisme og ikke mange ukendte aktiviteter, han takker ja til, men der havde ham og lillebror virkelig hygget sig så tusind tak for at give bror lov til at komme med også 🙏🙏🙏."

Mange familier oplever i deres hverdag mange afsavn og fravalg gr. deres ringe økonomi. For disse familier kan oplevelser, fritidsaktiviteter og fælles aktiviteter derfor fremstå som en luksus, der ikke er økonomisk mulighed for at prioritere. Et centralt element i vores feriekoncept er derfor at skabe adgang til positive oplevelser, samtidig med at der arbejdes med læring og personlig udvikling. Dette sker blandt andet ved, at børn og voksne nænsomt udfordres til at overskride deres vante grænser og træde ud af deres komfortzone gennem små, støttende og omsorgsfulde "puf". Formålet er at skabe mulighed for glæde, mestring, stolthed og succesoplevelser.

Vores medarbejderne understøtter, faciliterer og motiverer børn og voksne til at afprøve nye sider af sig selv og turde at bryde deres komfortzone. Udfordringerne tilpasses den enkelte og foregår inden for en tryg og støttende ramme, som både ferieopholdet og fællesskabet omkring deltagerne er med til at skabe. Vi ser, at når de voksne eller børnene udfordrer sig selv inden for rammer, hvor de føler sig trygge, kan det skabe nye erfaringer og handlinger, som har betydning både for den enkelte og for fællesskabet.
Det er samtidig væsentligt, at der skabes et miljø, hvor der er plads til både succes og fejl. At turde fejle uden at opleve sig udstillet eller latterliggjort er en vigtig forudsætning for læring og udvikling. Når børn og voksne oplever, at fejl accepteres som en naturlig del af processen, bliver det muligt at afprøve nye handlemåder uden frygt for negative reaktioner. Det er netop i mødet med passende udfordringer at nye kompetencer og erfaringer kan udvikles.

I denne proces handler det om at bevæge sig mellem komfort-, stræk- og panikzonen som en måde at beskrive, dvs. sig mellem det velkendte, det udfordrende og det overvældende. Hvis et barn eller en voksen oplever at bevæge sig ind i "panikzonen", har både lønnede og frivillige medarbejdere samt de øvrige deltagere en vigtig funktion i at støtte og hjælpe vedkommende tilbage til "strækzonen". Vores arbejde handler om at skabe de nødvendige trygge rammer, så barnet, den voksne eller hele familien kan udfordre sig selv i et tempo, der opleves meningsfuldt og overskueligt.
På ferieopholdene oplever vi gentagne gange, hvordan børn og voksne kan bevæge sig fra udsagnet "det kan jeg ikke" til oplevelsen af "se, jeg kan". Dette kan give den enkelte en konkret erfaring med mestring, som efterfølgende kan overføres til andre situationer, hvor vedkommende møder udfordrende, og ukendte situationer, og turde afprøve ud fra de nyerhvervede succesoplevelser.

Vores motivationsarbejdet med familierne handler dermed om at lytte til deltagernes bekymringer, og forhindringer i.f.t. at turde, og samtidig støtte deltagerne til at turde at bryde deres komfortzone. Børn og voksne for afprøvet sig selv i nye situationer og kan få succeser med hjem i rygsækken.

F.eks. udtrykker en mor det således:

"Min søns drøm gik i opfyldelse. Han lærte at svømme. Han er ikke bange for vand."

Det er meget forskelligt, hvad der har haft størst betydning for familierne, men for nogle er det nærmest "hele pakken", som vi bygger vores netværksferier på. Vi ser, at familiernes oplevelser kan generere overskud og glæde:
"Netværksferien har givet os håb, glæde og uforglemmelige minder. Jeg drømte om at give mine børn en ferie, men på grund af min økonomi var det ikke muligt. Takket være denne organisation kunne vi få denne fantastiske oplevelse sammen. Det vigtige for mig var at vise mine børn, at de kan opnå deres drømme, selv om livet nogle gange er svært. Jeg er meget taknemmelig."

"Glæde i kroppen, energi til hverdagen og lidt kampgejst til at få ændret vores situation."

"Mine børn tager smukke minder, nye venskaber og mange glade oplevelser med sig hjem. Det vigtigste for mig er, at de tager troen på, at de kan opnå alt, hvad de drømmer om."

" Den bedste oplevelse, mine børn tager med sig hjem, er de nye venskaber og det stærke fællesskab, de har været en del af. De har haft mulighed for at lege, grine og prøve nye aktiviteter sammen med andre børn, og det har givet dem mange gode minder. Samtidig har de nydt den ekstra tid, vi har haft sammen som familie uden hverdagens stress og travlhed. Jeg er sikker på, at de vil huske ferien som en tryg, sjov og betydningsfuld oplevelse."

Husmoderferies feriekoncept har et grundlæggende fokus på at understøtte netværksdannelse og relationer mellem vores deltagende familier. Netværksdannelsen påbegyndes allerede inden selve netværksferien gennem etableringen af lukkede Facebook-grupper for hvert hold cirka 14 dage før feriestart. Her får både medarbejdere og deltagende familier mulighed for at præsentere sig selv og hinanden. Familierne kan blandt andet fortælle om sig selv, deres børn og børnenes alder samt dele forventninger til det kommende ferieophold.
Denne indledende kontakt betyder, at familierne allerede inden ankomsten har fået et vist kendskab til hinanden. Det kan være med til at reducere usikkerheden ved at møde nye mennesker og skabe et naturligt udgangspunkt for de første møder på feriestedet. Den virtuelle kontakt fungerer således som en form for forberedelse til det fysiske møde og kan understøtte udviklingen af relationer og fællesskab under selve netværksferien.
Facebook-grupperne giver samtidig medarbejderne mulighed for at få indblik i familiernes forventninger, tanker og glæde forud for ferien. De mange opslag og kommentarer vidner om, at familierne allerede inden ankomsten begynder at orientere sig mod hinanden og det fællesskab, de skal være en del af. Den tidlige kontakt kan dermed være med til at skabe en oplevelse af genkendelighed og tilhørsforhold, som familierne kan bygge videre på, når de mødes fysisk på feriestedet.
Dette kommer blandt andet til udtryk i de opslag, familierne deler i Facebook-grupperne, og bl.a. at sønnen elsker at spille fodbold, hvilket kan danne grundlaget for at de første relationer skabes til et par andre børn i samme alder og dermed støtter op om, at "*kendskab giver venskab*".

Det handler om at styrke netværk ikke kun med andre familier, men også at styrke relationerne i det primære netværk, der kan være meget spinkelt. Bl.a. deltog et par søstre, der begge hver for sig havde været sendt på genopdragelse i flere år i faderens hjemland, og nu med brødrenes hjælp var kommet tilbage til Danmark. Begge var nu alene med deres børn, og vigtigheden var et støtte op om et nyt familienetværk og fælles positive ferieminder.

En anden mor beskrev i deltagerevalueringen:

" At vi har været sammen som en familie, vi har hygget os og haft det sjovt sammen, da vi er meget splittede efter, vi er røget på krisecenter."





Dejlige oplevelser på stranden!

Lønnede som frivillige medarbejdere arrangerer mange aktiviteter, men vi støtter også op om ideer eller initiativer fra deltagerne. F.eks. blev et initiativ på netværksferien 2025 fra en familie til et fast element i ferieprogrammet på Klinten - nemlig en fælles sejltur til Bjørnø for alle, der havde lyst. Vores pædagogiske afsæt er, at ferierne skal give børn og voksne samvær med nye oplevelser, læring og netværk, samt med muligheden for at opleve sig selv og familien i nye rammer og med nye handlemuligheder.

Vores ene frivilligfamilie havde planlagt banko på Klinten-holdet ved allerede inden feriens start at begynde at samle lækre præmier ind – hvilket skabte hygge, glæde og gode oplevelser hos både børn og voksne.

Vi søger desuden at skabe et pusterum for familierne ved at etablere rammer, der understøtter positivt samvær, sociale relationer og muligheden for at danne nye venskaber. Inden for disse rammer faciliterer og støtter vi den enkelte familie med afsæt i deres individuelle behov, ressourcer og udfordringer. Netværksferien skal således ikke alene tilbyde et fysisk afbræk fra hverdagen, men også skabe et mentalt og økonomisk pusterum, hvor familierne for en periode kan opleve en større grad af frihed og færre af de krav og begrænsninger, som præger deres hverdag.

En del af dette pusterum skabes gennem den måde vi organiserer netværksferien på. Når vi eksempelvis arrangerer fælles transport til aktiviteter som Odense Zoo eller Knuthenborg Safaripark, fritager vi familierne for selv at skulle planlægge, koordinere og finansiere aktiviteterne, hvilket gør det mere overskueligt at deltage i fælles oplevelser og bruge ressourcerne på nærvær med deres børn og de andre familier. Vores organisatoriske planlægning bliver dermed et vigtigt element i at skabe lige adgang til deltagelse.

