

Netværksferier

med fællesskab, læring og oplevelser

2025



Sommeren 2025

Ferie med fællesskab, netværk, oplevelser og læring

Indledning:

Atter i sommeren 2025 fik Husmoderferie mulighed for at gennemføre 3 netværksferier i skolernes sommerferie gennem Arbejdsmarkedets Feriefonds Feriehjælpsprogram. Partnerskabsaftalen har muliggjort afholdelsen af et hold på Danlands Feriecenter Klinten i Faaborg og to hold på Lalandia Center, Rødby.

I flg. Feriehjælpsprogrammet og Partnerskabsaftalen § 6.3.2 støttes ”ferieophold med vanskeligt stillede børnefamilier, hvor forælderen (forsørgeren) - eller begge forældre (forsørgerne), hvis der er tale om et forældrepar - modtager offentlig forsørgelse, eller hvis indtægter ikke overstiger dagpengesatsen, og hvor mindst et medlem af familien har sociale eller helbredsproblemer”.

Husmoderferies vision udtrykker, at ”alle har brug for at komme ud af social isolation. Alle har brug for ferie sammen med andre. Alle har brug for oplevelser og fællesskab med andre”. Vores tilbud retter sig mod målgruppen af primært enlige forsørgere med børn, der er udsatte socialt, økonomisk og helbreds-mæssigt.

Husmoderferies og Arbejdsmarkedets Feriefonds vision tager hermed afsæt i at arbejde for, at økonomisk og socialt udsatte mennesker i hele Danmark skal have mulighed for - gennem ferieophold - at få del i den gavn og glæde, hvile og rekreation samt fornyelse af mentale og fysiske kræfter, som er afsættet for vores netværksferieophold.

Denne rapport vil beskrive de 3 ferieophold, og især familiernes oplevelser og læring, samt de mange positive og gavnlige effekter ferieopholdene har givet familierne. Rammerne, der er nødvendige for at skabe forpligtende fællesskaber gennem gode oplevelser, netværk og øget trivsel, og dermed, hvad der styrker det gode børneliv og den voksnes rolle som forælder og menneske, vil også blive belyst.

Derudover beskrives vores pædagogiske tilgang og praksiserfaringer, som vores netværksferier bygger på, såvel som målgruppens udfordringer. Dette suppleres med demografiske data mv, samt feriestedernes muligheder og begrænsninger.

Samlet giver rapporten samt vores interne evaluering os nye perspektiver i Husmoderferies sociale arbejde og inspiration i.f.t. vores fremtidige tilbud.

Vi ser ind i at mange familier bliver endnu mere pressede økonomisk og socialt gr. den nye kontanthjælps-reform, der trådte i kraft 01.07.2025, og dermed vil behovet for et afbræk fra en presset hverdag blive endnu større. Vi håber derfor, at AFF igen i 2026 ønsker at støtte gennemførelse af Husmoderferies netværksferier ud fra de gavnlige effekter og familiernes positive tilbagemeldinger, om hvad deltagelse i et ferieforløb giver både børn og voksne, når man indgår i fællesskab og forbundethed med andre familier, og oplever hvordan dette styrker tilknytning, identitet og samarbejdsrelationer deltagerne imellem.

Introduktion til netværkssommerferien 2025:

Vi har i skolernes sommerferie 2025 gennemført 3 ferieophold – ét på Danlands feriecenter Klinten ved Faaborg, og to i Lalandias Feriecenter, Rødby med midler primært fra Arbejdsmarkedets Feriefond og Hempel Fonden, men også andre fonde og legater har bidraget til gennemførelse af netværksferierne. Dertil kommer frivilligmidler gennem §18-puljen modtaget fra Lollands, Københavns og Høje Taastrup Kommune.

Målgruppen for ferieopholdene har været socialt og/eller helbredsmæssigt udfordrede børnefamilier - primært enlige forsørgere med børn, der også har økonomiske udfordringer og lever på et begrænset økonomisk niveau, og hvis indtægter ikke overstiger dagpengesatsen.

De to feriesteder er forskellige og støtter på hver deres vis op om vores fælles afsæt omkring at styrke fællesskab og forbundethed med andre. Ud over aktiviteter på selve feriestedet arrangeres også aktiviteter til Legoland, Gorilla Park, Odense Zoo og sejltur til Bjørnø for Klinten-deltagerne. For Lalandiaholdene arrangeres ture til Knuthenborg Safaripark, samt til go-cart-centeret. I år tog et par familier bl.a. til Svendborg på sightseeing i byen og ved havnen.



Tid til at finde sit indre legebarn frem!

Begge feriesteder byder på fællesaktiviteter udendørs med sport, rundbold, dans eller pandekagebagning i større eller mindre grupper, men da vi ikke altid kan stole på vejret, arrangeres også indendørs aktiviteter. F.eks. lejede vi på Klinten fælleslokalet til bl.a. krea-aktiviteter og Kahoot-quiz og på Lalandia et større feriehus til fællesaktiviteter.

Vi har igen i år oplevet en stigning i ansøgninger, hvilket har betydet, at vi desværre måtte give afslag til 43,75% af ansøgerne (2025: 25%), da vores ferietilbud har været efterspurgt af flere ansøgere, end vi har haft mulighed for at imødekomme på trods af, at vi udvidede med et par ekstra familier.

Transport til netværksferierne sker dels gennem fælles transport med lejet bus, dels med lånt/egen bil og med dækning af kørselsomkostninger samt ved offentlig transport afhængig af familiernes ønsker, behov og hvor i landet, de bor. Dertil kommer transport i.f.m. med ture udenfor feriecenteret.

Feriestederne:

Husmoderferie afholdt sommeren 2025 2 hold á 5 feriedøgn i Lalandia, Rødby og 1 hold á 7 feriedøgn i Klinten, Faaborg for vanskeligt stillede børnefamilier.

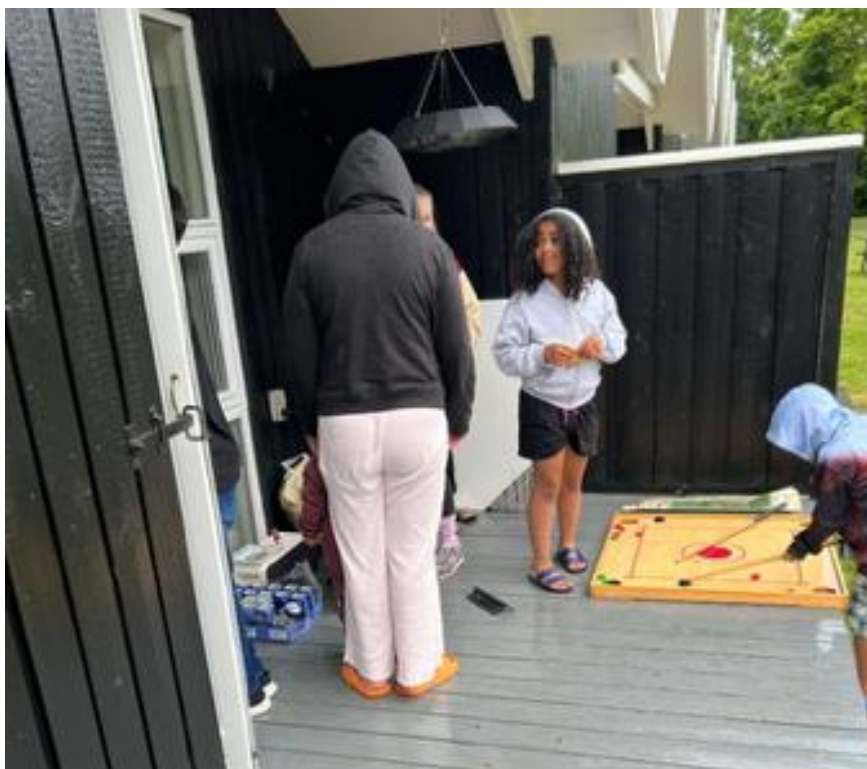
Ferielejligheder på Klinten er af forskellig størrelse, dog for max. 6 personer. Nogle er beliggende i stueplan andre på 1. eller 2.sal, hvorfor vi ved visiteringen tager højde for familiernes fysiske udfordringer i.f.t. trapperne. Klinten har indendørs som udendørs pool, hvilket altid er attraktivt for familierne, da mange netop forbinder ferie med at kunne bade i og sole sig ved en udendørs pool. Husmoderferie inddrager også den nærliggende strand, der giver mulighed for at bade i det sydfynske øhav.

Ydermere ligger Klinten tæt på den gamle hyggelige Faaborg by, og med en tur langs strandkanten, nås byens indkøbsmuligheder og kulturelle aktiviteter nemt.

Lalandia, Rødby er et meget stort feriecenter, men som vores holdleder skriver: *"Vi har valgt Lalandia som ramme for ferieopholdet, da stedet kombinerer trygge rammer, mange aktivitetsmuligheder og høj tilgængelighed."* Vi havde i år huse med meget tæt placering, hvilket skabte gode muligheder for tryghed, og overskuelighed og især samvær mellem familierne, hvilket medarbejderne oplevede som meget positivt. Omkring husene var et fællesareal, der blev inddraget i de udendørs aktiviteter og samlinger, men lå desværre lidt afskærmet af høje træer og buske, hvorfor vi fremover skal være særligt opmærksomme på, at placeringen skal være synlig og tilgængelig, så det understøtter fællesskab og overblik.

Holdlederen skriver endvidere i sin evaluering *"Børnene får oplevelser, de kan dele med deres kammerater, hvilket styrker deres selvtillid og følelse af at være "på lige fod"."*

Ud over Aquadome's mange vandaktiviteter har Lalandia også aktiviteter i MonkeyTonky Land, skøjteløb, bowling, samt særlige aktiviteter såsom brandbil, der sprøjter med vand, skum mv.. Denne vifte af tilbud er positivt i.f.t. børnenes store aldersspænd 0-17 år. Vi indtænker disse aktiviteter i ferieprogrammet, hvor vi f.eks. lejer bowlinghallen til fællesaktivitet med familierne. Og med det danske sommervejr sikres ferieoplevelser uanset vejrforhold.



Et par friske børn hygger i det danske sommervejr – lidt regn betyder vel ikke noget?

Lalandia er et meget eftertragtet feriested for mange børnefamilier, da børnene ser tv-reklamer eller hører deres kammerater fortælle om deres ferieoplevelser dér. Andre familier prioriterer Klinten som et mindre og mere overskueligt sted, men afgørende for familiernes udbytte af netværksferieopholdet er både feriestedet, ferieindholdet og rammen. Dette understøtter formålet med opholdet - nemlig at skabe restitution og glæde, og et afbræk fra en svær hverdag, samt skabe udvikling og læring, og dermed øget trivsel.

Fra ansøgning til ferie:

I april lægger vi traditionen tro link til ansøgningsskema til sommerens ferieophold på vores hjemmeside www.husmoderferie.dk. Partnerskabet med AFF, samt kriterierne for at kunne søge om feriehjælp tydeliggøres i ansøgningsskemaet – og at der er tale om netværksferie. Samtidig mailer vi information til landets kommuner herunder Jobcentrene, krisecentre og andre samarbejdspartnere, samt på Facebook om at ansøgningsperioden nu er åbnet. Ofte har vi allerede i månederne op til dette modtaget henvendelser fra familier og sagsbehandlere om den kommende sæsons netværksferier og muligheden for at søge.

Straks ved modtagelse af ansøgningerne starter screeningsprocessen. Vi har dialog telefonisk og på mail med ansøgerne, og får mange henvendelser fra familiesagsbehandlere, mentorer, støttepersoner etc.. AFF's-målgruppekriterier såvel som Husmoderferies kriterier omkring at være udfordrede af sociale, økonomiske og/eller helbredsmæssige forhold skal sikres gennem relevant dokumentation på indtægtsforhold, seneste årsopgørelse, dokumentation på børnetilskud som enlig forsørger mv.. Det kan også være nødvendigt med supplerende oplysninger eller dokumentation. Ansøgningen skal tydeliggøre, hvad årsagen/behovet er for, at der søges netværksferie, og herunder en beskrivelse af familiens aktuelle situation. Dokumentationerne skal samtidig sikre, at ansøgeren ikke har en samlever/ægtefælle, hvis indtægt skal medregnes.

Vi har igen i år oplevet en stigning i antal ansøgninger, heraf var 42 ansøgninger af de 90 deltagende familier (46,67%) indsendt af kommunale sagsbehandlere, men dette var langt fra udtryk for, at de indgik i den delvise deltagerbetaling, idet vi modtog 24 bevillinger mod 33 i 2024 dvs. et fald på 27,3%. Nogle familiesagsbehandlere udtrykte, at bevilling kun var muligt, hvis barnet var anbragt udenfor hjemmet og dette på trods for, at andre støtteforanstaltninger var sat ind i forhold til familiens situation. Ydermere har jobcentrene ikke lovhjemmel til at yde den delvise deltagerbetaling, men påtegner ansøgningen med deres anbefaling.

Ansøgningerne beskriver tydeligt, at familierne er udfordrede. De har ud over deres sociale, arbejdsmæssige og helbredsmæssige udfordringer oftest meget stramme budgetter, hvilket giver mange bekymringer og afsavn, og manglende mulighed for at kunne give deres børn en ferie udenfor hjemmet.

Karakteristika ved ansøgerne:

Vi møder alle "vores" familier som unikke mennesker, jvnf. vores etiske regler. Alligevel er der en del fælles karakteristika for vores målgruppe. Familierne er udfordrede på mange parametre.