Samtidig er det centralt, at familierne bevarer muligheden for selv at vælge, hvilke aktiviteter og fællesskaber, de ønsker at deltage i, og således udtrykte en familie, at de havde oplevet, at der var en god balance mellem familie og fællesskab. Der arbejdes således på at skabe dette ved at tilbyde og invitere til deltagelse og samtidig respektere den enkelte families behov for at trække sig eller vælge aktiviteter fra. Denne fleksibilitet er væsentlig, da deltagelse ikke nødvendigvis er udtryk for det samme for alle familier.

I nogle tilfælde kan det imidlertid være vanskeligt at vurdere, om manglende deltagelse skyldes et bevidst valg ud fra familiens aktuelle behov, eller om eksempelvis social angst, psykisk sårbarhed eller andre udfordringer udgør en barriere for deltagelse. Her spiller vores professionelles faglighed en væsentlig rolle. Medarbejdere med pædagogisk baggrund kan gennem dialog med familien om årsagerne bag den manglende deltagelse og vurdere hvilken form for støtte, der er hensigtsmæssig. Det kan eksempelvis være gennem en samtale, en individuel invitation eller ved at hjælpe familien med at tage de første skridt ind i fællesskabet.

Vores opgave består dermed ikke i at presse familierne til deltagelse, men i at skabe rammer, hvor deltagelse bliver mulig på familiens egne præmisser. På den måde forsøger vi at skabe en balance mellem selvbestemmelse og støtte, hvor familierne både får mulighed for at vælge til og fra og samtidig tilbydes den nødvendige støtte til at overskride barrierer, når disse står i vejen for deltagelse og fællesskab.

Under ferieopholdene oplever vi, hvordan familierne gradvist finder hinanden, indgår i fællesskaber, udfordrer sig selv og får et tiltrængt afbræk fra hverdagen. Evalueringerne peger på, at opholdene skaber glæde, nye oplevelser og fornyet energi. Som en medarbejder formulerede det, var det "dage fyldt med grin, oplevelser og fællesskab – ligesom vi håbede". Flere familier beskriver tilsvarende, at de rejser hjem "brugte", men på en positiv måde, med ny energi og gode oplevelser.

Netværksferierne rummer samtidig læring og udvikling på både et fysisk, psykisk, kreativt, socialt og kulturelt plan. For familier, der ofte lever med isolation, ensomhed og begrænsede netværk, kan aktiviteterne skabe naturlige mødesteder og åbne for nye relationer. De kreative aktiviteter er eksempelvis et tilbagevendende samlingspunkt, hvor børn og voksne kan fordybe sig, slappe af og være sammen om et fælles tredje. Gennem aktiviteter som at male T-shirts og glas eller fremstille smykker opstår der samtidig mulighed for samtaler og gensidig hjælp på tværs af familierne.

Aktiviteterne skaber således ikke alene hyggelige stunder, men også fælles erfaringer og ferieminder, som kan række ud over selve opholdet. Samtidig kan familierne få øje på nye sider og kompetencer hos sig selv og hinanden. Netværksferiens centrale formål er dermed at understøtte, at deltagerne tør bevæge sig ud af deres vante cirkler og ind i nye fællesskaber. Gennem disse erfaringer udvikles nye sociale og personlige kompetencer, som kan styrke børn og voksnes oplevelse af mestring og trivsel. Som Søren Kierkegaard formulerer det: "at vove er at tabe fodfæste for en kort stund – ikke at vove er at tabe sig selv". Et par mødre udtrykker betydningen af dette på følgende måde:

"Følelsen af at have haft en rigtig ferie fyldt med glæde, leg og fælles oplevelser. De tager minder med hjem om badelandet, grinene, de nye bekendtskaber og om at være sammen som familie uden hverdagens pres."

"Den bedste oplevelse, jeg selv tager med mig hjem, er den kvalitetstid, jeg har haft sammen med mine børn. Det har betydet utrolig meget at kunne være fuldt til stede, skabe gode minder og opleve dem glade og trygge. Derudover har det været en stor gave at møde andre familier og skabe nye relationer. Fællesskabet, de gode samtaler og den støtte, vi har oplevet, har gjort ferien helt særlig. Jeg tager hjem med fornyet energi, stor taknemmelighed og mange dejlige minder."

Fysiske aktiviteter er en fast del af ferieprogrammet og omfatter blandt andet SUP, kanosejlads, bowling, minigolf, fodbold og skøjteløb. Aktiviteterne tiltrækker både børn, unge og voksne og fungerer samtidig som en naturlig ramme for relationsdannelse med mulighed for at få rørt lattermusklerne. Bl.a. var der en far på Klinten, der forsøgte at mestre SUP-boardet til stor latter for ham selv, hans børn og de øvrige deltagere, der stod på stranden og iagttog hans kamp med bræt og bølger.





Seje oplevelser med seje unge!

Særligt aktiviteter målrettet de unge, eksempelvis klatring og gokart, placeres tidligt i ferieprogrammet for at understøtte, at de unge hurtigt finder hinanden. Vores erfaring er, at aldersopdelte aktiviteter kan styrke deltagernes fællesskab og relationer, idet børn og unge ofte knytter bånd gennem fælles interesser og aktiviteter.

Vores pædagogiske tilgang er anerkendende og ressourceorienteret. Allerede inden ferien inviteres familierne til at overveje, hvad de ønsker at få ud af opholdet, og fokus rettes mod de positive muligheder og oplevelser, idet der i Klintens ugeprogram f.eks. fremgår "Sæt en positiv tanke i gang allerede nu for dig selv og dine børn – det du kigger efter, får du også øje på, så kig kun efter de gode oplevelser i denne uge. Det giver energi."

Samtidig arbejder vi empowermentorienteret ved at invitere familierne ind i fællesskabet og understøtte deres muligheder for selv at tage initiativ til relationer og deltagelse. Målet er at styrke familiernes oplevelse af mestring, forbundethed og inklusion.
Selvom netværksferierne er af kort varighed, oplever vi, at både børn og voksne udvikler nye relationer og oplever succeser. Dette understøttes blandt andet af den ene holdleders evaluering: "*Alt i alt har vi haft nogle skønne, meningsfuld og oplevelsesrige dage. Dagene har været præget af nærvær, fællesskab, grin og gode stunder, og vi oplever, at familierne rejser hjem med fornyet energi, nye relationer og mange positive minder i bagagen. Opholdet har endnu en gang vist, hvor stor betydning det har at skabe rammer, hvor familier kan få et pusterum fra hverdagen, være sammen på nye måder og indgå i et trygt fællesskab med andre i lignende livssituationer.*"

Vi ser, at oplevelse af glæde og trivsel sker, når vi som mennesker er en del af et fællesskab – et forpligtende fællesskab. Vi oplever, at morgenrunden er guld værd på begge feriesteder, da medarbejderne skaber trygge rammer. Familierne oplever sig set og hørt. De trygge rammer vurderer vores medarbejdere også har været betydningsfulde i.f.t. information om dagens program/aktiviteter, at få fanget det, der rører sig, og også *"være opmærksomme på familiernes trivsel og behov. Flere betydningsfulde samtaler er netop opstået i disse fælles samlinger, hvilket understreger deres store værdi."*





Tid til fælleshygge – og en kaffetår med jordbærkager bagt af vores Frivilligven.

I fællesskabet oplever familierne en ubetinget accept, som kan mindske følelsen af at være anderledes eller udenfor og skabe overskud til at engagere sig i andre. En mor udtrykte betydningen af dette i en mail:

….. Det er første gang i rigtig mange, mange år, at jeg har mærket et fællesskab, hvor jeg følte, at jeg hørte til. Det rører mig dybt at skrive det, for siden jeg blev sygemeldt for seks år siden med PTSD, og efter jeg sidste år fik diagnosen autisme, har jeg følt mig utroligt ensom. Men hos jer mødte jeg for første gang et sted, hvor der ikke blev kigget mærkeligt på mig, og hvor der ikke blev lukket ned, fordi livet er svært. Her mødte jeg mennesker, der faktisk havde lyst til at tale med mig.

I har grebet mig, præcis som jeg er. I har rummet mine udfordringer, men I har også kærligt udfordret mig til at række ud og tale med nogen, som jeg normalt ikke ville tale med. Det betød alt, at jeg på forhånd havde snakket med en af frivilligfamilierne om det, så jeg fik at vide, hvem jeg skulle tale med. Jeg havde for eksempel aldrig turdet tale med en af de andre familier på eget initiativ, men hun viste sig at være noget af det sødeste, og hun greb mig bare helt vildt meget.

Denne ferie er noget af det bedste, min søn og jeg nogensinde har været med til. Det har givet min søn en fantastisk glæde at mærke den frihed, hvor de bare kunne løbe ud til hinanden og lege og hygge sig. ….

For mig betød det, at jeg for en gang skyld kunne slappe af og få ro i hovedet. Selvom det kræver en masse energi, og man er på hele tiden, har det givet så meget bagefter, fordi jeg er begyndt at få opbygget et netværk. Det har givet mig glæde, håb og et sandt tilhørsforhold".

Vores medarbejdere – frivillige som lønnede - inviterer børn, unge og forældrene til også selv at tage initiativ til fælles aktiviteter, og flere har eksempelvis arrangeret en fodboldkamp, rundbold eller lignende. Dette styrker både ejerskab, deltagelse og oplevelsen af at kunne bidrage til fællesskabet.

Vi ser, at netværksferien samtidig giver familierne mulighed for at opleve sig som en del af et almindeligt familieliv med ferie, fælles oplevelser og socialt samvær – som andre ferierende på de 2 feriecentre. Samtaler med andre forældre kan give nye perspektiver på en presset hverdag og styrke oplevelsen af at være en god forælder.

Som beskrevet skaber netværksferien et afbræk fra en belastet hverdag og tilbyder nye rammer, oplevelser og relationer. Gennem en ressourceorienteret og anerkendende tilgang støttes familierne i at få øje på egne og hinandens ressourcer samt i at mærke efter, hvad der er godt for dem og deres børn. Evalueringerne viser blandt andet, at flere familier oplever at komme tættere på hinanden og lære hinanden bedre at kende, samtidig med at den enkelte får mulighed for at opdage nye sider af sig selv.

Samlet peger de 3 holds deltagerevalueringer, udsagn fra familierne og medarbejdernes erfaringer på, at netværksferierne bidrager til restitution, glæde, læring og nye fællesskaber. De fælles oplevelser og relationer skaber minder, som familierne kan tage med hjem samtidig med, at opholdet kan bidrage til at modvirke ensomhed og mistrivsel og styrke oplevelsen af social inklusion. Ligeværdigheden opstår netop i relationerne, hvor familierne ikke alene modtager, men også får mulighed for at bidrage og være noget for andre.

Tema 3: Positive oplevelser på længere sigt:

Som beskrevet handler Husmoderferies feriekonceptet om netværksdannelse, inklusion og forbundethed ved at gennemføre aktiviteter, der støtter op om "kendskab giver venskab". Formålet for os er at mobilisere forældre og børns psykiske energi mod meningsfulde mål og dermed, at andre vil dem som enkeltpersoner og som familie. Den sociale indsats på netværksferierne er med til at bryde den voksnes og børnenes opfattelse af at være anderledes og udenfor.

Husmoderferies netværksferier har som centralt formål at skabe fællesskaber, der kan styrke familiernes relationer, mestring og handlemuligheder. Gennem faciliterende processer får børn, unge og voksne mulighed for at indgå i nye relationer og opleve, at de både kan modtage og bidrage til fællesskabet på netværksferierne og herigennem få positive erfaringer, de kan bruge på længere sigt. Dette kan også skabe grundlag for nye netværk og venskaber, som for en del familier fastholdes efter ferieopholdet, hvilket vi bl.a. kan se i de lukkede Facebookgrupper.

Fællesskabet og samværet med andre giver nye perspektiver på en trængt hverdag, og flere forældre udtrykker, at de har oplevet glæde både hos dem selv og hos deres børn, hvilket er afgørende for en øget trivsel.

En væsentlig del af indsatsen handler om at understøtte, at familierne selv får øje på, hvad de ønsker at gøre anderledes, når de kommer hjem. Evalueringerne viser, at flere familier tager nye perspektiver og konkrete erfaringer med sig, f.eks. et ønske om at bruge mere tid sammen, være mere nærværende, give børnene større ansvar eller turde indgå i nye relationer. Et par citater om at skabe forandring i dagligdagen fremgår fra sommerens evalueringer var:

"Jeg vil gerne prioritere mere tid sammen som familie og lave flere fælles aktiviteter med børnene".

"Jeg vil nok tage den lille mere ud på legepladsen og finde overskud til det, for hans glæde i det gør mig lykkelig, og med den store tror jeg bare det, at give mig mere tid til at lytte og bare være over for hende."

"jeg vil lære at snakke med flere mennesker, og få mere ud af hverdagen, fordi jeg har fundet ud af at det gør mig mere tilfreds sidst på dagen."

Vi ønsker - gennem vores inddragende tilgang - at få børnene til at se på sig selv med nye øjne og opdage "at de kan", og få boostet selvværd og selvtillid til at få skabt kontakter til jævnaldrende børn og unge i deres nærområde. Måske kan det føre til at gå til en fælles aktivitet med nogle af klassekammeraterne, og ikke længere være én af de børn, der "bare" ser på, og ikke bliver "inviteret" til at være en del af fællesskabet og ikke har mod på at invitere sig selv ind i dette. Dvs. børnene styrkes til at kunne se sig selv i en mere proaktiv rolle.





Selv de første skridt kan være svære at tage!

Husmoderferies netværksferier fungerer dermed også som et "rum", hvor familierne kan afprøve nye handlemåder i trygge rammer. Vores medarbejderne understøtter og faciliterer denne proces gennem dialog, sparring og coaching og hjælper familierne med at sætte realistiske delmål. For nogle handler det om små skridt, eksempelvis at deltage i en aktivitet, tage kontakt til andre eller turde give sit barn mere ansvar. Disse erfaringer kan styrke selvværd, mestring og oplevelsen af at kunne påvirke sit eget liv.

Fællesskabet mellem familierne har samtidig en betydning i sig selv. Vi oplever, at deltagerne rækker ud efter hinanden og tilbyder støtte, når andre befinder sig i vanskelige situationer. Der opstår således former for peerstøtte, hvor mennesker med forskellige, men på nogle områder sammenlignelige erfaringer, kan støtte og forstå hinanden.

Vi ser desuden, at relationerne på tværs af familiernes forskelligheder i en del tilfælde fastholdes efter ferien gennem blandt andet Facebook, Messenger og andre digitale platforme. Geografisk afstand og familiernes økonomiske situation kan dog begrænse mulighederne for at familierne kan ses fysisk. Derfor har Husmoderferie gennem de sidste par år med støtte fra andre fonde arbejdet aktivt med opfølgende netværkstræf – dels med opfølgende træf bl.a. i efterårsferien 2026 for i år i alt 30 familier baseret på PUF-projekterfaringer, hvor familierne arbejder videre med at skabe positive forandringer, såvel som relationer og fællesskaber. Dels med endagsnetværkstræf, der både har et socialt og kulturelt formål på bl.a. Frilandsmuseet, Moesgaard Museum og Københavns Zoo. Her får familierne mulighed for at genfinde hinanden, fastholde og videreudvikle relationerne med de andre familier samt de positive erfaringer fra ferieopholdet.

Netværksferien kan også være betydningsfuld for familier, hvor målet ikke er tilbagevenden til arbejdsmarkedet, men i højere grad øget livskvalitet, trivsel og deltagelse i sociale fællesskaber. For nogle deltagere kan erfaringerne fra ferien samtidig blive et afsæt til at engagere sig som frivillige og dermed bevæge sig fra primært at modtage støtte til også at kunne være noget for andre. Dette er vores projekt Frivilligvenner et godt eksempel på, hvor vores Frivilligvenner med 1:1 relationen rækker ud til nogle af de mere socialt isolerede af vores familier, og hvor de samtidig sideløbende med opgaven modtager sparring og mentorering fra vores pædagogiske medarbejdere for at støtte op om de processer og udfordringer, de vil stå i, og for at sikre at det bliver en succes for såvel vores Frivilligvenner som familierne, de har kontakt til. Flere af vores familier har vist interesse for at være frivilligfamilie på netværksferien, og således deltog 3 frivilligfamilier på sommerens netværksferie.

Vi har tidligere på de opfølgende forløb eller i den individuelle kontakt efter ferierne hørt, at flere familier har brugt at trække ferieoplevelserne ind i dagligdagen, når det hele er surt, og dermed fortalt om, at hverdagen er blevet mere positiv. Den røde tråd er at styrke børn og voksnes resiliens, og især at skabe relationskompetente børn. Vores erfaring viser, at et ligeværdigt fællesskab og samvær med de andre familier giver en følelse af værdi. Mange udtrykker, at deres oplevelse af sig selv, deres relationer samt tiltro til andre er også blevet større. En tillid, til at andre vil dem som person, er afgørende for ensomhed og social isolation kan brydes – og at de positive oplevelser får betydning for familien på sigt, og giver en følelse af ikke at være anderledes og udenfor.

Vores netværksferieophold og andre tiltag er med til at generere overskud og styrke de sociale kontakter med andre børn og voksne på længere sigt. Det er forudsætningen for familiernes resiliens, og at generationen af børn på sigt får skabt mulighed for et godt voksenliv og en tilknytning til arbejdsmarkedet.

Vi opfordrer og støtter op om, at familier også efter netværksopholdet fastholder, de nye relationer som børn og voksne har etableret under ferien, hvilket vi bliver bekræftet i, når vi læser, hvad der foregår i de lukkede Facebook-grupper. Her deles positive oplevelser såvel som, at de også bruger hinanden til sparring/løsning af deres udfordringer, hvilket dog oftest sker i mindre grupper. Dog sætter geografien og især økonomien ofte begrænsninger for det fysiske samvær.