Årets 90 deltagende familier blev udvalgt ud fra dels Husmoderferies kriterier om, at familierne skal være primært enlige forsørgere og dels AFF's målgruppedefinition om, at det skal være "vanskeligt stillede børnefamilier, hvor forælderen eller begge forældre, hvis der er tale om et forældrepar modtager offentlig forsørgelse eller, hvis indtægter ikke overstiger dagpengesatsen, og hvor mindst et medlem af familien har sociale eller helbredsproblemer".

Familierne kommer fra landets 5 regioner. Familierne er primært enlige forsørgere med børn. De voksne og evt. også børnene er belastede af komplekse sociale og helbredsmæssige udfordringer. De kæmper samtidig med en økonomi på fattigdomsniveau med mange fravalg og afsavn i dagligdagen. i.f.t. andre familier. Børnene og de unges sårbarhed øges, når de ikke har mulighed for at deltage i aktiviteter sammen med klassekammerater, eller en fritidsaktivitet etc., og i stedet føler sig anderledes og udenfor. Vi ser derfor også en social og kulturel fattigdom hos målgruppen, og en del familier, har aldrig været på ferie før, trods at børnene er nået op i teenagealderen.

Mange af familierne lever på et fattigdomsniveau, hvor de har et meget lavt rådighedsbeløb og et stramt budget, der giver mange afsavn og fravalg i hverdagen, hvor der ikke er plads "luxus", som en ferie er. Familiernes fortæller ofte, at den pressede økonomi gør, at de ikke deltager i sociale eller kulturelle

aktiviteter, at børnene ikke går til en fritidsaktivitet, og at børnene aldrig har været på ferie. Det betyder, at deres komfortzone sjældent udfordres, og at de dermed ikke får mulighed for ny læring, såvel som ikke får et afbræk fra en trængt hverdag med mulighed for restitution. Det bekymrer os i Husmoderferie, at denne situation vil blive væsentlig forværret fremadrettet gr. den nye kontanthjælpsreform.

Vi kunne læse i ansøgningerne, at mange af de voksne havde ringe eller intet netværk, dårlig tilknytning til arbejdsmarkedet, har ofte været udsat for traumatiserende oplevelser i deres opvækst, eller udsat for vold i deres parforhold. Mange familier beskrev helbredsmaessige udfordringer fysisk eller psykisk og beskriver mange diagnoser i deres ansøgning f.eks. ADHD, OCD, PTSD eller social angst, som er med til at isolere dem og deres børn, og vanskeliggøre deres forsøg på at knytte kontakt med andre jævnaldrende. En del af børnene har også fysiske eller psykiske sygdomme. Sygdom i familien påvirker ikke kun det syge familie-medlem, men hele familiens situation. F.eks. ved at børn og unge er bekymrede for deres mor eller far. Men det kan også være at et autistisk barn, der påvirker de øvrige søskende og udfordrer den voksne psykisk og arbejdsmæssigt.

Flere familier var henvist fra krisecentre efter, at mor og evt. børnene havde været udsat for vold fra den tidligere samlever/ægtefælle og evt. far til børnene. Disse traumatiske oplevelser skal bearbejdes. Opholdet på krisecenteret kan derfor være af længere varighed, og kan derudover bero på, at en ny bolig skal findes langt væk fra voldudøveren. Derfor ser krisecentrene at et afbræk fra en svær hverdag er med til at give fornyede kræfter og tro på en mere positiv fremtid, og anbefaler Husmoderferies netværksferier.

Knap halvdelen af de deltagende familier var henvist til et netværksferieophold af deres hjemkommune, gr. familiens udfordringer arbejdsmæssigt og økonomisk samt fra børnefamilieafdelingen, når der er behov for støtte til barnet og familien, eller der er bekymring for børnene/de unges fysiske eller psykiske trivsel. Enkelte børn var anbragt udenfor hjemmet eller lige hjemgivet, og ferieopholdet giver dermed en mulighed for at have kontakt med mor eller far i trygge rammer, idet vores ferietilbud har professionelt pædagogisk personale til at støtte op dels specifikt om relationen mellem forælder og barn, dels omkring familiernes komplekse udfordringer.

Mange fortalte om, at de havde haft langvarig kontakt med det sociale system, og oplever ofte stress i hverdagen, som begrænser familiens handlemuligheder og overskud yderligere. Et samstemmende ønske fra de voksne er, at de ønsker at give deres egne børn en bedre opvækst trods de mange udfordringer. Familierne beskrev ofte, at de havde brug for et afbræk fra hverdagen, som netop netværksferierne kan give med mulighed for at se sig selv og familien med nye øjne, få nye perspektiver og handlemuligheder med mulighed for både at kunne yde og modtage. Samtidig oplever familierne også på ferien, at de kan indgå i ligeværdige relationer og forbundethed med andre – og som de ofte udtrykker ”nogen der ligner os”.

Der er igen i år sket en stigning på antallet af ansøgninger med 29,03%, idet det samlede antal ansøgninger udgør 160 ansøgninger, hvoraf 90 familier har fået et netværksferieophold, hvilket er 56,25% af de samlede antal ansøgere. 288 personer var dermed fordelt på de 3 hold. 70 familier fik afslag primært fordi, der ikke var plads, og de har deltaget tidligere. 2 familier fik afslag gr. formue-forhold (i.f.t. ”rette” fam.), trods deres indtægt opfyldte krav fra AFF, og lå under dagpengemaximum. I 2024 var antallet af afslag på 34 familier.

Mange ansøgninger var fra nye familier, og som vores holdleder fra Lalandia skrev i evalueringsrapporten *”Vi havde i år fornøjelsen af at byde rigtig mange nye familier velkommen – noget vi sætter stor pris på, som vi ser som et tegn på, at tilbuddet spreder sig til endnu flere, der kan få glæde af en ferie med mening.”* Vi prioriterer nye ansøgere, der ikke før har deltaget i Husmoderferie. Dog har der også været tidligere deltagere med, da vi netop arbejder på styrkelse og fastholdelse af netværk og fællesskaber i vores opfølgende forløb. Det er derfor vigtigt, at familierne gennem ny deltagelse bl.a. får mulighed for at kunne

fastholde de tidligere etablerede netværk og relationer, såvel som vi har et særligt øje for om, nogle af disse familier kan rekrutteres som frivilligfamilier fremover.

I.f.t. etnicitet viser vores ferieophold også en stor mangfoldighed med deltagere fra øst og vest, nord og syd, og således har vi familier fra mange forskellige lande. Dette giver mulighed for børn og voksne imellem at skabe nye relationer på tværs af nationaliteter og dermed få en større åbenhed overfor andre, men vi har i år oplevet en del forældre, som havde et meget begrænset dansk, og hvor børnene blev formidlere – en situation vi vil evaluere på i.f.t., hvordan vi kan undgå eller håndtere fremadrettet.

Det fremgik af AFF-2025-ansøgningen, at vi søgte støtte til 86 familier, men dels grundet mange ansøgninger dels, at flere familier var på 5 personer eller mere blev tilkøbt af større huse nødvendigt. Vi havde i alt 8 familier på 5 personer, 1 på 6 personer samt 1 på 7 personer. Samtidig havde vi modtaget mange ansøgninger fra familier på 2 deltagere, og dermed skulle vi også have øje på opfyldelsen af feriebelægningsdage jvnf. AFF's krav. 21 familier var således på "kun" 2 personer.

Et par familier havde deres 18-19-årige børn/unge med, da de boede sammen i hverdagen, og ønskede at fastholde dette familiebånd, eller at den unge var så udfordret psykisk/fysisk, at den unge ikke kunne være alene hjemme.

Efter dialog med AFF har vi fået dispensation for dagpengemax. til 2 familier til deltagelse i netværksferie gr. deres sociale og helbredsmæssige situation.

Af det samlede deltagerantal på 288 personer svarende til 90 familier var 88 familier enlige forsørgere, og 2 par er gift – dvs. 97,8 % var enlige forsørgere.



Fællesoplevelser og hygge!

Faktuelle forhold - demografi:

For at beskrive de demografiske forhold, skal der skelnes imellem modtagere og deltagere. Modtagerne er: de voksne, der har søgt om, og er blevet bevilget et ferieophold gennem bevillingen fra AFF – her taler vi om forsørgeren/forælderen. Deltagere er: samtlige personer, som har deltaget i ferien - denne gruppe inkluderer altså både forsørgeren/forælderen og deres børn. Således har der været 90 modtagende familier svarende til 288 deltagere fordelt på de 3 ferieophold.

Vores netværksferietilbud retter sig primært til enlige forsørgere med børn, og der skal være særlige formål, hvis samlevende eller gifte skal deltage, og hvor forudsætningen er – ud over de økonomiske – at de har samme folkeregisteradresse. 88 familier (97,8 %) af de deltagende familier var enlige forsørgere, og 2 par (2,2 %) var gift og dermed familier med 2 forsørgere.

Af de enlige forsørgere var 82 kvinder og 6 var mænd. Når der citeres til deltagerevalueringerne, benævnes de som "en mor" beskrev, da deltagerevalueringerne er anonyme, men det kan naturligvis godt have været en far, der har besvaret skemaet.

Modtagerne:

Indkomstforhold: De voksne feriedeltagere fordelte sig således: var på kontanthjælp (23%), en kontanthjælpsydelse (ressourceforløb 26%, uddannelseshjælp 5%, ledighedsydelse 6%), førtidspension (21%) eller f.eks. en arbejdsindtægt (3%), der var under eller på dagpengesatsen. 3% var på sygedagpenge, 2% på arbejdsløshedsunderstøttelse, 10% på SU. To par deltagere var gift med en ægtefælle, der var på førtidspension eller ledighedsydelse, men hvor familiens indtægtsniveau var dagpengeniveau.

En ansøger (1,%) - med selvstændig opholdstilladelse - var forsørget af det krisecenter, som hun boede på samt af hendes familie under hende retssag om skilsmisse og bodeling, herunder evt. formue.

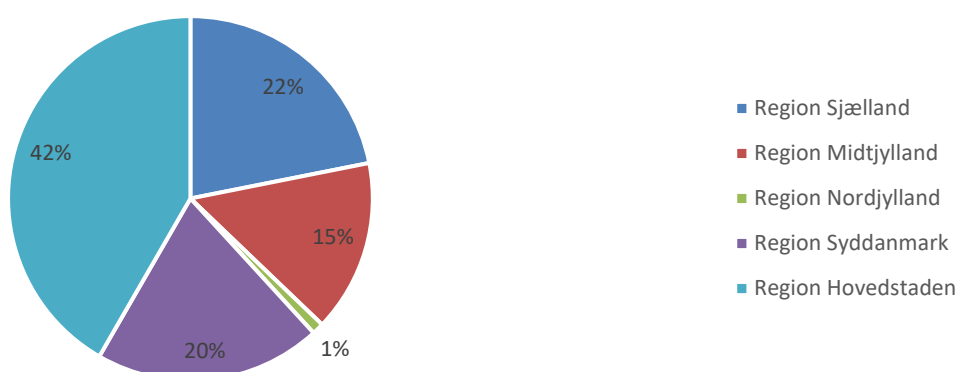
Dog var 2 ansøgers indtægtsforhold udenfor de anførte kriterier fra AFF. Alle, der modtog en førtidspension på kr. 21.104, lå lige over dagpengemax, men efter dialog med AFF, blev der givet disp. til denne målgruppe i.f.t. indtægtsloft. En ansøger hvis førtidspension havde et mindre tillæg oveni, fik også dispensation fra AFF.

En ansøger havde en lønindtægt, der ligeledes lå lige over dagpengemax, hvilket der også blev givet dispensation på fra AFF i.f.t. familiens samlede situation.

Bopæl:

Husmoderferies netværksferier er rettet mod familier, der bor i Danmark. Modtagerne var i år fordelt på landets fem regioner: 41,67% (120 pers. svarende til 40 familier.) kom fra Region Hovedstaden, 21,88% (63 pers. svarende til 19 familier) kommer fra Region Sjælland, 20,14% (58 pers. svarende til 16 familier) kommer fra Region Syddanmark, 15,28% (44 pers. svarende til 14 familier) kommer fra Region Midtjylland og endelig kommer 1,04% (3 pers. svarende til 1 familier) kommer fra Region Nordjylland.