Vores erfaring er, at forandring ofte begynder med små succeser. Allerede den første kontakt med en familie kan være et vigtigt skridt for en forælder, der f.eks. oplever social angst eller andre barrierer for deltagelse. Medarbejderne arbejder derfor målrettet med at skabe tryghed før, under og efter ferieopholdet og med at støtte familierne i gradvist at deltage i fællesskabet. Medarbejderne fungerer samtidig som rollemodeller og viser gennem dialog og positiv spejling, hvordan ændrede handlemåder kan skabe mere positivt samvær mellem forældre og børn eller i relation til andre voksne og børn.

Selvom netværksferien er af kort varighed, er ambitionen, at erfaringerne skal række ind i familiernes hverdag. Evalueringerne viser, at flere familier efterfølgende ønsker at prioritere fællesskab, kvalitetstid og nærvær højere. For nogle familier er forandringerne dog mere begrænsede, fordi hverdagen fortsat er præget af alvorlige problemer og kriser. Netværksferien skal derfor ikke ses som en komplet løsning på komplekse sociale udfordringer, men som et muligt afsæt for små, positive forandringer og nye handlemuligheder, der kan føre til forandringer på såvel den korte som lange bane.

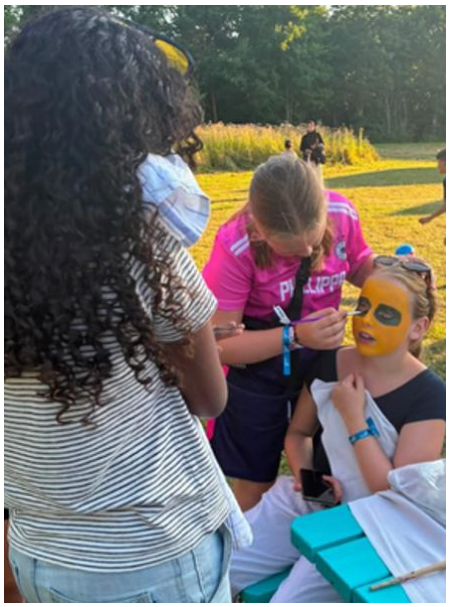
Den langsigtede indsats handler således om at styrke familiernes resiliens gennem relationer, fællesskab og oplevelsen af at høre til. Når børn og voksne får erfaringer med at lykkes, indgå i relationer og bidrage til andre, kan det være med til at modvirke ensomhed og social isolation og styrke deres tro på egne muligheder.

For at fastholde disse effekter arbejder Husmoderferie med opfølgende netværkstræf og med udviklingen af tilbuddet Frivilligvenner. Erfaringerne fra disse indsatser skal løbende bruges til at udvikle Husmoderferies samlede tilbud og skabe bedre muligheder for, at de relationer og den mestring, der opstår under netværksferien, kan fastholdes og udvikles efter hjemkomsten.

Vi ser, at forandringerne går fra isolation til tilhørsforhold, fra begrænsninger til muligheder, fra usikkerhed i relationer til større tillid og fra passiv deltagelse til øget engagement i fællesskaber.

Husmoderferies strategiske arbejde er således at skabe sammenhæng mellem ferieophold, opfølgende aktiviteter og frivillige fællesskaber, så de positive erfaringer fra netværksferierne i størst muligt omfang kan omsættes til varige relationer, øget mestring og bedre trivsel for børn, unge og voksne.





Ansigtsmaling kan også bruges andre steder – og er altid et hit både på Klinten og Lalandia!

Tema 4: Særligt om netværk mv:

Husmoderferie sætter en positiv ramme, der støtter op om netværk, fællesskab, forbundethed. Vi støtter børn og voksne til at gribe de gode muligheder, der er for at få anderledes og sjove oplevelser med mulighed for også at skabe relationer og samhørighed til familien i nabohuset og alle de andre familier, der deltager i vores netværksferie. Det er det, der er omdrejningspunktet, når vi gennemfører sommernetværksferierne.

Hele afsættet for Husmoderferies facilitering af processer hos den enkelte familie som mellem familierne er, at det understøtter den sociale interaktion og relatationsopbygning mellem familierne, men også mellem børn og voksne.

Dette blev udtrykt på den mest præcise måde gennem en støtteskrivelse for en mor og hendes børn fra Distriktspsykiatrien, der vurderede,

"at et netværksferieophpold vil kunne understøtte og konsolidere udvikling på en skånsom og meningsfuld måde.

For børnene vurderes netværksferien at kunne bidrage til:

- ***øget trivsel gennem trygge og strukturerede rammer***
- ***mulighed for positive ferieoplevelser sammen med deres mor***
- ***styrket oplevelse af nærvær, stabilitet og sammenhæng***
- ***kontakt med andre børn i lignende situationer.***

For relationen mellem mor og børn vurderes opholdet kunne have særlig betydning gennem:

- ***fælles, belastningsfrie oplevelser***

For mor vurderes netværksferien at kunne bidrage til:

- ***fastholdelse af den positive behandlingsmæssige udvikling***
- ***styrket forældreoplevelse og forældreselvtillid***
- ***øget mentalt overskud og oplevelse af mestring.***

Samlet sig vurderer distriktspsykiatrien, at deltagelse i netværksferien vil fungere som en forebyggende indsats for hele familie, både i relation til børnenes trivsel og fortsatte positive udvikling."

Netværksdannelse og brobyggende fællesskaber

I et teoretisk perspektiv beskriver Riveras sociologiske teorier, at "venskaber dannes mellem dem, der er ens i en bestemt henseende". Det harmonerer med Husmoderferies vision om, at "alle har brug for oplevelser og fællesskab med andre". Det er udgangspunktet for både vores lønnede og frivillige medarbejderes arbejde med at skabe såvel primære som brobyggende netværk.

På begge feriesteder anvender vi de fysiske rammer aktivt i mødet med familierne. Vores medarbejderne – lønnede som frivillige - igangsætter kreative, sportslige og sociale aktiviteter, både ude og inde, og tilpasser løbende programmet til vejret, holdsammensætningen og familiernes behov.

Årets ferieophold viste tydeligt, hvor forskellige behovene kan være fra hold til hold. Der var forskel på familiernes udfordringer, børnenes alder og på, hvor mange der deltog for første gang.
Lalandias holdleder beskrev, at der var *"meget få familier med, som tidligere havde deltaget i ferietilbuddet. De familier, der vendte tilbage, har dog været en stor ressource. De har bidraget til at tage godt imod nye familier, været med til at skabe tryghed og fællesskab og har fungeret som gode rollemodeller. Deres*

kendskab til ferietilbuddet har været med til at understøtte en positiv stemning og givet nye familier en oplevelse af hurtigt at blive en del af fællesskabet."

Vi justerer løbende program, introduktion og information – både under afvikling af det enkelte feriehold som i planlægningen af næste års ferieprogram.

Vi forsøger så vidt muligt at imødekomme familiens førsteprioritet i forhold til feriested og hold, men skæver samtidig på børnenes alder og familiesammensætning. En mere ligelig fordeling af små og større børn øger mulighederne for netværksdannelse, fordi mange relationer begynder med, at børnene finder hinanden. Når børnene leger og deltager i aktiviteter sammen, opstår der samtidig mulighed for, at de voksne kan lære hinanden at kende og få den voksensnak, som de ofte savner, gr. begrænset netværk og tid i hverdagen.

I år var 21 ud af 26 familier på Klinten nye deltagere. På de to Lalandia-hold var 53 ud af 62 familier nye. Der var desuden stor forskel på familiernes størrelse. Det første Lalandia-hold havde eksempelvis fem store familier med 5-6 familiemedlemmer, mens det efterfølgende hold kun havde tre familier med 5-6 familiemedlemmer. Klinten havde fem familier med fem familiemedlemmer. Det er et relevant opmærksomhedspunkt i forhold til fremtidige holdsammensætninger.

Primære netværk

De lukkede Facebookgrupper er et vigtigt første skridt i netværksdannelsen. Kontakten begynder, som tidligere beskrevet, allerede inden ferien. Familierne ankommer derfor med et lille kendskab til de fleste af de andre feriefamilier. Det kan gøre det lettere at finde fælles interesser og skabe relationer – eksempelvis når et barn allerede ved, at der er en jævnaldrende, som også kan lide at tegne eller spille fodbold.

Mange af de deltagende familier har spinkle familierelationer, og for at understøtte familiens netværk får unge hjemmeboende 18-19-årige mulighed for at deltage, så familien samlet kan skabe fælles positive ferieminder.

Aktiviteterne er enten fælles for alle eller målrettet bestemte aldersgrupper. Det kan eksempelvis være FIFA-spil for børn fra ca. 8 år, banko, pandekagebagning, Go-cart, kajak- og SUP-aktiviteter samt ture til Knuthenborg Safaripark, Legoland og Odense Zoo. Begge feriesteder oplevede stor tilslutning til aktiviteterne, der giver mulighed for grin, oplevelser og fællesskab.

Formålet er både at styrke familiens egne relationer og at skabe nye relationer på tværs af familierne. Erfaringen viser, at nogle familier skal inviteres ind i fællesskabet. Det kan ske gennem medarbejdernes og de frivilliges indsats, såvel som vi aktivt prøver at koble familierne sammen. På Klinten er dette blandt andet sket gennem "Tour de Klinten", som har til formål at fremme samtale og fortrolighed mellem familierne – 2 og 2.

Begge holdlederes evalueringer understreger betydningen af medarbejdere, der aktivt kan facilitere netværksdannelsen. Lalandias holdleder beskriver, hvor værdifuld bl.a. ungeindsatsen er, idet det fremgår af deres rapport, at *"vores unge – både frivillige og ansatte – har igen i år ydet en imponerende indsats. De bidrager med en energi og en naturlig tilgang, som børn og unge hurtigt spejler sig i og knytter sig til. De deltager aktivt i mange af aktiviteterne, lige fra leg i Aquadome og Monky Tonky Land til skøjteløb, sportsaktiviteter og andre fælles oplevelser i centret. Det gør en stor forskel, at aktiviteterne ikke alene bæres af os voksne, men også af unge, som er med til at skabe en uformel, sjov og levende stemning."*

Klintens holdleder peger tilsvarende på betydningen af de tre frivillige familier, som "var utrolig aktive på hver deres måde, hvor én havde forberedt flere krea-aktiviteter, én anden arrangerede uformelle kaffestunder, naturbanko, og bankoaften, hvorimod den tredje havde en mere social rolle i.f.t. de deltagende familier og var med til, at familierne kunne finde deres eget lille netværk.





Krea-aktiviteter giver mulighed for at lave seje ferieminder og samtidig få tid til en hyggesnak!

Netop de uformelle øjeblikke har stor betydning. Når børnene spiller rundbold på græsplænen, mens de voksne drikker kaffe og måske spiser et stykke hjemmebagt kage, opstår der rum for samtaler om både hverdagens udfordringer og livet generelt. Det er ofte i disse uformelle situationer, at relationerne udvikler sig – og det er her, at familierne oplever at være sammen med "ligesindede", som flere af dem kalder de andre familier, og som netop skaber en tilknytning og samhørighed til de andre familier og grobund for relationsdannelse mellem deltagerne.

Vi oplever desuden, at de lukkede Facebookgrupper fortsætter efter ferien. Familierne får mulighed for at bevare og udvikle de relationer, der er skabt under opholdet, selv om de bor langt fra hinanden.

Vi ser, at venskaber dannes på tværs af kulturel baggrund, social status og forskelle mellem landsdele. Samtidig ser vi også en tendens til, at deltagerne finder sammen med andre med samme etniske baggrund, som sommerens netværksferier både har vist været berigende, som et tidligere citat udtrykte, men også til tider udfordrende i.f.t. at gruppen kan lukke sig om sig selv. Vores opgave er at bygge videre på de ressourcer og positive fællesskaber, der opstår og samtidig styrke mulighederne for, at der kan inviteres ind i de forskellige kulturelle grupper og dermed skabes fællesskaber på tværs af etnicitet.

Vi søger løbende donationer til opfølgende netværkstræf og endagsnetværkstræf, så børn og voksne får mulighed for at fastholde og videreudvikle de relationer, de har skabt under ferien.

Brobyggende netværk

Husmoderferies netværksferier er landsdækkende og dermed ikke knyttet til ét bestemt lokalområde. Vi har dog fokus på at skabe bro til deltagernes lokale netværk og muligheder for fællesskab. Det indgår blandt andet i samtalerne under ferierne, hvordan børn og voksne kan blive en del af ligeværdige fællesskaber i lokalområdet og dermed få både følelsesmæssig og praktisk støtte.

Flere deltagere har tidligere fortalt om engagement i lokale fællesskaber – eksempelvis som forældre i børnenes foreninger eller gennem organisationer som Røde Kors, enten som brugere eller frivillige.

Vi oplever samtidig, at deltagelsen på netværksferien kan være et første skridt mod selv at blive frivillig. Vi ser en interesse fra vores frivilligvenner til også at indgå i andre frivilligopgaver, og dermed bidrage til Husmoderferies arbejde, hvilket vi er meget glade for. F.eks. bidrog de til gennemførelse af endagstræf i anledning af Husmoderferies 80-års jubilæum i 2026 med servering af mad etc..

Vores opfølgende forløb har til formål at støtte familierne i at fastholde og videreudvikle de netværk, de har skabt under sommeropholdet. Vi har tidligere set, hvordan familier efter f.eks. et fælles ophold i

efterårsferien har dannet mindre netværksgrupper og selv taget initiativ til at fastholde relationerne. Positive erfaringer fra Husmoderferie kan dermed give familierne mod på også at indgå i nye relationer og fællesskaber i deres lokalområde.

Frivillighed som bro til nye fællesskaber

Vores Frivilligven-projekt giver deltagerne mulighed for at få erfaringer med frivillighed, som de efterfølgende kan bygge videre på i deres eget lokalområde. Samtidig skabes relationer til andre familier i lignende livssituationer – "ligesindede" – hvor man kan spejle sig i hinanden og udveksle erfaringer. Dermed bliver netværksferien både et sted, hvor børn og voksne kan skabe nye venskaber, og et afsæt for videre deltagelse i fællesskaber og frivillighed.

Riveras sociologiske teorier understøtter således vores praksiserfaring: Social interaktion skaber grundlag for netværksdannelse, og på vores ferier sker denne interaktion både mellem børnene og mellem de voksne. Gennem aktiviteter, uformelle møder, medarbejdernes facilitering og de efterfølgende netværk skabes muligheder for, at relationerne kan udvikle sig til varige venskaber og nye fællesskaber, hvilket bl.a. vores evaluering af Frivilligvennerne har vist et par eksempler på.

Det hele er ikke lutter lagkage …

Husmoderferies rapport har indtil nu beskrevet mange positive oplevelser, som deltagerne såvel som medarbejdere har beskrevet. Når 88 familier svarende til 308 personer incl. ledsagere har været samlet på 3 feriesteder, kan det sjældent undgås, at der ikke sker uforudsete eller uhensigtsmæssige hændelser. Vi kan af deltagerevalueringerne såvel som holdledernes evalueringsrapporter læse om et par episoder fra feriestederne.

Som omtalt var de fysiske rammer omkring ferieboligerne på Lalandia gode i år, idet vores ønske om, at det er vigtigt, at husene såvel som fællesarealet ligger synligt og tilgængeligt, så det understøtter fællesskab og overblik, var imødekommet i vores booking. Men det store hold udfordrede dog på førstedagen, hvor der i Digehuset, hvor middagen bliver serveret, måtte hentes et par ekstra borde ind for, at alle kunne få en plads. Dette blev hurtigt tacklet og med den løsning, at der efterfølgende blev muligt at komme spise fra kl. 17.00 og frem, hvilket var en god løsning for familierne, idet dem med små børn gerne ville spise tidligt, dem med de større børn gerne lidt senere.

Tilsvarende var Klinten udfordrede på lokaleforholdene, idet aktivitetsrummet var blevet mere end halveret, og spisesalen måtte bruges til flere samlinger i stedet, og holdlederen fra Klinten skrev, *"det haltede meget i denne uge. Maden (middagen) kom for sent, maden blev for sent fyldt op, noget mad var ikke efter menuplanen osv."*, forhold der er taget op med Klintens ledelse, og der er enighed om, at dette skal være meget bedre til næste år.

Et lille emne er køkultur ved buffet, og at man også tænker på, at der skal være mad til de øvrige familier, og at fadene jo fyldes op igen, måtte lige rundes.

Klinten oplevede efter lidt småkonflikter, sproglige udfordringer og 3 "skrappe" kvinders kraftige kropssprog og mobberi af en mor, at gruppen kom til at køre supergodt, idet holdleder og de andre teams-medarbejdere samt den ene frivillige gik ind i løsningen heraf – da vi på ingen måde accepterer en sådan adfærd.