Regionsfordelingen - netværksferie somm. 2025



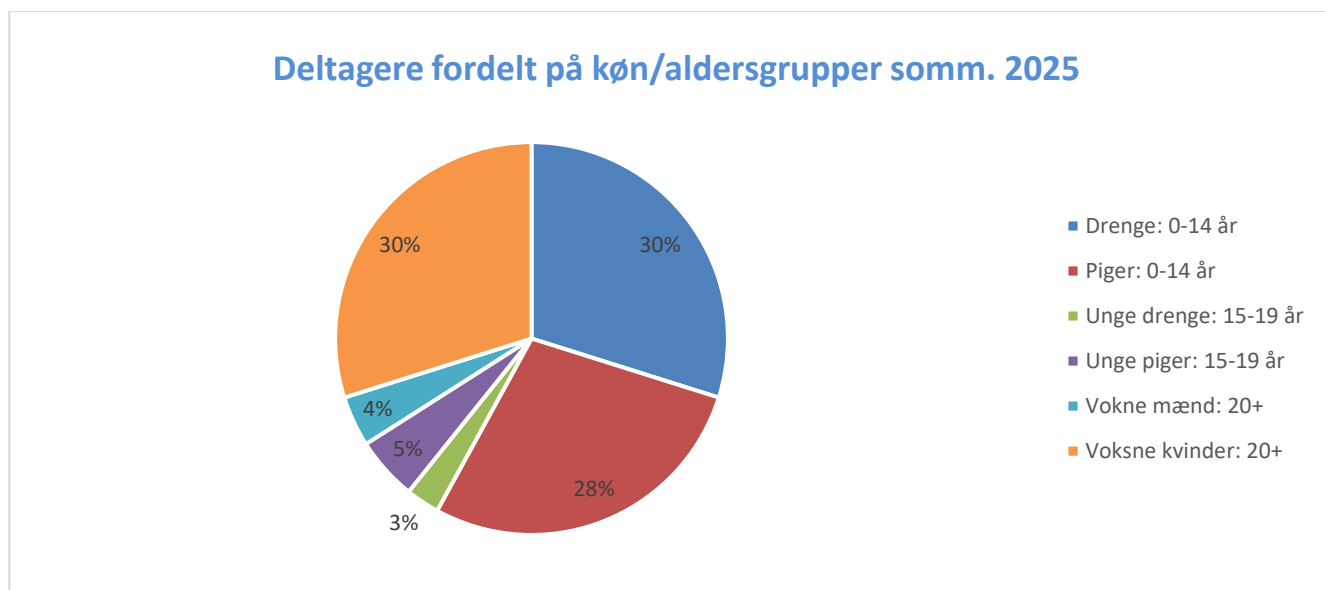
Figur 1 viser %-fordeling af modtagere af sommerferieophold på landets regioner.

Region Hovedstaden var igen i år højt repræsenteret (2024: 36,75%) men med en stigning på 4,92% i.f.t. 2024, såvel som vi kunne se en stigning i Region Midtjylland på 8,21%. Disse stigninger blev næsten

modsvaret af et fald på 12,05% i Region Sjælland. De 2 sidste regioner – Syddanmark og Nordjylland er der kun tale om minimale ændringer i.f.t. 2024, selvom Region Nordjylland set i.f.t. antal familier er faldet med 1 til kun 1 deltagende familie.

Deltagerne:

Alder: Husmoderferie betragter personer fra 18 år som voksne, og voksne deltagere skal have børn under 18 år for at komme i betragtning til et ferieophold. Som tidligere beskrevet har flere familier også haft et voksent barn, som stadig var hjemmeboende, f.eks. var på SU, eller at barnet ikke kunne være alene hjemme gr. psykiatriske diagnoser eller fysiske handicaps. Det kan også handle om, at familien har oplevet traumatiserende forhold med behov for "fælles" restitution f.eks. efter et krisecenterophold for, at familien kan komme videre, og hvor familiens situation sammenholdt med ferieboligernes størrelse, har kunnet muliggøre deres deltagelse.



Figur 2 viser deltagerens alderssammensætning.

I ovenstående opgørelse er der jvf. AFF-kriterierne opgjort i.f.t. 20+. Det kan oplyses, at ingen voksne i aldersgruppen 18-19 har deltaget med børn.

Den aldersmæssige sammensætning blandt deltagerne i netværksferierne fordeler sig som følger: I alt deltog 288 personer ekskl. medarbejdere. 167 (57,99 %) børn i aldersgruppen 0-14-årige, heraf 86 drenge (29,86%) og 81 piger (28,13%), 23 (7,99%) unge var i aldersgruppen 15-19, heraf 8 drenge (2,78%) og 15 piger (5,21%), og 98 (33,92 %) var i aldersgruppen 20-67-årige heraf 86 kvinder (29,86%) og 12 mænd (4,17%), jf. figur ovenfor.

I alt 288 personer fra målgruppen med komplekse sociale udfordringer. Der var 10 frivillige – heraf 9 støttet af AFF, hvor to familier var tidligere deltagerfamilier, der nu indgik i frivilligteamet. Der var 10 medarbejdere. Der var naturligvis indhentet børneattester på samtlige medarbejdere – lønnede som frivillige.

Opholdenes længde, feriedøgn m.m.:

Det blev i ansøgningen for Feriehjælp 2025 søgt om 3 netværksferiehold – 2 á 5 feriedøgn på Lalandia, Rødby og 1 á 7 feriedøgn på Klinten, Faaborg. Der var ansøgt om støtte til 1.592 feriedøgn, og AFF's bevillingstilsagn til sommernetværksferierne 2025 var på kr. 958.384 og med en max. pris på kr. 602,00 pr. deltager pr. feriedøgn.

Med 90 familier svarende til 288 deltagere fordelt på de tre hold, betyder dette et samlet antal feriedøgn på 1.769 feriedøgn incl. medarbejdere (frivillige og lønnede) i.f.t. det ansøgte på 1.592 feriedøgn, dvs. "overbelægning" med 177 dage.

I alt deltog 22 familier med 1 barn (2024: 28), dvs. 24,44 % af familierne består af "kun" 2 personer. Gennemsnitligt bestod familierne af 3,20 deltagere pr. familie (2024: 3,22). Feriehusene er typisk baseret på 4 personer, og dermed bliver døgnprisen pr. person forøget. Men behovet for ferie, restitution og gode oplevelser ses netop meget tydeligt hos den enlige forsøger med kun 1 barn, som ofte er særligt udfordret af ensomhed og isolation, da familiens kontaktflader med andre er begrænsede. 10 familier (11,11% af de deltagende familier) bestod af 5-7 personer (2024: 10,23%). Dette betød at det var nødvendigt at leje nogle større ferieboliger på Lalandia for at kunne imødekomme de store familiers ansøgninger. Dermed blev belægningen på 32 familier i stedet for 30 pr. hold her.

Opholdenes længde er forskellig på de 2 feriesteder, men er relevante i.f.t. de rammer feriestederne sætter for opholdene.

Økonomi:

Totalprisen pr. ferieophold pr. familie er gennemsnitligt kr.20.948. Den gennemsnitlige pris pr. feriedøgn pr. deltager udgør kr. 1.066, hvoraf AFF's bevilgede takst udgør på kr. 602,00 pr. feriedøgn.

De administrative omkostninger på kr.175.683, hvoraf AFF's tilskud til administrationsomkostninger max. kan udgøre 8% svarende til kr. 76.671. I de administrative omkostninger indgår omkostninger til revisor, lønudgifter til intern bogføring, samt lønudgifter til visitation, koordinering samt evaluering. Se særskilt regnskab.

Vi bruger mange ressourcer på visitationen med screening og behandling for at sikre de rettere brugere og dermed den rette målgruppe til netværksferierne. Vi har igen i år modtaget flere ansøgninger - en stigning på 29,03% til 160 ansøgninger, hvilket også har indflydelse på, at der er blevet anvendt et større tidsforbrug til behandlingen af ansøgningerne.

Vi har ofte dialog med sagsbehandlere i.f.t. familiens udfordringer eller med ansøgere omkring ansøgningsprocedure, omkring afklaring af, hvorvidt de magter at tage af sted eller formår at overvinde deres sociale angst. Motivationsprocessen strækker sig over flere dialoger, når f.eks. ansøger har social angst og bliver utryk ved om, hun overhovedet tør søge i.f.t. bekymringen omkring mødet med andre. Vi ser til gengæld både, at ansøgeren og vi oplever en succes, når det lykkes. Vores medarbejdere støtter op under opholdene, så selve opholdet også bliver en god oplevelse, og at de som menneske og familie oplever, at de lykkes. Vi ser også, at der kan være familier, der har konflikter om børnene, og hvor en far pludselig fastholder, at han skal se børnene og dermed, at familien må springe fra ferietilbuddet.

I screeningsprocessen indgår også at have fokus på familiernes økonomiske forhold. Vi skal se dokumentation for indtægtsforhold, årsopgørelse og dokumentation for børnetilskud. Ofte er vi nødt til dialog om at det ikke er forskudsopgørelsen eller dokumentation for børnebidrag vi skal have tilsendt. Disse dokumentationer bekræfter ikke deres økonomi og civilstatus. Vi ser også på ansøgernes formueforhold jvnf. årsopgørelsen, og herunder kan det være nødvendigt at indhente nødvendig supplerende dokumentation omkring bl.a. formueforhold. F.eks. så vi et par familier, der havde søgt, men trods begrænsede indtægtsforhold havde de en større formue stående, hvilket betød, at de ikke kunne komme i betragtning til et netværks-ferieophold trods familiens udfordringer, idet de ville kunne komme på ferie på anden vis.

I processen bruger vi også en del ressourcer på informationer om praktiske forhold og drøftelse af transport t/r til feriestedet etc., og ofte viser målgruppens udfordringer sig også her, da informationer må gentages, forklares, eller fremsendes på ny. Ofte er vi også i dialog med sagsbehandler, der herefter videreformidler disse informationer. I år havde vi også et teams-møde med en familiesagsbehandler og hendes borger

omkring, hvorvidt mor og 2 børn kunne/ønskede at deltage på netværksferien, og bl.a. gik mors spørgsmål på, hvor meget vi kunne gå ind i at tage os af børnene. Samtlige deltagere har fået en "bevillingsmail", hvor alle informationer incl. program fremgår. Ofte kontaktes vi dog efterfølgende med spørgsmål eller ønsker f.eks. om, de må have en hund med etc., eller evt. rykke netværksferien til et andet hold, selvom de har fået 1. prioriteten tilbudt. Informationsmailen følges også op at individuelle kontakter med familierne, idet teammedarbejderne inden ferieopholdets start ringer eller sms'er familierne omkring ferien for at skabe den bedste start og tryghed for familierne.

Tidsforbruget afhænger meget af den enkelte ansøgning, og hvor meget "håndholdt" støtte, der er behov for. Vi ser, at mange ansøgere også er udfordrede af manglende it-kompetencer, ordblindhed eller manglende sproglige skriftlige kompetencer, hvortil kommer, at mange ansøgere er udfordrede af f.eks. stress. Derfor kan det være en stor belastning for familien og til tider så uoverkommelig, at familien ikke kommer afsted, hvis vi ikke bistår i denne proces.

Vi kan konkludere, at vi er lykkedes med at have 288 deltagere fordelt på 90 familier med, og hvor netværksferierne primært er støttet af midler fra AFF, men også i et mindre men nødvendigt omfang er dækket af henholdsvis delvis kommunal deltagerbetaling for nogle familier, støtte fra andre fonde og §18-midler.

Modtagere af ferieophold gennem AFF:

I det følgende vil rapporten belyse de fire temaer, der fremgik af ansøgningen, og som giver indblik i deltagerens behov for et ferieophold, restitution, glæde, oplevelser og læring, positive oplevelser på længere sigt, samt særligt om netværk mv..

Tema 1 "Deltagerens behov for støtte til ferieophold":

I AFF-ansøgningen 2025 anslog vi, at 100% af "deltagere efter vores skøn *ikke* kommer på ferie uden for hjemmet, hvis de ikke får tilbudt finansieret ferieophold?" Mange familier eller sagsbehandlere udtrykker i ansøgningerne, at familier ikke vil komme på ferie, da deres fastlåsthed er forårsaget af dårlig økonomi, af ringe ressourcer eller begrænsede mestringskompetencer og redskaber, og derfor har behov for at deltage på Husmoderferies finansierede netværksferier. Vi vurderer, at dette måltal holder, da alle familier var pressede økonomisk.

Ligeledes anslog vi, at 95% af deltagerne efter vores "skøn *ikke* kommer på ferie uden for hjemmet, hvis de ikke får tilbudt (personlig) støttet ferieophold?" Vi hører både inden netværksferien og som også kan konstateres under ferien, at mange familier ikke kommer afsted på ferie, hvis det ikke sker gennem et tilrettelagt og organiseret ophold, hvor familien deltager sammen med andre familier, og hvor Husmoderferie sætter rammen fra start til slut fra fællestransport, til fællesspisning til aktiviteter under ferien. Trods dette ser vi, hvor svært familierne til tider kan have det, overskuddet er begrænset, så selvom der f.eks. er lagt sengelinned frem, får familierne ikke taget det på dyner og hovedpuder etc.. Modsat ser vi også nogle få familier, der har ressourcer til selvstændige delaktiviteter, såsom at tage med andre på sightseeing til Svendborg, men samlet set vurderer, vi at procentsatsen var korrekt anslået.

Vi anslog også, at for 100% af "deltagere er manglende økonomisk overskud den primære årsag til støttebehovet?". Vi hører, hvor pressede familierne er økonomiske, og oplevede f.eks. et eksempel på en mor, der skulle tage toget til fællesbussen med sine børn, og ikke havde penge til at lægge ud for togbilletten. Vi ser også familier, der ikke har en kuffert til bagagen, men kommer med sorte affaldssække – eksempler, der viser, at når hverdagen er trængt økonomisk, er der ikke penge til noget ud over det allermest nødvendige. Det manglende økonomiske overskud tegnede alle familiernes hverdag.

Vi hører og ser de voksnes bekymringer for at få hverdagen til at hænge sammen også ofte præger børnene, selvom de voksne ofte forsøger at beskytte dem fra denne virkelighed, men børnene sammenligner sig med deres jævnaldrende f.eks. i skolen. Ferie kan måske betragtes som "luksus", når økonomien ikke giver plads til f.eks. at udskifte børnesengen eller gulvtæppet, når det er gået i stykker, eller til 3 måltider om dagen, samt at der ikke er råd til oplevelser udenfor familiens bolig etc.. Familierne kan sjældent få støtte gennem kommunerne, da netop disse udgiftsposter ikke betragtes som "uforudsete".

Samtidig anslog vi, at for 100% af "deltagere er sociale, psykiske eller fysiske problematikker en central årsag til støttebehovet?" Dette blev bekræftet i de mange ansøgninger fra såvel familiernes selv, som i støtteskrivelser fra sagsbehandlere, kontaktpersoner, socialrådgivere på krisecentre mv.. De mange diagnoser fysisk og/eller psykisk, samt ensomhed, isolation, manglende netværk tegner sit eget tydelige billede, og er en central del af familiernes hverdag og går hånd i hånd med deres manglende økonomiske overskud. Netop de økonomiske udfordringer er med til at marginalisere og isolere familierne, når man ikke har råd til at se familiemedlemmer, holde en børnefødselsdag etc., som er med til at bekræfte for børnene, at vi er anderledes, og over tid også kan cementere social isolation, ensomhed og angst mv..

Samlet set vurderes det, at de deltagende familiers ansøgninger er:

- 20% børnefamilier, der har behov for rekreation og netværk, hvor familien befinder sig i en økonomisk presset livssituation med indtægter, der maksimalt svarer til dagpengeniveauet, og hvor forældrene mangler overskud eller personlige ressourcer til at varetage forælderrollen eller har et spinkelt netværk.
- 80% børnefamilier, der har behov for rekreation og netværk, og ud over ovenstående udfordringer ses, at barnet eller familien er truet af social isolation som følge af livstruende sygdom, alvorlig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, indlæringsvanskeligheder, manglende eller usunde voksenrelationer, mobning, omsorgssvigt, sorg, krise el.lign. hos barnet eller en forælder, eller hvor barnet er anbragt udenfor hjemmet.

Et par mødre udtrykte i deres ansøgninger følgende, der understøtter at sociale og helbredsmæssige problematikker viser støttebehovet:

"En ferie vil for os ikke blot være en pause fra hverdagen – det vil være en livline. En chance for at mærke glæde, samhørighed og håb i en tid, hvor alt føles tungt og uoverskueligt".

"Alle børn fortjener at vokse op i trygge rammer, hvor der også er plads til glæde, udvikling og fælles oplevelser – især i ferierne. Som autist har August desuden brug for hjælp til at styrke sine sociale færdigheder, og et ferieophold med nye indtryk og mennesker vil kunne støtte ham i den udvikling."

Vi hører regelmæssigt fra samarbejdspartnere, at de har erfaret, hvor stor en betydning deltagelse i netværksferie havde for familierne, hvilket var deres begrundelse for at motivere de familier, de havde kontakt med til et netværksophold. Dette udtrykkes på bedste vis af en konsulent i en mail sammen med en ansøgning til netværksferie sommeren 2025:

"Jeg er ikke ansat i kommunen, men jeg er tilknyttet konsulentfirmaet Gennembrud (du kender os nok). Jeg har haft familier i især Taastrup kommune, som jeg har støttet i at søge ferie hos jer, i flere år i streg.

Det har altid været meget givende for de familier, der har været afsted, og jeg er så glad for, at der er muligheder som jeres, som jeg kan formidle videre til de familier, jeg kommer i. Mange af de børn jeg har støttet, er nu unge og har fået så mange gode minder igennem jeres tilbud. Tak for jer!"

Husmoderferies afsæt er, at "alle har brug for ferie med andre. Alle har brug for fællesskab og oplevelser med andre", da vi ser, at et liv i fattigdom betyder, at familierne ikke kun er udfordrede økonomisk, men

også ofte socialt og kulturelt fattige. Vi ønsker med vores netværksferie at skabe et alternativ med positivt samvær mellem mor/far og barnet samt søskende gennem positiv tilgang og aktiviteter. For nogle sagsbehandlere er det vigtigt, at Husmoderferie kan være med til at sikre gode og stimulerende rammer for børnenes ferieforhold med deres forældre. Familiernes komplekse sociale udfordringer er også med i feriekufferten.

Som en deltager udtrykte i sin ansøgning

"Et ophold med andre familier i samme situation vil ikke blot være en ferie. Det vil være en mulighed for Sebastian for at være en del af et fællesskab, hvor han føler sig forstået, accepteret og kan være social uden pres. Det kan blive en vigtig og måske afgørende oplevelse for ham."

De 90 deltagende familier fra sommeren 2025, svarede til 98 voksne (34,03%), 167 børn (57,99%) i aldersgruppen 0-14 år og 23 fra 15-19 år (7,99%), dvs. i alt 288 deltagere. Som tidligere beskrevet var de fleste enlige forsørgere - men uanset ægteskabelig status - var kendetegnet for alle familier, at de var udfordrede personligt, helbredsæssigt, socialt og økonomisk. Nogle familier har en forbigående problematik omkring manglende tilknytning til arbejdsmarkedet, men de fleste familier har været belastet af andre udfordringer gennem en længere årrække, og f.eks. været på kontanthjælp gr. egne og/eller børns fysiske og/eller psykiske sygdomme over lang tid.

Gennem fællesskab og forbundethed med de andre deltagere, samt med vores medarbejdere, støtter vi op om familierne og skaber rammerne for, at deltagerne – børn som voksne – kan få et ophold med restitution, glæde og gode oplevelser, og som de ikke selv har mulighed for at skabe af sociale, fysiske, psykiske og økonomiske årsager.

Tema 2: Restitution, glæde, oplevelser og læring:

Som beskrevet i det forrige afsnit er de fleste familier udfordrede på flere parametre i.f.t. egne og børnenes forhold - fysisk, psykisk, socialt og økonomisk, som giver manglende handlemuligheder. I ansøgningsskemaerne fremgår ofte familiernes behov for restitution og et afbræk i hverdagen – og at slippe for hverdagens forpligtelser og bekymringer.

I år har Husmoderferie ændret vores deltagerevalueringer til at ligge i tråd med spørgsmålene i AFF's Survey-Monkey. Her har evalueringsspørgsmålene rettet sig mod deltagernes forventninger til at skulle på netværksferie med Husmoderferie, og hvad dette kan give familierne i.f.t. afbræk fra en stram hverdag, ønsket om at give sine børn gode oplevelser, være sammen som familie, og sammen med andre familier. Det omfatter også ønsket om at møde familier i samme situation som familiens egen og her også at kunne tale med andre om, de udfordringer familien tumler med såvel som at kunne deltage i fællesskaber med andre børn og voksne og i aktiviteter i trygge rammer.

Nedenstående skema viser forældrenes procentuelle besvarelse på en skalering fra, at forventningerne slet ikke er indfriet til i høj grad, og omfatter de 3 ophold samlet. Nogle få svarede, at de *slet ikke* havde forventninger til ferien, hvilket måske er et udtryk for, at de ikke er vant til at have forventninger til noget i en svær hverdag. De fleste besvarelser lå dog på, at deltagernes forventninger var *meget* eller i *høj grad* indfriet.

	Gnm.	%
At få et afbræk	høj grad	65,2
	meget	28,7
	ved ikke	3,8
	lidt	1,2
	slet ikke	1,2

Give mine børn gode oplevelser	høj grad	82,0
	meget	11,8
	ved ikke	1,2
	lidt	1,2
	slet ikke	3,9
Være sammen som familie	høj grad	72,8
	meget	21,0
	ved ikke	1,4
	lidt	5,0
	slet ikke	1,2
Være sammen med andre familier	høj grad	29,7
	meget	46,2
	ved ikke	9,4
	lidt	12,5
	slet ikke	2,4
Møde familier i samme situation som vores	høj grad	31,4
	meget	29,7
	ved ikke	17,3
	lidt	15,3
	slet ikke	6,3
Tale med andre om de udfordringer vi tumler med	høj grad	22,3
	meget	21,2
	ved ikke	17,1
	lidt	25,8
	slet ikke	13,6
Deltage i fællesskaber med andre børn og voksne	høj grad	38,1
	meget	43,2
	ved ikke	2,7
	lidt	16,2
	slet ikke	1,2
Deltage i aktiviteter i trygge rammer	høj grad	41,9
	meget	41,9
	ved ikke	7,1
	lidt	6,6
	slet ikke	2,4

Ydermere havde de voksne mulighed for at tilføje deres subjektive vurderinger af netværksferien i.f.t., hvad netværksferien har givet dem og deres børn, om der er noget familierne vil gøre anderledes, når de kommer hjem, hvad den bedste oplevelse forældrene og deres børn tager med sig hjem, samt hvad familierne kunne ønske sig anderledes en anden gang, og hvilke fællesskabsaktiviteter de kunne ønske sig mere af.

Vi ser og hører fra familierne, at ferierne er restitution, da mange trænger til at komme lidt væk fra hverdagen med deres børn, hvor de kan få ladet batterierne op. Behovet kan være opstået efter f.eks. sygdomsforløb med hospitalsindlæggelser, voldsoplevelser og efterfølgende krisecenterophold, børnenes udfordringer, svær økonomi med stor gæld etc..

Husmoderferies koncept for ferieopholdene er at skabe positive og sjove oplevelser med læring, glæde, øget trivsel, men også et afbræk fra en svær hverdag hjemme eller på et krisecenter. Vi faciliterer netværksdannelse og positive fællesskaber, samt skaber rammen for at børn og voksne kan restituere sig.



Sejltur til Bjørnø med mulighed for fordybelse og et tiltrængt afbræk fra dagligdagen!

Mange beskriver, hvordan det påvirker børnene, at de ikke skal noget i den syv uger lange skolesommerferie. De voksne oplever også, at de føler sig som dårlige forældre, når de ikke kan tilbyde deres børn en ferie og dermed et afbræk fra hverdagen. Et ferieophold udfylder et meget stort behov hos børn og voksne – de får mulighed for at møde andre mennesker, brudt deres ensomhed, får oplevelser både socialt og kulturelt, og oplever under ferien at kunne det samme som andre familier, bl.a. deltagelse i sejlturen til Bjørnø, hvor andre også passagerer var med.

Flere deltagere skrev følgende omkring, hvordan de oplevede netværksferien som et afbræk fra hverdagens udfordringer:

"Det at være sammen og få et afbræk fra hverdagen, så der ikke er tænkt så meget på det psykiske mine børn kæmper med."

"De bedste oplevelser var familien uden stress, hygge ..."

"At komme væk fra en stram hverdag og få nogle dejlige oplevelser"

"Jeg synes, det var rart at nyde nogle dage, hvor jeg ikke var ved at gå til af dårlig samvittighed og økonomisk stress".

Og når det kommer til at give sit barn gode oplevelser, var tilbagemeldingerne her:

"Give hende noget, som vi normalt ikke er råd til"

"At have sovet ude og oplevet noget, som han kan fortælle om, og huske"

"Hyggen, nærvær, kvaliteten, tiden til at bare være, lege med venner, og se mor også nyde ferien og netværke med nye og gamle ❤️"

Vi har i år oplevet, at en del familier ikke valgte det "store" fællesskab til, men mere havde behov for at være sammen i familien, eller var sammen i mindre grupper med 1-2 andre familier. Og netop om betydningen af at være sammen som familie udtrykker flere:

"Min datter og jeg har vi prøvet ting første gang i livet. Det er supervigtigt og sjovt."

"Bl.a. at få en fridag med sønnike, hvor vi bare var os 2, hvor vi kunne genfinde hinanden".

"Netværksferien har givet mig et afbræk fra en stresset hverdag med et handicappet barn. Vi har ikke haft meget fællesskab ud over aftensmad og small talk med andre mødre et par gange. Selv valgt dette".

"At få lov til at komme på ferie og alle de oplevelser, de har fået på denne tur. At vi har brugt mere tid sammen"

Vores holdleder fra Lalandia skriver, at trods det indrettede fællesområde blev brugt rigtig fint, havde de ikke nær så mange familier, der kom til Husmoderferies egne planlagte aktiviteter ved fælleshuset og på græsplænen. De oplevede dog "en naturlig nysgerrighed og lyst til at være sammen, men det foregik i meget små grupper, og ikke i det større forum".

Vi tillægger det, at vi havde mange nye familier med på netværksferierne. Det kan være voldsomt at indgå i nye relationer og rumme hele gruppen, før man er tryk i en mindre gruppe – og at denne proces kan ske ved at tage mindre steps. Lalandia-teamet ser flere mulige årsager, og beskriver bl.a. "flere gav udtryk for at nyde roen ved husene, når de meget af dagen havde været i Aquadome, og at familierne med små børn, deltager ofte ikke i aftenaktiviteter, da børnene skal sove".

Vores mål er dog stadig at give forældre og børn større livsglæde, trivsel og styrke til at indgå i fællesskaber bl.a. i.f.t. at udfordre deltagernes komfortzone, som uddybes senere. Alle har brug for at indgå i relationer til andre – og det vigtige er, at de får mod og styrke til at være sammen med andre familier. Betydningen heraf udtrykkes af flere i evalueringerne på denne måde:

"At mærke og se min pige genkende familier fra forrige sommer også, havde jeg slet ikke troet ville betyde så utrolig meget for hende. Og at de kendte ansigter på samme tid havde overskud og mod til at byde andre børn og nye fællesskaber med ind i dagene var fantastisk og utrolig stort at overvære, se og mærke, at det betød noget".

"Fællesskabsfølelsen. At spejle sig i andre mennesker (er normalt kun mig). Grin og opleve imødekommenhed"

"Mødet med andre voksne, der ligesom jeg søger socialkontakt samt at se mine børn være glade og få gode oplevelser"



Dejlige oplevelser i vandet – det er da ferie!!!