Vi arbejder altid på at være skarpe på at tilbyde de rette familier til Husmoderferies netværksferieophold, men desværre var der et par situationer. Som det fremgår af evalueringsrapporterne, er gæster et tilbagevende issue. På trods af at vi - i ansøgningen og i informationerne ved bekræftelse på deltagelse i netværksferie - tydeliggør, at det ikke er muligt at få gæster på besøg, hvilket bl.a. handler om, at vi ønsker at skabe trygge, overskuelige og velkendte rammer for de familier, der deltager. Bl.a. også for de kvinder,

der deltager fra krisecentre. Alligevel ser vi, at en gæst kan dukke op i ferieboligen. Eks. fremgår det, at dette gav anledning til en del ekstra koordinering på det ene feriested. *"Kvinden fik besøg af sin mand/kæreste uden forudgående aftale med os, og det viste sig samtidig, at to af de børn, hun var tilmeldt med, ikke var ankommet som forventet. Situationen blev håndteret gennem dialog med kvinden, og der blev lavet aftale om, at kæresten forlod området. Kvinden kørte ham hjem og vendte dagen efter tilbage med yderligere et af børnene. Det tredje barn havde desværre ikke mulighed for at deltage. Selvom situationen krævede ekstra ressourcer og flere samtaler, forløb resten af opholdet positivt, og familien fik efterfølgende nogle gode dage sammen."*

Fra det andet feriested fremgik i rapporten, at de ved ferieafslutningen fik sagt farvel til en *"en dybt taknemmelig gruppe, især 2 af de store indvandrerfamilier (par). Meget aktive og utroligt taknemmelige. Men også dem, der overskred vores aftaler med 2 fester med venner udefra 2 aftener."* Så dette bringer atter emnet op om hjemsendelse, eller hvordan man pædagogisk kan gå ind i dette fremadrettet, og hvordan begrundelsen for denne regel kan foldes ud til forståelse hos de deltagende familier.

En anden erfaring er, at vi kan skrive mange informationer til familierne, inden de kommer, som bliver gentaget i feriebussen og ved informationsmødet. Men vi skal huske at gentage det meste i de lukkede facebookgrupper og ved aftensmaden om den kommende dags aktiviteter, men trods dette får vi hyppige sms-beskeder om, "hvor er det nu, vi skal mødes" etc.. I år sagde en far til holdlederen ved evaluerings-afslutningen, at han havde anført i sin evaluering, at han havde savnet informationer om programmet for dagene. Holdleder nævnte for ham, at han jo havde fået programmet for dagene sendt med ud ved bekræftelsen på ferieopholdet, samt at det var lagt op på den lukkede Facebookgruppe – hvortil han måtte erkende, at han ikke havde åbnet nogle af disse dokumenter mv. Så selv om vi forsøger hele tiden at forbedre informationsmængden, så er det jo med til at beskrive, hvor udfordrede mange af vores familier er.

På trods af at vi gennem vores info får tydeliggjort, at Husmoderferie arrangerer **netværksferie**, og "Formålet med netværksferierne er at skabe fællesskaber og netværk med andre familier. Forudsætningen for at kunne få tilbudt et netværksferieophold er, at du og dit barn/børn deltager i hele netværksferien", og også gik ind i dette i dialogen omkring ledsager i.f.m. visitationen, så beskrev Lalandia (der i alt 7 ledsagere med), at de familier, der havde en ledsager med *"i højere grad holdt sig indenfor deres egen gruppe og deltog mindre aktivt i de fælles aktiviteter og relationer med de øvrige familier. Det kan havde begrænset noget af den netværksdannelse og fællesskabsfølelse, som er et centralt formål med opholdet, hvilket vi også ofte oplever ved bevilling til familier, hvor både mor og far deltager."*

På baggrund af disse erfaringer har det ikke været ubetinget positivt at åbne op for ledsagere ved dette års netværksferier, og vi vil derfor i Husmoderferie evaluere på dette i.f.t. hvordan der kan opstilles endnu tydeligere kriterier for deltagelse med ledsager, ligesom ledsagerens rolle og forventninger til deltagelse i fællesskabet med fordel skal tydeliggøres bedre m.h.p. at ordningen fortsat kan understøtte de familier, der har et reelt behov, samtidig med at de fælles sociale mål for netværksferien fastholdes.

Bl.a. oplevede vi, at et par familier ville tage hjem aftenen før afrejsedag, hvilket dels ødelægger lidt af feststemningen den sidste aften for de andre deltagere, men også kan betyde, at vi betaler for ferieboliger for hele ferieperioden, eller har bestilt mad i ferierestauranten – en problematik, der før har været oppe, og hvor holdleder denne gang meddelte, at transportudgifter kun kunne udbetales, hvis familien blev under hele ferieopholdet (hvilket også havde været tydeliggjort i ansøgningen). Dette fik familierne til at blive til afrejsedagen dagen efter.

Den danske sommer er omskiftelig og således blev Klinten samt det første hold på Lalandia påvirkede af en del regnbyger, hvorimod hold 2 på Lalandia havde bragende sol. En faktor vi desværre ikke har indflydelse

på, men som vi alle ved, har betydning for "feriebarometeret", og hvor det får indflydelse på den enkelte og hele holdet, når solen bryder frem.

De knapt så hensigtsmæssige situationer under et ferieophold gør også, at vi efterfølgende i fællesskab evaluerer på ferieopholdene, og hvilken læring vi kan drage og implementere denne i vores opgaveløsning fremadrettet. Når det så er sagt, vil vi også påpege, at disse episoder kunne opstå i "normale" familieferier, hvor der skal opdrages lidt, forventningsafstemmes etc., da ingen ferier er perfekte.

Og at vi skal huske på, at trods nogle uhensigtsmæssige eller utilsigtede hændelser kan vores netværksferier også noget, som denne mor skriver:

"Oplevelser, fællesskab og muligheden for at få en ferie i strukturerede rammer hvor jeg også har kunne få mulighed for at nyde det og ikke skulle "bære" hele "byrden" og ferien for min datter."

Netværksferierne i et teoretisk perspektiv:

Husmoderferies netværksferier er organiserede ferieophold for socialt sårbare børnefamilier, der af forskellige årsager kan være socialt udsatte, isolerede eller mangler stærke sociale relationer. Vores ferier faciliterer fællesskab, tryghed og relationer – og reducerer social isolation og ensomhed og har dermed potentiale til at fremme social inklusion.

Som beskrevet i årsrapporten 2025 gentager vi her vores teoretiske afsæt:
Social inklusion handler om menneskers mulighed for fuld deltagelse i samfundet, både socialt, økonomisk og kulturelt. Ifølge sociolog *Anthony Giddens* indebærer social inklusion adgang til ressourcer, relationer og deltagelse i fællesskaber, der giver dem en følelse af tilhørsforhold og identitet.

Begrebet står i kontrast til social eksklusion, som dækker over de mekanismer, der udelukker individer eller grupper fra disse fællesskaber, og som vi ser og hører, at mange af familierne oplever gennem social isolation og ensomhed.

Netværksferierne fungerer som midlertidige, men meningsfulde, sociale fællesskaber og ramme for inklusion. De deltagende familier oplever:

- Tilknytning og accept i gruppen
- Fælles oplevelser, der skaber grobund for relationer
- Et pusterum fra hverdagslivets belastninger og eventuelle stigmatiserende omgivelser

Disse forhold kan forstås gennem *Aaron Antonovskys* teori om oplevelse af sammenhæng (OAS):

- Begribelighed: Strukturen og forudsigeligheden på netværksferierne giver tryghed.
- Håndterbarhed: Deltagerne får støtte og ressourcer til at indgå i sociale sammenhænge.
- Meningsfuldhed: Ferieoplevelserne giver deltagerne en følelse af værd og formål.

Der er hele tiden fokus på netværksdannelse og familiernes samlede udbytte af netværksferien. Vi kan sammenholde ovenstående teorier med Gary Alan Fines teorier *Tiny Publics* (Fine 2012) og særligt, hvad der gør sig gældende ved små grupper.

"Det, som små grupper kan, er: Ifølge Fine giver små grupper plads til, at det sociale kan operere, og det sociale generer byggesten til dannelsen af et samfund

- Skabe relationelt samarbejde
- Kollektivt fokus
- Igangværende interaktion
- En delt historie mellem medlemmer

Disse fire ovenstående punkter skaber i sidste ende identitet og samarbejdsevne".

Netværksferier kan endvidere ses i lyset af sociolog *Pierre Bourdieus* begreb om social kapital. Sociale relationer er en form for ressource – netværksferier kan således styrke individets sociale kapital, hvilket på længere sigt kan forbedre familiens livsmuligheder. Vores opfølgende netværksaktiviteter er med til at fastholde den sociale kapital på længere sigt.

Selvom netværksferier typisk varer få dage, kan de have langvarige psykologiske effekter, da styrken i det midlertidige fællesskab ligger i at:

- øge selvværd og selvtillid
- skabe minder og fælles referencer
- give adgang til nye netværk og evt. fremtidig støtte.

Ifølge *Albert Banduras* teori om self-efficacy kan positive sociale oplevelser styrke troen på egen evne til at mestre sociale situationer, hvilket er essentielt for at opnå social inklusion.

I 2023 tog to sociologistuderendes i deres bachelorprojekt "Betydningen af netværksferier for socialt ekskluderede familier" afsæt i Husmoderferie. Vi vurderer, at projekterfaringerne stadig er aktuelle. De underbygger, at "mennesker har en tilbøjelighed til at danne forbindelser med andre, der ligner dem selv, og det er bl.a. derfor at HMF (Husmoderferie) lykkedes med at skabe sociale netværk deltagerne imellem, da deres ligheder i de fleste tilfælde opvejer deres forskelligheder, hvilket giver et godt grundlag for social interaktion og netværksdannelse. Deltagerne har, som de fleste andre mennesker, en tendens til homofili, hvilket vil sige, *"at venskaber dannes mellem dem, der er ens i en bestemt henseende"* (Rivera *et al.* 2010:94). Da deltagerne kan forstå hinandens situationer, har de nemmere ved at danne venskaber og netværk med hinanden, end hvis de skulle skabe netværk med mennesker fra en heterogen gruppe."