Mange familier er udfordrede af såvel egne som børnenes fysiske og/eller psykiske forhold. Det får stor betydning, at de på ferien får mulighed for at møde andre familier, der er i samme situation som dem selv. De voksne får mulighed for at tale med andre voksne, f.eks. over en kop kaffe på græsplænen mens børne-

ne leger sammen. Der kan blive plads til både grin og til de alvorlige samtaler, når de deler deres situation med andre. Det gør, at de dels ikke føler sig anderledes, alene og udenfor, men også får mulighed for nye fællesskaber med nye handlemuligheder og dermed læring. Det er med til at bryde den fastlåsthed, familierne ser sig selv i, og flere udtrykker det således:

"møde andre på samme vilkår "alenemødre" og evt. også familier"

"mine børn kunne sætte flere ord på dét, at der er andre, der har det hårdt ligesom dem, og de ikke er alene"

"at han har fået nye venner og kan se, at han ikke er den eneste, som kun bor med sin mor"

"trygheden i at få det på samme måde, som andre børn får ... og trygheden i, at der er råd til at kunne slappe af"

Vi støtter op om dannelse af relationer, fællesskab og forbundethed mellem familierne, men også at familierne får mulighed for at mærke efter, hvad deres behov er. Mange familier har oplevet, at deres grænser er blevet overskredet f.eks. i voldelige relationer, eller at de oplever en meget stresset hverdag med mange krav, der f.eks. stilles af kommunen.

Vi tilrettelægger netværksferierne med 2 formål – dels at arrangere gode, sjove aktiviteter dels at styrke relationer og netværk for netop at bryde familiernes ensomhed og isolation, og gennem fællesskaber med sjove og lærende aktiviteter. På vores spørgsmål om, hvad den bedste oplevelse børnene tager med hjem, skrev en mor dette:

"At være i Knuthenborg, da mine børn elsker dyr, og at de har kunnet bade og være i legelandet. De er begge 2 meget aktive børn, og så har min søn fundet sig en ny ven!"

Børn i økonomisk trængte familier oplever ofte, at det er svært, når de skal starte i skolen igen efter sommerferien, hvor et af de første spørgsmål fra læreren er: "hvad har I lavet i sommerferien". Børnene prøver nærmest at glide i et med væggen, mens andre børn fortæller om deres tur til Italien, eller andre spændende rejsemål. Gennem netværksferierne får børn og voksne oplevelser, de kan tage med hjem, og som kan give ferieminder, familien kan dele længe efter, men også deles med andre. Så det, at familien har været på netværksferie, vurderer et par mødre, som det bedste deres børn tager med hjem, for nu kan

"de sige, at de har fået sig en ferie! Så når de kommer til at tilbage til skolen, kan de sige, at de har været en uge i Lalandia"

"dejligt, at mit barn kan fortælle om sin ferie på lige fod, som hans venner får deres ferie".

Men også for de voksne har det betydning, at de kan tage gode ferieminder med hjem, da familierne ofte er meget pressede i hverdagen. Bl.a. stillede vores ene holdleder på vores opfølgende forløb i efterårsferien 2024 spørgsmålet i en dialog med de voksne omkring at have tid til sig selv. Dette var nærmest ikke eksisterende i deres dagligdag, og et stort savn for dem. Det er bekymrende, hvor mange forældrene, der omtaler deres stressede hverdag i evalueringerne. En stresset hverdag påvirker både de voksne og børnene, og et afbræk gennem deltagelse på netværksferie kan gøre en forskel, som udtrykkes af flere på denne måde:

"ferien har først og fremmest givet os en masse gode oplevelser, vi ik' har haft eller drømt om længe, plus har den givet os en ro til at nyde nuet og øjeblikkene med hinanden"

"at kunne være sammen med mine børn uden alle hverdagens gøremål. Har virkelig kunnet være til stede!"

"Væk fra en frygtelig og stressende hverdag – åhh! hvor har det været skønt at få ro på. Så jeg vil nok sige, at det bedste ved at komme hjem er, at det er med fornyet energi med gode oplevelser i bagagen og bare har nydt at være sammen med mine børn".

"har været mere nærværende med mit barn, end man normalt har tid til i en stresset hverdag. En masse skønne minder, som vi kan tale positivt om fremadrettet".

Men netværksferien har givet så meget mere, som et par deltagere udtrykte på denne måde:

"Fællesskabet og den varme, jeg har oplevet. Både med min egen familie og lidt med de andre familier. Har været utrolig glad for at se børnene have det sjovt og føle sig trygge. Jeg er dybt taknemmelig for de frivillige, der har gjort det hele muligt for os. Vi får nogle dejlige uforglemmelige minder, som vi vil værdsætte længe".

"Den bedste oplevelse, jeg tager med mig hjem, er nok de små samtaler og de små øjeblikke, hvor man virkelig mærker forbindelsen til andre mennesker i ferien. Det giver en følelse af mening og nærhed, som man kan leve længe på".

Mange familier oplever i dagligdagen, at økonomien giver mange afsavn og fravalg, hvilket også gør, at oplevelser og aktiviteter er luksus og ikke en mulighed. En del af vores feriekoncept er at skabe læring bl.a. også ved at udfordre familierne i.f.t. at overskride deres grænser og udfordre deres komfortzone for en stund gennem små kærlige "puf", m.h.p. at børn og voksne kan få skabt glæde, stolthed og succesoplevelser.

Vores medarbejdere motiverer børn og voksne til at turde at bryde deres komfortzone, så familierne får mulighed for at udvikle sig og blive styrket i.f.t. de udfordringer, de står overfor. Når vi udfordrer os selv og vores komfortzone i en tryk ramme - som grupperne og vores ferieophold giver - skaber vi situationer og forandrende handlinger, som har positiv værdi for den enkelte og for gruppen. Det er vigtigt, at børn og voksne også kan se, at der er et rum for at kunne opleve glæde og succes men også, at det er legalt at kunne fejle og dele dette. Vi lærer gennem at fejle, når vi oplever et trygt miljø, hvor vi ikke bliver til grin. Vi lærer, når vi er udfordrede, ikke når vi er komfortable.

Lønnede som frivillige medarbejdere samt de andre deltagere er der for at hjælpe og bakke op, hvis et barn eller en voksen oplever at befinde sig i "panikzonen". Det er vores opgave at hjælpe den enkelte eller familien tilbage i strækzonen - som ligger mellem komfort- og panikzonen. Vi oplever på ferieopholdene, at børn og voksne går fra, "det kan jeg ikke" til "se jeg kan" - en succes og erfaring, de kan tage med sig til andre udfordrende situationer.

Motivationsarbejdet med familierne handler dermed om at lytte til deltagernes bekymringer, og forhindringer i.f.t. at turde, og samtidig støtte deltagerne til at turde at bryde deres komfortzone. Børn og voksne for afprøvet sig selv i nye situationer og kan få succeser med hjem i rygsækken.

Disse nye erfaringer gør, at de ser på både sig selv og deres familiemedlemmer med nye briller og får øje på hinandens kvaliteter, kompetencer og nye skills. F.eks. udtrykker nogle mødre det således:

"hvor gode mine børn faktisk er til at invitere andre børn ind i fællesskabet".

"jeg er blevet lidt klogere på mig selv. Det har været DEJLIGT at komme lidt ud af komfort Zonen. Jeg er taknemmelig. Det var sundt for mine børn at se andre slags mennesker, og dermed få lidt perspektiv på deres egne liv"

"at se, hvordan mit barn nyder hver eneste time i omgivelserne, miljøet, rammerne som er fastsatte og nærvær og sociale relationer. Se hvordan hun hele tiden vokser og modnes, og at man får lov til at overvære på afstand, at min datter interagerer med andre børn. Yngre, som ældre end hende selv".

"Det varmer mit hjerte at se, at min søn har udviklet sig socialt i forhold til tidligere, og at angsten også er dæmpet, mens vi er her med de andre familier. Det er på disse ture, jeg virkelig kan se, at han har rykket/rykker sig i forhold til sine udfordringer. Det er det gode ved, at der både er nye og gamle ansigter".

Det er meget forskelligt, hvad der har haft størst betydning for familierne, men for nogle er det nærmest "hele pakken", som vi bygger vores netværksferier på. Vi ser, at familiernes oplevelser kan generere overskud og glæde:

"Jeg er så positiv over alt. Lige fra mad til sammenhold til nye bekendtskaber, selvom jeg var meget utryk ved de nye mennesker og fællesspisning ... men alt har været over al forventning, og jeg elsker, at I kom hver morgen og fortalte om dagen, det gav tryghed (morgenrunden)".

"Jeg har været enlig mor i 3 år, og det er virkelig første gang, jeg har fået mulighed for at tage afsted med mine børn og bare nyde det uden hverdagens pres og ansvar. Det har været en fantastisk oplevelse, som har givet mig ny energi og livsglæde, så jeg kan klare hverdagens udfordringer med overskud og glæde. Jeg er virkelig taknemmelig for denne dejlige mulighed, der har gjort mig glad og afslappet sammen med min familie".

Husmoderferies feriekoncept bygger på netværksdannelse mellem familierne. Dette starter inden netværksferiernes går i gang, idet vi etablerer lukkede Facebook-grupper for hvert enkelt hold 14 dage før feriestart. Medarbejderne som de deltagende familier "præsenterer" sig for hinanden. De fortæller lidt om dem selv, deres børns alder etc., hvilket er med til at gøre, at familierne allerede ved ankomst kender hinanden lidt. Det er med til at styrke netværksdannelsen, når familierne møder hinanden på feriestedet. Vi kan her læse om deltagernes forventninger og glæde i mange af de indlæg, familierne lægger op. Bl.a. skrev en mor på Facebook:

"Jeg og mine børn glæder os meget til ferien og til at være sammen med andre, og jeg glæder mig ikke mindst til at snakke med andre voksne, da jeg er meget alene med mine børn de fleste dage, og vi ingen familie har her".

Det kan også være, at en mor søger en legekammerat til sin 6-årige datter, og her skabes de første relationer, som støtter op om, at "kendskab giver venskab".

Det handler om at styrke netværk ikke kun med andre familier, men også at styrke relationerne i det primære netværk, der kan være meget spinkelt. Vi støtter op om, at f.eks. en 19-årig hjemmeboende datter eller søn kommer med på netværksferien sammen med sine mindre søskende, for at familien kan få fælles positive ferieminder.

En mor udtrykker - hvad vi også ser - omkring, hvad fællesskaber kan på denne måde:

"God samvittighed over at vise og give mine børn en fællesskabsoplevelse, af hvad fællesskaber kan. Se andre voksne mennesker At tage afsted i trygge rammer, hvor jeg vidste, der var andre livliner, hvis en ulykke eller andet sku' opstå. Ikke at stå for ALT SELV!"

Vores medarbejdere – lønnede som frivillige - arrangerer mange aktiviteter, men vi støtter også op om ideer eller initiativer fra deltagerne. F.eks. blev en sejltur til Bjørnø til en fællestur for alle, der havde lyst. Vores pædagogiske afsæt er, at ferierne skal give børn og voksne samvær med nye oplevelser, læring og netværk, samt med muligheden for at opleve sig selv og familien i nye rammer og med nye handlemuligheder.

Vores frivilligfamilier havde planlagt banko på Klinten-holdet ved allerede inden feriens start at begynde at samle lækre præmier ind – hvilket skabte hygge, glæde og gode oplevelser hos både børn og voksne.



Dejlige oplevelser på stranden!

Vi skaber også et pusterum for familierne, når vi sætter rammen for positivt samvær og venskaber. Vi faciliterer og støtter den enkelte og familien i.f.t. deres personlige udfordringer og behov. Fællesskabet og mødet med de andre familier bygger på, at familierne oplever en frihed og dermed et pusterum også mentalt og økonomisk. Det sker også, når vi f.eks. arrangerer, at bussen kører familierne til Odense Zoo eller Knuthenborg Safaripark, så familier ikke får følelsen af, at det er uoverskueligt selv at skulle arrangere aktiviteter. Familierne har mulighed for at vælge til og fra i.f.t. aktiviteter og fællesskab, men samtidig er vi opmærksomme på at støtte den enkelte, hvis den sociale angst f.eks. udfordrer i.f.t. deltagelse. Det kan til tider være vanskeligt at vurdere, om familien ikke deltager i.f.t. at prioritere familiens behov, eller om det er diagnoserne, der spænder ben for deltagelse i samværet, men her har det stor betydning, at vi har professionelle medarbejdere med pædagogisk baggrund, der kan gå i dialog med familien og støtte ved behov.



Besøg af fremmede væsener – Star Wars skaber glæde for store og små!

Under ferieopholdene ser vi mange skønne familier, der stille og roligt finder hinanden, som hygger sig, netværker, udfordrer sig selv, oplever meningsfulde sammenhæng, får et afbræk fra hverdagen, nye oplevelser og meget mere. Gennem dette viser de glæde og faktisk også stor taknemmelig for, hvad vores "koncept" byder på. Medarbejderne skriver i deres evaluering, at de oplevede "dage fyldt med grin, oplevelser og fællesskab – ligesom vi håbede". Mange familier skriver om ny energi – selvom flere også har udtrykt, at de var "brugte", da de tog hjem, men på den gode måde.