Vores praksiserfaringer som ovenstående teoretiske afsæt viser, at netværksferier har potentiale til at bryde social isolation og ensomhed og i stedet kan styrke social inklusion ved at skabe relationer, øge trivsel og give børn og voksne deltagere oplevelsen af at høre til. Selvom det er en midlertidig ramme, kan det være et vigtigt skridt mod længerevarende deltagelse i sociale fællesskaber, hvilket vi også i Husmoderferie gennem forskellige opfølgende tiltag ønsker at sikre efter netværksferierne.

Evaluering:

I vores ansøgningsskema, i dialogen med familierne omkring dette, når familien modtager tilbud om netværksferie, på informationsmødet tydeliggør vi, at den voksne og børn fra 15 år forpligter sig til at deltage i AFF's spørgeskemaundersøgelse i overensstemmelse med de gældende retningslinjer fra AFF. Ydermere afsætter vi tid til evaluering i det fastsatte ferieprogram, hvor vores teams kan bistå familierne med hjælp til at logge sig ind på AFF´s Surwey-Monkey-evaluerings-skemaet, grundet deres it-udfordringer. Vi "prikker" til familierne om at huske udfyldelsen, såvel som i vores eget digitale Forms evalueringsskema har spørgsmålet *"Har du svaret på det digitale skema fra Arbejdsmarkedets Feriefond, AFF?"* og hvis nej står "*Nej, desværre ikke endnu - men jeg gør det lige straks!".* Vi håber derfor, at deltagerne er kommet i mål med besvarelse af AFF´s spørgeskema og dermed, at den ønskede svarprocent sikres, men vi har jo desværre ikke viden om, der kan være deltagere, der ikke har kunnet overkomme denne opgave.

Husmoderferies evalueringsskema i Forms har deltagerne kunne besvare på deres mobiltelefoner. Spørgsmålene her lå i vid udstrækning op ad AFF´s spørgsmål for herigennem at kunne skabe et evalueringsgrundlag, der både gav mere kvantitative data, samt nogle spørgsmål, hvor deltagerne kunne komme med mere subjektive svar. Besvarelsesprocenten har været 85,23%, og vurderes at kunne give et retvisende og tydeligt billede af ferieopholdene og deltagernes forventninger og udbytte. De mange citater i rapporten er et udtræk fra Forms-deltagerevalueringerne.

Som et nyt spørgsmål, har vi i år spurgt familierne, hvor de har hørt om Husmoderferie, og her nævnes: ca. halvdelen er blevet gjort opmærksom på muligheden via kommunen, krisecentre, andre sociale organisationer såsom Mødrehjælpen. Den anden halvdel spreder sig over egne søgninger på nettet, til anbefaling via en personlig kontakt, såsom en veninde, en søster etc..

Da vores deltagere i sommeren 2026 samtidig repræsenterer en større geografisk spredning, end vi har set tidligere, er der noget der tyder på, at vores kommunikationsstrategi med at få nyhedsbreve helt ud på det relevante sagsbehandlerniveau, er lykkedes. Vores ønske om at dække bredt over hele landet, samt være et tilbud til de allermest trængende, vil altså kunne styrkes ved en fortsat udbredelse af vores nyhedsbreve. Herudover giver svarene os anledning til at undersøge efter, hvilke søgekriterier vi dukker op på nettet.

Som tidligere beskrevet vurderer vi stadig, at det er relevant at holde data fra deltagerevalueringerne, samt vores viden og erfaringer op imod det beskrevne bachelorprojekt i sociologi "Betydningen af netværksferier for socialt ekskluderede familier" fra foråret 2023, hvor der blev trukket væsentlige konklusioner omkring netværksferierne. Der er et klart sammenfald mellem projektet og vores konklusioner, og hvor projektet samtidig tilførte os en sociologisk ramme samt tænkning omkring netværksferierne, og hvad tiny små grupper og spejling af hinanden og hinandens levekår kan tilføre såvel deltagerne som vores netværksferier.

Organisatorisk:

Af Husmoderferies vedtægter fremgår, at "vores ferier har som mål at give forældre og børn større livsglæde, trivsel og styrke til at indgå i fællesskaber. Husmoderferies 2 teams består af fagligt kompetente lønnede medarbejdere, der i samarbejde med frivillige hjælpere sikrer en tryg ramme, der understøtter fællesskab, netværk, læring og oplevelser. Det professionelle og det frivillige supplerer hinanden, som det så tydeligt fremgik af den ene holdleders rapport, hvor der stod: *"Igen i år har vi haft glæde af at inddrage frivillige kræfter, som har været en stor gevinst for ferietilbuddet. Der er ingen tvivl om, at ekstra hænder gør en forskel. De frivillige bidrager ikke alene med praktisk hjælp, men også med engagement, nærvær, og nye perspektiver, som er med til at skabe en endnu bedre oplevelse for børn, unge og voksne."*



Lejrbål arrangeret af de frivillige familier.

De to teams inddrager frivillige på forskellig vis – men tydeligt at det bliver det til gavn og glæde ikke kun for familierne med også for vores medarbejdere. Vi får hele tiden nye erfaringer og læring omkring, hvordan vi kan inddrage frivillige i vores arbejde, og hvordan de frivillige kan støtte op om de professionelle medarbejderes indsats og relationer til familierne. Således har de 3 frivillige familier bidraget med

aktiviteter med lejrbål, banko med gevinster, naturbanko mv., hvilket har været en stor succes. Ligeledes har vi flere unge frivillige, der er i gang med deres ungdoms- eller erhvervsuddannelser indenfor andre felter, men vi har også én pædagog fra Lollands Kommune som frivillig på Lalandiaholdene, hvilket også igen i år har været et godt aktiv.
Gennem viden som erfaringer kan vi i Husmoderferie konstatere, at netværksferierne er med til at skabe inklusion, ligeværd og trivsel hos den enkelte deltager og i familien. Vi vurderer, at det er en meget meningsfuld opgave at etablere netværksferier for målgruppen af udsatte børn og voksne, hvilket bekræftes af vores teoretiske indspark.
Organisatorisk oplever vi, at det en spændende, men udfordrende opgave i alle led – men de mange utroligt positive tilbagemeldinger fra deltagerne under opholdene som i deres evalueringer giver energi til at løfte denne vigtige opgave, som vi alle brænder for. Samtidig har det været med stor beklagelse, at vi ikke har kunne række ud til endnu flere familier – når behovet var der, hvilket er et fokusområde, der skal arbejdes videre med organisatorisk i.f.t. en drøftelse omkring at vækste.

Men også dér, hvor familierne har forbedringsforslag eller ændringsønsker, samt evt. negativ kritik er jo dér, hvor vi netop kan se på os selv med nye briller, og få ny viden. Vi tager hvert år læring både i.f.t. sommernetværksferierne støttet af AFF, men også af de opfølgende forløb og dialoger med familierne. Læringen og erfaringerne implementerer vi i vores sociale arbejde og i planlægningen af næste års netværksferier, men også i.f.t. nye aktiviteter. Frivilligven-projektet og endagsnetværkstræf er gode eksempler, og som kan understøtte netværksarbejde og involvering af vores brugere.

De mange tilbagemeldinger fra både børn og voksne viser, at ferieopholdene igen i år har været en succes. Tilbagemeldingerne peger samtidig på at trygge og inkluderende rammer er en væsentlig forudsætning for, at familierne får et positivt udbytte af opholdene og tager gode oplevelser og ferieminder med hjem.

Arbejdet med at skabe tryghed og tillid påbegyndes allerede inden ferieopholdet. Medarbejderne har gennem dialogen med familierne fokus på at skabe forventningsafstemning, relation og tryghed, hvilket bidrager til en god start på ferieopholdet.

En central del af indsatsen er den organisatoriske ramme, som bygger på principper om ligeværd og respekt for både deltagere og medarbejdere. Den anerkendende og positive tilgang er en integreret del af arbejdet i Husmoderferie og understøtter relationerne mellem familier, frivillige og vores medarbejdere. Vores erfaring er, at denne tilgang bidrager til at opbygge og fastholde en høj grad af tillid til Husmoderferie.

Tilliden kommer blandt andet til udtryk ved, at tidligere deltagere fungerer som en slags ambassadører for Husmoderferies netværksferier, når de f.eks. anbefaler deltagelse i Husmoderferies netværksferier til familie, venner og naboer. Tilliden viser sig også ved, at familier til tider længe efter netværksferien kontakter os for at drøfte en konkret situation i deres dagligdag eller få rådgivning og vejledning.