Læringselementer af fysisk, psykisk, kreativ, social og kulturel karakter indgår i netværksferierne. Vores deltagere er ofte meget isolerede, ensomme og med ringe netværk. Vi ser, at krea-aktiviteter altid er noget, der samler børn og voksne. At sidde og være kreative sammen i krea-værkstedet, som bl.a. var at male t-shirts, male på glas, og lave smykker, kan samtidig give en god snak med familien, der sidder ved samme bord, og som måske lige har brug for en hjælpende hånd. Ud over at aktiviteten skaber en hyggestund med afslapning, fordybelse og restitution, får familierne også skabt et ferieminde "gennem det fælles tredje", der giver associationer til ferien længe efter, at den er afsluttet og samtidig, at de får øje på nye og kreative sider hos hinanden.

Som det tidligere er beskrevet, er afsættet omkring netværksferierne styrkelse af relationer mellem deltagere, og det at turde bryde ud af sin egen lille cirkel og indgå i nye cirkler og nye fællesskaber. Dette skaber nye skills både psykisk og socialt, og dermed med til at øge børn og voksnes trivsel. Vi har tidligere citeret Søren Kierkegaard omkring, at deltagernes personlige udfoldelse bygger på "at vove er at tage fodfæste for en kort stund – ikke at vove er at tage sig selv", og som er med til at styrke dem i.f.t. klare deres hverdag. En mor udtrykker det på bedste vis:

"At kunne give mine børn nogle oplevelser for livet, som de forhåbentligt tænker tilbage på".

Fysiske aktiviteter står altid på ferieprogrammet med sport i parken om aftenen, supboard, kanosejls, skøjteløb, bowling, minigolf, fodbold m.m.. Det tiltrækker ikke kun de unge, men også de mindre børn og deres forældre til at deltage. Klatretur i Gorillaparks høje træer eller Go-cartkørsel etc. er altid et hit for de unge, og lægges nu tidligt i ferieprogrammet for dermed at understøtte kontaktableringen de unge i mellem. Aldersopdelte ferieaktiviteter kan være med til at styrke fællesskabet og deltagernes indbyrdes relationer. De unge får deres eget bord ved fællesspisningen, der også er med til at styrke relationsdannelsen fra start. Vores erfaring er nemlig, at de større børn/unge finder hinanden via særlige aktiviteter, mens de mindre børn ofte finder hinanden ved et blik. En forælder efterlyste i evalueringen, at forældrene til de unge også kunne sidde sammen ved fællesspisningen. Et forslag, der vil blive taget med i vores egen interne læringsproces.

Vores pædagogiske afsæt er en anerkendende og positiv tilgang til familierne, idet de bl.a. allerede inden ferien bedes overveje, hvad de ønsker at få ud af ferien for dem og deres børn. I Klintens ugeprogram fremgår f.eks. "Sæt en positiv tanke i gang allerede nu for dig selv og dine børn – det du kigger efter, får du også øje på, så kig kun efter de gode oplevelser i denne uge. Det giver energi."

Samtidig er vores afsæt også at styrke familiernes mestring til at indgå i relationer med andre gennem en empowermentorienteret tilgang, hvor vi "inviterer" til samvær og deltagelse i fællesskab med de andre deltagere, og hvor familiens forbundethed med andre og inklusion i feriegruppen styrkes. Selvom ferierne er af kort varighed, ser vi, at børn og voksne oplever sejre. Således fremgik det fra Lalandia-holdlederens evaluering "... og vi har oplevet, at familierne har været gode til at tage ejerskab, finde hinanden og skabe små tætte relationer..."

Et par mødre udtrykte i deres evaluering af, hvad ferien havde givet dem:

"En følelse af, at der er noget, der lykkes i vores tilværelse"

"Nye venner, uforglemmelige oplevelser. Mere tro på sig selv"



Store og små får sig et adrenalinkick og rykker deres komfortzone i Knuthenborg!!!

Oplevelse af glæde og trivsel sker jo gennem, at vi som mennesker er en del af et fællesskab – et forpligtende fællesskab, som Grundtvig udtrykker det. Familierne oplever sig set og hørt, bl.a. når medarbejderne går deres morgenrunder, som de selv vurderer, også har ”været betydningsfulde, både med hensyn til information, men også med opmærksomhed på den enkelte familie. Vi har under disse runder, oplevet betydningsfulde samtaler, og en generel opmærksomhed på familiernes trivsel”.



Tid til hygge – og en kaffetår.

Vi ser i fællesskabet, at deltagerne ved hjælp af ubetinget accept fra andre er fri for at bekymre sig om, hvorvidt han eller hun er noget værd. Denne frihed kan man bruge til at være noget for andre. Derfor lægger vi også op til allerede på informationsmødet, at deltagerne også kommer med forslag til fælles aktiviteter. Flere familier fra Klinten var rigtig gode til selv at arrangere egne udflugter, bytur, sejltur osv..

Familierne oplever under ferien, at de som familie gør noget, som andre "normale" børnefamilier gør - nemlig at komme på ferie, og samtaler med andre voksne over en kop kaffe kan give nye perspektiver. Vi hører, at det kan give oplevelsen af at være en god forælder – en oplevelse, mange forældre sjældent oplever i hverdagen, hvor de økonomiske som helbredsmæssige ressourcer oftest er meget knappe. Men inden familierne når dertil, kan der være "skam", der skal sluges, som denne mor udtrykker:

"Ferien har givet mig modet til at søge om at komme på ferie igen uden at tænke på dét, som at tigge. Mine piger talte om dette og sagde, "nej det er jo at tigge", men nej, jeg må erkende, at livet ikke er, som man ønsker det. Og at der findes fantastiske mennesker, der kan samle os som familie på en ferie, som vi ikke ville kunne havde været på, hvis vi ikke søgte og fik hjælpen".

Familierne får gennem ferierne et afbræk fra en svær hverdag – og nye rammer, input og oplevelser og hyggestunder de voksne imellem med kaffe og kage, mens børnene leger. En god snak med en anden forælder er med til at give nye perspektiver på en trængt hverdag. Gennem vores ressourceorienterede perspektiv og indsats, har de fleste familier fået indfriet deres forventninger med gode oplevelser og brugbare minder, og samtidig fået redskaber til at se på sig selv og hinanden med nye øjne. Herigennem styrkes familiernes sociale inklusion, konfliktniveauet i familien reduceres, og børn og voksnes selvværd og trivsel øges. Den sociale indsats på netværksferierne er med til at bryde barnet, den unges el. voksnes opfattelse af at være anderledes og udenfor.

I deltagerevalueringerne kan vi læse, at flere forældre skriver, at familiemedlemmerne kommet tættere på hinanden, at de har lært dem bedre at kende, men mange deltagere lærer også sig selv bedre at kende under netværksferien, hvor de støttes af vores medarbejdere i at mærke efter, hvad der er godt både for dem og deres børn, som også er forudsætningen for restitution.



Samvær med seje oplevelser og andre seje unge!

Citaterne i rapporten understøtter vigtigheden af at tilbyde socialt udsatte familier et ferieophold med læring, netværk og sjove oplevelser. Ligeværdigheden opstår i relationerne, når det ikke altid kun handler om at modtage, men også kunne give.

Vi kan i Husmoderferie ud fra deltagerevalueringerne, fra familiernes udtalelser under opholdet samt fra bestyrelsens sommerbesøg på Lalandia konkludere, at børn, unge og voksne gennem vores netværksferieophold har opnået restitution, glæde, oplevelser og læring gennem fællesskab og samvær med andre. Netværksferierne har skabt sjove oplevelser og minder - noget familierne kunne tage med sig hjem, givet et løft i en trængt hverdag og som kan forebygge ensomhed og mistrivsel gennem nye relationer.

Tema 3: Positive oplevelser på længere sigt:

Som beskrevet handler Husmoderferies feriekonceptet om netværksdannelse, inklusion og forbundethed ved at gennemføre aktiviteter, der støtter op om "kendskab giver venskab". Formålet er at mobilisere forældre og børns psykiske energi mod meningsfulde mål og dermed, at andre vil dem som enkeltpersoner og som familie. Den sociale indsats på netværksferierne er med til at bryde den voksnes og børnenes opfattelse af at være anderledes og udenfor.

Vi skaber fællesskaber sammen med familierne, hvor byggesten lægges, som kan mobilisere familiernes små og store forandringer samt handlemuligheder. Dette sker gennem, at vi faciliterer processer, der styrker relationsdannelsen til de andre familier, til at danne fællesskaber, der kan føre til netværk og på sigt venskaber mellem de voksne og tilsvarende for børnene og de unge.

De positive og gavnlige effekter af netværksferierne på længere sigt ses hos familierne - børn som voksne - også, når familierne tager afsæt i, hvad de vil gøre anderledes, når de kommer hjem. Her handler det især om, hvad de kan gøre indenfor deres egen lille familie og deres trivsel, men også hvordan de kan indtænke de positive oplevelser på længere sigt, hvor de har fokus på muligheder, og udfordrer deres families begrænsninger. Voksne og børn får nye perspektiver og handlemuligheder til f.eks. at lave flere ting sammen som familie, at turde have tiltro til dem selv og deres børn og andre samt at udvikle og skabe nye venskaber – erfaringer, der kan bruges i hverdagen. Nogle deltagere beskrev det således i.f.t., hvad netværksferien har givet dem:

"Samvær og udfordringer til mig selv i.f.t. hele tiden at blive bedre til at arbejde med sociale relationer og have troen på, at en relation ikke behøves at være en negativ ting, som vil gøre én ondt, men prøve at turde og stole mere på en relation og turde at prøve at være blot en smule mere fri"

"jeg føler mig mere energisk og har fået et meget mere positivt syn på at vende tilbage til mit liv og mine opgaver overfor min familie. Efter at have fået en pause og lidt ro fra hverdagens pres, er jeg klar til at tage fat igen med ny energi og overskud. Det har virkelig gjort en stor forskel for mig, og jeg glæder mig til at give min familie det bedste af mig selv"

"et energiboost og en påmindelse om at lave flere ting sammen, også for at undgå at blive en svingsdørsfamilie"

"have tillid som mor til, at hun ikke er den lille pige mere, men prøve at løsne op vedr. tillid og turde at lade hende prøve og gøre mere i dagligdagen og have tillid til, at hun faktisk godt kan, i stedet for at være så urolig, fordi man som mor selv bliver nervøs for tingene, og hvad de kan og ikke"

"jeg vil prøve at være lidt mere loose i mit moderskab, når jeg kommer hjem, for mine børn har faktisk bevist, at jeg ikke behøver at sætte så mange regler"

"er blevet inspireret efter nogle samtaler med en pædagog herfra om, hvordan jeg kan tackle nogle svære situationer med mit barn"

"Netværksferien har først og fremmest givet os en rigtig mindful oplevelse, som har været en stor hjælp for os. Min søn har haft mulighed for at socialisere med andre børn på hans egen alder, lege og svømme"

– og få nogle rigtig gode oplevelser, som han vil huske længe. Det gør mig virkelig glad at se ham udvikle sig, hygge sig og skabe nye venskaber”

”vil prøve at være mere åben overfor nye mennesker. Og vil holde de kontakter, vi har fået”

”min mindste legede med naboens datter, og de vil måske ha’ en legeaftale, når vi er landet hjemme”.

De positive oplevelser deltagerne får som individ, familie og som del af en gruppe er med til at styrke selvværd og mestring i dagligdagen efter ferien, og dermed øge deres trivsel og resiliens på kort, men forhåbentlig også på lang sigt.

Vi læser i ansøgningerne, at deltagerne er forskellige steder i deres liv – for nogle handler det om at vende tilbage til arbejdsmarkedet, for andre er de ikke dér i deres tilværelse. Men for de fleste handler det om, at vi gennem de processer, vi sætter i gang og den facilitering vores medarbejdere står for kan åbne op for, at familierne selv får øje på et mere positivt livssyn og ønsket om mestring af en mere bæredygtig tilværelse. Allerede ved udsendelse af vores ferieugeprogram, såvel som under selve opholdet inviterer vi familierne til at få øje på det positive, men også at acceptere de udfordringer, den voksne og/eller barnet har. Vi holder spejlet op, sparrer og gennem accepten, giver vores medarbejdere deltagerne mod på at bearbejde eller finde veje i disse udfordringer - en længere proces for en del af familierne, da de har svære psykiske og sociale udfordringer. Arbejdet handler om at sætte små delmål og succeser, der kan få betydning for dagligdagen.

Børn, unge og voksne - får en mulighed for at vise sig fra en anden side end derhjemme, men familien får også en erfaring med fra ferien, som kan få betydning for relationer med andre i hverdagen på kort og lang sigt. Det giver identitet at høre til en gruppe. Gruppeaktiviteterne og ferieoplevelserne giver en fornyet selvfølelse, som familierne tager med sig hjem i hverdagen.

Vi ser også, at fællesskabet mellem familierne betyder, at familierne rækker ud efter hinanden og hjælper hinanden. Vi især en mor oplevede - da hendes søn fik et bat i hovedet og en lang flænge under rundboldspil, og hvor hun gik i panik - at et en anden mor (landsmand) trådte til og fik ro på, og sammen med vores medarbejder tog de to familier på Odense sygehus. Situationen viser, at et nydannet netværk fik stor betydning for moderens oplevelse og tryk i en utryk situation.

Mange børn og voksne indgår i gensidige relationer og støtteforhold. Den gensidige støtte og forståelse er en stor del af at føle, at man hører til i et fællesskab. Vi ser, at deltagerne opbygger et fællesskab og et netværk med hinanden, hvor de kan yde hinanden peerstøtte, dvs. at mennesker, der deler samme erfaringer i livet, støtter hinanden. Således skriver holdlederen fra Klinten, at vi så en stor gruppe med indvandrerbaggrund og arabisk sprog holdt meget sammen under spisning og ved kaffehygge på plænen, samt hjalp hinanden meget.