Derudover oplever vi et øget engagement blandt deltagere, hvor flere efterfølgende ønsker at bidrage som frivillige eller indgå i forskellige frivilligopgaver. Dette indikerer, at ferieopholdene ikke alene skaber positive oplevelser for familierne, men også kan være med til at styrke deres tilknytning til fællesskabet og Husmoderferie.

Samlet set vurderer vi, at indsatsen er gennemført tilfredsstillende og har skabt resultater både internt i organisationen og i relationen til deltagere og samarbejdspartnere. Fremadrettet vil vi have fokus på fortsat at udvikle og styrke samarbejdsrelationerne, herunder samarbejdet med kommunerne, samt på at videreudvikle mulighederne for frivilligt engagement. Målet for Husmoderferie er at fastholde de gode erfaringer og samtidig styrke grundlaget for, at endnu flere familier kan få adgang til trygge og meningsfulde ferieoplevelser.

Konklusion og perspektivering:

Bevillingen fra AFF - supplereret med støtte fra andre fonde og §18-midler - har været afgørende for, at vi i 2026 har kunnet tilbyde netværksferier til familier, som på grund af økonomiske, sociale eller personlige udfordringer ellers ikke ville have haft mulighed for at komme på ferie og indgå i et udviklende fællesskab og samhørighed med andre familier.

Efterspørgslen efter tilbuddet er fortsat meget stor. I 2026 modtog vi **263 ansøgninger – en stigning på 64,38 %**. Det understreger et betydeligt og fortsat behov for vores sociale indsats med gennemførelse af netværksferier i skolernes sommerferie. På baggrund af en grundig visitation og screening lykkedes det at inkludere **301 deltagere med 7 ledsagere fordelt på 88 familier**.

En væsentlig del af bevillingens værdi ligger i, at den gør det muligt at arbejde med de barrierer, der kan forhindre familierne i reelt at takke ja til et netværksferietilbud. Vi ser, at målgruppen har komplekse udfordringer, herunder økonomisk udsathed, fysiske og/eller psykiske sygdomme, stress, social angst, ordblindhed, begrænsede IT-kompetencer eller sproglige udfordringer. For nogle familier kræver det derfor en betydelig individuel støtte både før og under opholdet at gøre deltagelsen mulig.

Denne håndholdte indsats er ikke alene en administrativ støtte, men også en pædagogisk støtte og dermed en central del af formålet med netværksferierne og den sociale effekt. Vi oplever gentagne gange, at familier, som i udgangspunktet er usikre på, om de kan eller tør deltage, gennem dialog, motivation og støtte lykkes med at komme af sted. For den enkelte familie kan det være en væsentlig succesoplevelse at overvinde egne barrierer, deltage i et fællesskab og opleve, at familien kan lykkes i en ny sammenhæng.

Under netværksferierne understøtter vores to teams af medarbejdere familierne i at skabe tryghed, deltage i fællesskabet og få en positiv oplevelse sammen. Det giver børn og voksne mulighed for at få erfaringer med fællesskab, deltagelse og mestring, samtidig med at familierne får adgang til oplevelser og netværk, som deres økonomiske eller sociale situation ellers ikke giver adgang til eller begrænser dem for i væsentligt omfang.

Deltagerevalueringerne og de mange citater fra deltagere indikerer, at ferierne giver energi og håb til at håndtere hverdagens udfordringer, og at dette kan fungere som en katalysator for at bryde social isolation og ensomhed faciliteret af såvel de lønnede som frivillige medarbejdere.

Bevillingen har muliggjort den omfattende indsats omkring visitation, screening, motivation og individuel støtte, som er nødvendig for, at de mest udsatte familier faktisk kan gøre brug af tilbuddet. Det er særligt væsentligt, fordi en del af målgruppen ikke blot mangler økonomiske muligheder for ferie, men også har barrierer, der gør det vanskeligt at søge, planlægge og gennemføre et ferieophold uden støtte, og at de strukturerede rammer kan være afgørende for et positivt forløb for den enkelte familie.

Gennem hyggelige rammer, fælles aktiviteter og bevidst fokus på netværksdannelse og trivsel søger vi gennem sommerens netværksferier at styrke deltagernes sociale relationer og tro på egne og familiens ressourcer. Ferierne har også skabt læring - socialt og kulturelt.

Vi hører i ord og på skrift, hvordan mange føler sig accepteret af de andre deltagere og oplever en rummelighed familierne imellem - og en oplevelse af at høre til og være anerkendt i fællesskabet. Det skaber identitet og samarbejdsevne deltagerne imellem, hvilket får betydning for børn og voksnes trivsel ikke kun under ferieopholdet, men også på længere sigt.

Den samfundsmæssige værdi ligger derfor både i den konkrete ferieoplevelse og i muligheden for at forebygge social isolation og ensomhed m.h.p. at styrke familiernes deltagelse i sociale fællesskaber. Vores praksiserfaringer viser sammenholdt med vores teoretiske/sociologiske perspektiv, at netværksferierne skaber og styrker interaktion mellem familierne og et relationelt samarbejde børn og voksne imellem, som

kan bygge bro til andre deltagere og til samfundet. Når en familie får mulighed for at opleve, at den kan deltage, mestre nye situationer og skabe positive relationer, ser vi, at netværksferien kan det have betydning langt ud over selve ferieopholdet.

Årets resultater viser samtidig, at behovet for indsatsen er stigende. Den markante stigning i antallet af ansøgninger dokumenterer, at netværksferierne imødekommer et reelt behov blandt familier, som har begrænsede muligheder for selv at skabe disse oplevelser.

Bevillingen fra AFF har således været med til at sikre, at **ferie, fællesskab og positive familieoplevelser også bliver en mulighed for familier, der ellers står uden for disse fællesskaber**. Samtidig har den bidraget til, at midlerne kan målrettes familier med det største behov og omsættes til konkrete oplevelser gennem aktiviteter med læring, øget deltagelse og succesoplevelser for både børn og voksne samt hele familien.

Netværksferierne er primært finansieret af AFF-midler og er i mindre, men nødvendigt omfang suppleret med delvis kommunal deltagerbetaling for enkelte familier, støtte fra andre fonde samt §18-midler. Denne kombination af finansieringskilder har gjort det muligt at gennemføre indsatsen og nå de **301 deltagere**, som i 2026 har fået mulighed for at være en del af netværksferierne. Vi har i fællesskab gjort det muligt at give forældre og børn meningsfulde dage, hvor de individuelt og som familie har fået styrket deres relationer med nye perspektiver på hverdagen og betydningen af samhørigheden med de andre familier.

Det kan konkluderes, at trygge og inkluderende rammer er en væsentlig forudsætning for, at samvær, fællesskab og relationer mellem familier kan udvikle sig. Ferieopholdene skaber et rum, hvor familierne får mulighed for at indgå i nye relationer og afprøve nye måder at handle og deltage på. De erfaringer, familierne gør sig under opholdene, kan på både kort og længere sigt være med til at give dem mod på at indgå i nye sammenhænge og udfordre fastlåste handlemønstre.

Vi oplever, at familiernes motivation og mentale overskud til at orientere sig mod meningsfulde mål styrkes. Samtidig ser vi tegn på øget tillid til andre mennesker og til egne muligheder for at skabe forandringer. Sammen med familierne etablerer vi de første byggesten til denne udvikling, og erfaringerne viser, at selv små positive impulser og opmuntringer kan være med til at skabe bevægelse mod ønskværdige og meningsfulde mål samt udvikle nye handlingsstrategier.

For at understøtte, at de positive erfaringer fra ferieopholdene omsættes til mere varige forandringer i familiernes hverdag, er det vigtigt at følge op på relationerne og de nye netværk. Her spiller Husmoderferies opfølgende netværksferier, endagsnetværkstræf og Frivilligven-projektet en central rolle. Disse aktiviteter giver familierne mulighed for at fastholde og videreudvikle de relationer, erfaringer og handlemuligheder, der er opstået under ferieopholdene.

Som beskrevet i rapporten oplever mange af de deltagende børn og voksne barrierer for deltagelse i samfundets fællesskaber som følge af helbredsmæssige og psykosociale udfordringer. Det understreger behovet for en fortsat indsats mod social isolation og ensomhed. Erfaringerne fra sommerens ferieophold giver samtidig et vigtigt grundlag for at videreudvikle indsatsen og styrke de elementer, der har vist sig at skabe positive forandringer for familierne.

Samlet set viser erfaringerne, at Husmoderferies sommernetværksferier udgør et væsentligt socialt inklusionsværktøj for socialt udsatte børnefamilier bosiddende i hele Danmark i.f.t. at bryde ensomhed og social isolation og øge børns som voksnes trivsel og mestring af hverdagen. Alt i alt kan vi konkludere, at netværksferierne bidrager - ikke kun med ferieoplevelser, men med netværk, støtte og håb.

Marianne Brøndberg
Sekretariatsleder, socialrådgiver



Ferie med tid til hygge og fordybelse – og et minde, der kan tages med hjem!