Vi ser på Facebook, at familierne skaber brobyggende relationer til hinanden, der fastholdes efter netværksferien, og bliver sociale netværk på tværs af deltagerens forskelligheder. Dette er med til at give familierne en tro på, at andre vil dem noget positivt.

En del af vores familier (21,11%) modtager førtidspension, og hvor det sjældent handler om at komme tilbage til arbejdsmarkedet, men at få en mere positiv tilværelse med større livskvalitet, såvel som vi har set, at flere har fået mod på at blive frivillige. Bl.a. er flere af vores frivilligvenner og en af frivilligfamilierne på førtidspension, men har vurderet, at de har lyst til at indgå i opgaver, der er givende for andre og dem selv, og som vi som organisation har glæde af.

Vi oplever, at voksne grundet deres helbredsmæssige udfordringer bl.a. grundet social angst, kan føle det overvældende at skulle på ferie, selvom de har et ønske om at give deres børn denne mulighed. Vores motivationsarbejde går i gang ved første telefonopringning eller anden form for kontakt, så mor får

overvundet sin angst og sendt ansøgningen afsted - den første succes er allerede skabt! Vores team på feriestederne informeres om, de udfordringer en ansøger f.eks. har skullet overvinde, og følger derfor i tiden inden ferien eller straks efter ankomsten op med kontakt til familien, for at de føler sig velkomne og bliver motiverede for at turde deltage i aktiviteter og fællesskabet. Det kan også handle om at støtte op om, at familien vil deltage i det opfølgende forløb eller endagsnetværkstræf.

Vores medarbejdere er bevidste om, at de også bliver rollemodeller for deltagerne. Vi spejler det positive mellem den voksne og børnene, og herigennem får familierne skabt et mere positivt samvær med deres børn i stedet for, at det handler om konfliktløsning. Medarbejderne viser under ferieopholdet deltagerne - gennem dialog, sparring og coaching - at forandring i egen handlemåde og tankegang er en mulighed for at skabe øget trivsel hos dem og deres børn. Citatet, om hvordan en mor var blevet inspireret efter nogle samtaler med en af vores medarbejdere til at tackle nogle svære situationer med sit barn, er et eksempel herpå.

Vi ved fra praksiserfaringer som teori, at der skal små skridt og delmål til for at skabe grundlaget for positive forandringer af deres livssituation – om det være sig i spisesituationen i ferierestauranten, på ture, eller ved fælles aktiviteter på græsplænen. Men Husmoderferie er med til at sætte rammen for, at dette er muligt gennem vores professionelle medarbejderes faglige viden.

Som citaterne fra deltagerevalueringerne viser, har flere udtrykt, at de vil handle anderledes efter hjemkomsten, skabe positive ændringer, og bl.a. bruge mere tid med deres børn:

"så vidt muligt se om, jeg kan finde noget mere kvalitetstid i vores hverdag"

"jeg vil bruge mere tid på at spille med mine børn - det fandt jeg hurtigt ud af, det er noget, der samler os"

"prøve at være mere til stede, da jeg kan mærke, det skaber et bedre miljø og ikke mindst energi og glade børn - som automatisk spejler sig".

Selvom ferieopholdene kun er af kort karakter, ønsker vi i Husmoderferie gennem netværksferierne og vores andre aktiviteter at sætte spor og danne grundlaget for vedvarende forandringer. Ovennævnte citater viser, at forældrene har fået en anden forståelse, har oplevet det positive i at agere anderledes i.f.t. deres børns, deres egen situation og de andre familier og har et ønske om at videreføre dette i dagligdagen.

Familiernes nye skills udvikles, og kan bruges til at knytte nye relationer i deres nærområde og dermed styrke deres oplevelse af ikke at være udenfor, men at være en del af et fællesskab. En deltager skrev i evalueringen at hun efter ferien vil:

"prioritere fællesskabet lokalt mere, for det giver så meget".

Vi ønsker - gennem vores inddragende tilgang - at få børnene til at se på sig selv med nye øjne og opdage "at de kan", og få boostet selvværd og selvtillid til at få skabt kontakter til jævnaldrende børn og unge i deres nærområde. Måske kan det føre til at gå til en fælles aktivitet med nogle af klassekammeraterne, og ikke længere være én af de børn, der "bare" ser på, og ikke bliver "inviteret" til at være en del af fællesskabet og ikke har mod på at invitere sig selv ind i dette. Dvs. børnene styrkes til at kunne se sig selv i en mere proaktiv rolle.

Nogle af deltagerne har kendskab til hinanden i forvejen, da de kommer fra de samme boligområder eller fra de samme krisecentre. I år søgte to familier endda om at komme på samme hold, da den ene familie var flyttet på krisecenter i den anden ende af landet, og det var deres mulighed for at bevare kontakten med hinanden. Af sikkerhedsmæssige grunde kontaktede vi ansøgeren på krisecenteret for at sikre os, at det også var hendes ønske, hvilket blev bekræftet.

Det giver dem og andre mulighed for at bygge videre på deres fælles ferieoplevelser samt fastholde og styrke relationer efter endt ferieophold, og dermed videreudvikle på deres netværk. Som tidligere beskrevet kan dette ske gennem de lukkede Facebookgrupper, FaceTime og Messenger trods de til tider store geografiske afstand.

Alle har brug for at komme på ferie. Især når du oplever at være i en fastlåst situation som eneforsørger med udfordringer helbredsmæssigt, socialt, og økonomisk, træder behovet for at et afbræk fra hverdagen tydeligt frem. Fællesskabet og samværet med andre giver nye perspektiver på en trængt hverdag, og flere forældre udtrykker, at de har oplevet glæde både hos dem selv og hos deres børn, hvilket er afgørende for en øget trivsel.

En enkelt deltager svarer i evalueringen følgende på spørgsmålet om "Er der noget du vil gøre anderledes, når I kommer hjem?"

"kan ikke se hvordan, fordi der er mange problemer og kriser derhjemme"

Vi har tidligere på de opfølgende forløb eller i den individuelle kontakt efter ferierne hørt, at flere familier har brugt at trække ferieoplevelserne ind i dagligdagen, når det hele er surt, og dermed fortalt om, at hverdagen er blevet mere positiv. Den røde tråd er at styrke børn og voksnes resiliens, og især at skabe relationskompetente børn. Vores erfaring viser, at et ligeværdigt fællesskab og samvær med de andre familier giver en følelse af værdi. Mange udtrykker, at deres oplevelse af sig selv, deres relationer samt tiltro til andre er også blevet større. En tillid, til at andre vil dem som person, er afgørende for ensomhed og social isolation kan brydes – og at de positive oplevelser får betydning for familien på sigt, og giver en følelse af ikke at være anderledes og udenfor.

Vores netværksferieophold og andre tiltag er med til at generere overskud og styrke de sociale kontakter med andre børn og voksne på længere sigt. Det er forudsætningen for familiernes resiliens, og at generationen af børn på sigt får skabt mulighed for et godt voksenliv og en tilknytning til arbejdsmarkedet.

Vi opfordrer og støtter op om, at familier også efter netværksopholdet fastholder, de nye relationer som børn og voksne har etableret under ferien, hvilket vi bliver bekræftet i, når vi læser, hvad der foregår i de lukkede Facebook-grupper. Her deles positive oplevelser såvel som, at de også bruger hinanden til sparring/løsning af deres udfordringer, hvilket dog oftest sker i mindre grupper. Dog sætter geografien og især økonomien ofte begrænsninger for det fysiske samvær.

Husmoderferie har derfor søgt fonde til at gennemføre **en-dages netværks-træf** i 2025/2026, hvor alle sommerens familier inviteres til deltagelse for at styrke og fastholde de nye venskaber og relationer. Her står vi for dagens arrangement og har i første halvdel af 2025 besøgt Eksperimentarium og Den Blå Planet, og afholder igen et endagsnetværkstræf i Odense Zoo i november med indgang, forplejning, transportudgifter mv betalt.

Vi har de sidste par år - på baggrund af tidligere PUF-projekterfaringer - gennemført et **opfølgende netværkstræf** for at støtte op om den gavnlige effekt netværk og fællesskaber har på længere sigt. 12 familier Lalandia inviteres til et opfølgende netværkstræf i efterårsferien 2025, hvor de arbejder videre med at skabe positive forandringer, såvel som styrkelse af relationer og fællesskaber. Ligeledes er 12 familier fra Klinten inviteret og husene bookede, men dette vil denne gang foregå i vinterferien 2026. Planen er i lighed med tidligere, at den sidste fase gennemføres ved, at familierne afslutningsvis mødes på et netværkstræf uden Husmoderferies medarbejdere. Her planlægger de selv formål og aktiviteter for deres træf, og hvordan de videre vil fastholde deres forbundethed med hinanden. Dette forudsætter, at vi får samlet tilstrækkelige midler ind via andre donationer.

Husmoderferies ønske er, at vi også kan være noget for vores feriegæster udenfor ferieopholdene og især for dem, der ikke deltager i de opfølgende netværksferier. Tanken er at styrke familiernes relationer og mestring gennem ligeværdige relationer, og hvor det, at "være noget for andre" og ikke "kun" at modtage, giver et løft. Som endnu et brobyggende netværk har vi derfor siden 2024 arbejdet med et pilotprojekt "Netværksbygger" ud fra den læring, vi har fået på ferieopholdene, og som havde til formål at afprøve, om vi - med uddannelse, sparring og mentorering - kunne bringe familier i mål som netværksbyggere. Det vil sige at være opsøgende, initiativtagende, inddragende og vedholdende i relationen til 3-4 andre familier hver for sig og sammen som gruppe. Således uddannede vi nogle familier til at være "netværksbyggere", idet de her blev klædt på til opgaven i.f.t. samtaleteknik, tavshedspligt, etc.. Imidlertid viste det sig sværere.

Denne del af projektet har vi nu besluttet til at omdøbe til **Frivilligvenner** ud fra pilotprojektets første erfaringer, idet vi i indsatsen vil skærpe fokus på 1:1 relationen, da vi kan se, at det at løbe en gruppe i gang er meget svært, men at der stadig hos Netværksbyggerne – nu kaldet Frivilligvenner er en interesse i at projektet fortsætter. De mener at have noget at byde ind med, men at flytte fokus derhen, hvor Husmoderferie gerne vil have det - på at kunne vise omsorg og opmærksomhed overfor de mere socialt isolerede af vores brugere. Projektet er "*en åben dør til fællesskab - du er ikke alene*". Gruppedannelserne må ske, når de enkelte familier er klar til at indgå i næste step sammen med frivilligvennen, og de andre familier frivilligvennen har kontakt til. I lighed med at netværksbyggerne gennemgik frivilligvennerne et uddannelsesforløb ult. apr. 2025 og inden, de gik ind i opgaven. De har således fået tildelt familier fra sommernetværksopholdene, som har ønsket at tage imod tilbuddet om en frivilligven. Frivilligvennerne modtager sideløbende med opgaven sparring og mentorering i lighed med tidligere for at støtte op om de processer og udfordringer, de vil stå i, og for at sikre at det bliver en succes for såvel frivillig-ven som familien, de vil få kontakt til. Således deltager frivilligvennerne i efterårsferien i et træf, hvor de skal bo sammen 2 og 2 med de andre frivilligvenner og sætte fokus på opgaven, udfordringerne, og hvordan de gennem deres tættere frivilligven-relationer kan støtte hinanden individuelt og som gruppe.

Det er frivilligvennerne og familierne, som har fået tilbuddet samt os, der tager læring på, hvordan projektet kan understøtte fællesskaber og følelsen af at høre til, samt hvordan det vil kunne implementeres i vores samlede tilbud til målgruppen.

Vores strategiske arbejde i Husmoderferie handler om gennem donationer at kunne tilbyde hele viften m.h.p. at fastholde de gavnlige effekter sommernetværksferieopholdene har haft for deltagerne individuelt, som familie såvel som gruppe.



Tid til dans og eller en tur på hoppepuden med nye venner!

Tema 4: Særligt om netværk mv:

Vi sætter en positiv ramme, der støtter op om netværk, fællesskab, forbundethed. Vi støtter børn og voksne til at gribe de gode muligheder, der er for at få anderledes og sjove oplevelser med mulighed for også at skabe relationer og samhørighed til familien i nabohuset og alle de andre familier, der deltager i vores netværksferie. Det er det, der er omdrejningspunktet, når vi gennemfører sommernetværksferierne.

Hele afsættet for Husmoderferies facilitering af processer hos den enkelte familie som mellem familierne er, at det understøtter den sociale interaktion og relationsopbygning mellem familierne, men også mellem børn og voksne.

I et teoretisk perspektiv beskriver Riveras sociologiske teorier, "at venskaber dannes mellem dem, der er ens i en bestemt henseende".



Fællesskab og ligeværdighed ved lejrbålet!

Deltagerevalueringerne beskriver betydningen af samvær og fællesskab med de andre familier:

"fået nye venskaber og hyggelige stunder som familie og med andre familier Nydt det, og det har været meget givende at komme lidt væk fra det daglige derhjemme"

"at mine børn har mødt nogle andre børn, som de har haft det sjovt med og at snakke med nogle af de andre familier - nogle mere end andre"

Også det tidligere citat fra afsnit 2 om, hvad fællesskaber kan, og at dét er med til at skabe fællesskabsoplevelser såvel som tryghed, at der er andre, der kan være livliner, hvis behovet skulle opstå.

Vores vision i Husmoderferie om, at "alle har brug for oplevelser og fællesskab med andre", er det vores medarbejdere - lønnede som frivillige - arbejder ud fra. Fokus er her på såvel dannelsen af det primære netværk, som brobyggende netværk.



Vi skaber trygge rammer for børn og voksne – selvom farerne lurar her i Knuthenborg Safaripark!

På begge feriesteder inddrager vi de fysiske rammer i måden at møde familierne på, idet vores medarbejdere igangsætter såvel kreative som sportslige netværksskabende fællesaktiviteter. Arealerne udendørs som indendørs bruges, hvilket også styres af vejret som holdsammensætningen.

F.eks. har vi i år kunnet konstatere en stor forskel på de 3 hold i.f.t. deltagernes udfordringer, børnenes alder, om det har været nye familier, der deltager for første gang etc.. Holdlederen fra Lalandia skrev i sin evalueringsrapport "som udgangspunkt har vi haft nogle rigtig gode familier med på de 2 hold, som både individuelt og i fællesskab har fungeret rigtig fint sammen. Der har været god stemning, og vi har kun haft få udfordringer". Men han skriver også "nye familier kræver dog mere vejledning, og særligt på hold 1, havde vi oplevelsen af dette. Alle skulle lige finde sig til rette og sættes godt ind i konceptet. Tydelig information blev meget vigtigt, det at skabe tryghed omkring familierne og gøre dem fortrolige med området, både omkring husene og i selve centreret." Vi justerer derfor vores "program" i.f.t. de familier, der kommer, og deres behov - men tager også læring i.f.t. næste års ferieprogram, intro mv..



Vejret kan sætte sine begrænsninger – men ikke for gode relationer børn og voksne imellem!

Vi forsøger i videst muligt omfang at tilgodese familiens 1. prioritering i.f.t. feriested og hold, men skæver også til de deltagende børns alder i.f.t. at få en mere ligelig fordeling både med deltagere med små børn og med større børn for at sikre muligheden for, at familierne kan netværke, da mange relationer starter med, at børnene lærer hinanden at kende. Herigennem fik de voksne også ofte mulighed for at netværke, og tid til en voksensnak, som der ikke er megen mulighed i hverdagen.

I år havde vi på Klinten 13 nye familier ud af i alt 26 familier, hvorimod der på Lalandiaholdene var 20 nye familier på hvert hold ud af 32 familier. Det første Lalandiahold havde 7 store familier med på mellem 5-7 familiemedlemmer, mod det efterfølgende hold kun havde 1 familie på 5 deltagere. Klinten havde to familier på 5 familiemedlemmerne. Et opmærksomhedspunkt til det kommende års holdsammensætning.

Klintens holdleder skriver i sin evaluering "især vores 2 frivillige familier og andre "gamle" familier (13 familier) var supergode til at inddrage de nye familier."

Primære netværk:

Som det tidligere fremgik, er de lukkede Facebookgrupper med til at starte kontakten op mellem familierne inden feriens start. Familierne "kender" derfor hinanden lidt ved ankomsten, hvilket er med til at styrke netværksdannelsen, når Albert allerede ved, at der er en jævnaldrende dreng, der også kan lide at tegne og spille fodbold.

Mange familier har meget spinkle familierelationer. Vi godkender her, at unge hjemmeboende i 18-19-årsalderen, der typisk er på SU, kan deltage sammen med deres mor og yngre søskende for at støtte om det netværk, familierne har. Det giver fælles positive ferieminder, som de i fællesskab kan tænke tilbage på efter ferien, uden at en storebror eller storesøster føler sig udenfor.



Bankoaften med fine præmier – arrangeret af vores fantastiske frivillige!

Vores aktiviteter er enten for alle deltagere eller målrettet særlige aldersgrupper. Det kan f.eks. være FIFA-spil for gruppen fra 8-årige og opefter, bankoaftener, pandekagebagning, kajak og subbræt-aktiviteter, ture til Knuthenborg Safaripark, Legoland eller Odense Zoo mv.. Både Klinten og Lalandia beskriver, at de har haft stor tilmelding til aktiviteterne, og bl.a. skrev Lalandia, at særligt på det første hold "var tilslutningen til gokart for de unge en kæmpe succes. Dage fyldt med grin, oplevelser og fællesskab – lige som vi håbede".

Formålet er at styrke ikke kun familiens bånd, men også skabe nye nære brobyggende relationer med andre. Vi ved erfaringsmæssigt, at nogle familier skal "inviteres" ind i fællesskabet, hvilket sker gennem vores medarbejdere - lønnede som frivillige - eller ved, at familierne "kobles" med et par andre familier, og dermed støttes der op om relationsdannelsen. Her har Klinten de sidste par år gennemført "Tour de

Klinten" – et forsøg på at fremme samtalen/fortroligheden mellem familierne, der tidligere blev sat sammen 2 og 2, men ud fra sidste års læring blev grupperne i år lidt større, da erfaringen var, at 2 familier sammen var for sårbart for afbud. Samtidig blev dialogen mellem familierne afholdt udenfor, så børnene kunne lege i nærheden af deres mor eller far. Ud fra dette års erfaringer vil familierne blive samlet ud fra geografiske forhold, så dem der bor i nærheden af hinanden, er i gruppe, når de deltager i Tour de Klinten.

Begge rapporter fra holdlederne tydeliggør betydningen af at have gode medarbejdere, der kan facilitere netværksdannelsen og samhørigheden familierne imellem. Således skrev Lalandias holdleder, at "vores unge både frivillige og ansatte har gjort en rigtig flot indsats. De bringer en særlig energi, som især børn og unge hurtigt knytter sig til. De har en naturlige tilgang, samt deltager i mange af vores tilbud – lige fra vandaktiviteter i Aquadome og leg i MonkeyTonky Land til skøjtølb og andre fælles aktiviteter i centret. Det gør en stor forskel, når det ikke kun er os "gamle", der står for aktiviteterne – de unge frivillige er ofte dem, der får det hele til at føles lidt sjovere og mere levende".

Tilsvarende skriver Klintens holdleder, at "i år lykkes det pga. mange udendørs hyggelige kaffesammenkomster arrangeret af de (2) frivillige familier, at mange fandt deres eget netværk. Samt at der under middagene blev plads til at bytte rund og være sammen med dem, man havde fundet sammen med udendørs".



Komfortzonen udfordres hos børn og voksne – og med støtte indenfor rækkevidde!

Det er især de hyggelige uformelle øjeblikke, når børn spillede rundbold på græsplænen, at de voksne fik en kaffetår og måske et stk. hjemmebagt kage, at der blev tid til en snak med mulighed for at dele hverdages udfordringer.

Vi ser også, at de lukkede Facebook-grupper kører videre efter netværksferierne, hvilket gør, at familierne kan bevare og udvikle på kontakterne til de andre familier, og dermed kan fastholde venskaberne, selvom de bor langt fra hinanden.

En deltager skrev faktisk følgende forslag i sin evaluering:

"at man samlede familier fra samme landsdel, så det er lettere at bevare kontakten og ses i fremtiden".

Vi ser under netværksferierne, venskaber bliver dannet på tværs af kulturel baggrund, status som enlig eller samlevende/gift, om man bor på landet eller i byen. Her er Facebookgrupperne også med til at styrke det brobyggende netværk. Men vi ser også, at deltagerne samles i.f.t. etnicitet. Vi vil på et medarbejderseminar foråret 2026 se på, hvordan vi kan integrere de positive erfaringer og ressourcer, der også ligger i dette, samt hvordan kan vi udvikle på, at grupper på tværs af etnicitet kan få skabt mere netværk og fællesskaber med hinanden.

Derudover søger vi løbende andre donationer til at gennemføre såvel opfølgende netværkstræf, som endagsnetværkstræf for at bidrage til, at deltagerne får videreudviklet og fastholdt de nye relationer, som børn og voksne har skabt under ferien.

Brobyggende netværk:

Vores netværksferier i skolernes sommerferie retter sig til familier, som er bosiddende i hele Danmark, og er dermed ikke knyttet til et lokalområde. Det lille lokale touch vi har, er i.f.t. at søge §18-frivillig-midler i kommuner, vi har en del ansøgere fra, såsom Københavns kommune, Lollands kommune, Høje Taastrup Kommune. Imidlertid berøres emnet ofte under ferien, om hvordan man kan få skabt brobyggende netværk til lokalområdet, og hvordan deltagelse i ligeværdige netværk, der kan give børn og voksne en følelsesmæssig og praktisk støtte og styrke deres inklusion i lokalsamfundet. Flere deltagere har tidligere fortalt om, at de f.eks. har haft kontakt til frivilligt arbejde f.eks. som forældre i børnenes foreninger eller f.eks. til Røde Kors i deres lokalområde – måske som brugere, måske som frivillighjælper i cafeen.

Vi har dog også i sommer set, at flere familier har udtrykt ønske om at kunne hjælpe os som frivillige i.f.t. den opgave vi løfter som organisation. Bl.a. har en deltager tilbudt at tage gode billeder på ferieholdet m.h.p. at lave en jubilæumsvideo i anledning af Husmoderferies 80-års jubilæum i 2026.

En anden har vist interesse i at blive frivillig-familie på næste sommers netværksferier.

En mor skrev bl.a. i sin evaluering:

"Jeg selv nyder at kunne netværke og hygge med de andre familier, samt samværet med egne børn. Mod på mere frivilligt arbejde selv".

Vores opfølgende forløb har til formål, at de deltagende familier styrkes til at fastholde og videreudvikle de netværk, de har knyttet i løbet af sommeropholdet. Således har vi tidligere set, at familierne, der har været sammen i efterårsferien, har udtrykt interesse for at bevare relationerne med hinanden og har dannet mindre netværksgrupper med aftaler om at videreudvikle på deres samhørighed og forbundethed. Gennem positive erfaringer i Husmoderferieregi kan disse erfaringer også bruges til at turde at gå ind i nye relationer i lokalområdet.



Nye venner og kompetencer dukker op sammen med vandaktiviteterne!

Vores Frivilligven-projekt kan netop give vores frivilligvenner erfaringer med at være frivillige, som de efterfølgende kan bygge videre på i deres egen kommune, da vores tanker med projektet er, at der kan bygges videre på relationerne med andre familier i samme situation dvs. "ligesindede". Herigennem kan de

spejle sig i hinanden og hinandens livsvilkår, og hvor familierne kan styrke og komplementere hinanden. Dette er grundlaget for social interaktion og netværksdannelse. Riveras sociologiske teorier bekræfter vores praksiserfaringer om venskabsdannelse, som flere af de tidligere citater også tydeligt viste, hvor social interaktion skete mellem børnene såvel som de voksne.

Det hele er ikke lutter lagkage ...

Husmoderferies rapport har indtil nu beskrevet mange positive oplevelser, som deltagerne såvel som medarbejdere har beskrevet. Når 90 familier svarende til 288 personer har været samlet på 3 feriesteder, kan det sjældent undgås, at der ikke sker uforudsete eller uhensigtsmæssige hændelser. Vi kan af deltagerevalueringerne såvel som holdledernes evalueringsrapporter læse om et par episoder fra feriestederne.

Som omtalt var de fysiske rammer på Lalandia meget bedre i år, hvor feriehusene var samlet i et par klumper, men hvor der på det første hold på Lalandia trods samme antal familier på begge Lalandias hold, var 20 deltagere mere end på det efterfølgende hold, da der var mange store familier med et deltagerantal på mellem 5-7 familiemedlemmer. Trods, at vi lægger vægt på at imødekomme deltagernes ønsker til 1. prioritet, får det naturligvis en betydning for medarbejdernes mulighed for at facilitere netværksrelationerne, når gruppen er så stor – og hvor der som tidligere beskrevet var mange nye familier. Læringen, som vi tager med os er, at vi ved næste års sammensætning af hold vil være nødsaget til evt. ikke at kunne imødekomme alle deltagernes 1. prioritet for at skabe mere balance og bedre rammer for fællesskab og netværk gennem et mere hensigtsmæssigt samlet deltagerantal ved fordeling af de store familier på de 3 hold. Vi vil dog gå i dialog med Lalandia omkring beliggenhed af feriehusene, idet vores holdleder skriver ”dog skal vi fremover være særligt opmærksomme på placeringen af det fællesareal, vi bruger til aktiviteter og samlinger. Det er vigtigt, at det ligger synligt og tilgængeligt, så det understøtter fællesskab og overblik.”

Ligeledes har vores erfaringer med restauranten på Lalandia været dalende, skrev holdleder i 2024, hvorfor vi fra 2025 har valgt, at maden blev leveret i ”vores” eget lokale af en anden restaurant i Lalandia. Det havde en stor betydning med eget lokale, da det gav en følelse af tryghed, nærvær, fælles informationer, fejringer m.m., da det udelukkende var vores gruppe, der spiste der. Vi oplevede ved første spisning på det første hold, hvor der blev serveret pizzaer, at de første familier, tog så mange stykker pizza på deres tallerkener, at der var op til 45 minutters ventetid til de øvrige fik. Et opmærksomhedspunkt, der blev italesat både i.f.t. de efterfølgende dage, og det efterfølgende samt fremtidige hold. Holdleder skrev i evalueringen om ”at informere familierne om at tage mindre portioner ad gangen. Vi oplevede desværre, at store mængder mad gik til spilde, og at der opstod ventetid, fordi serveringsfaste hurtigt blev tømt og ikke kunne fyldes op hurtigt nok.” Løbende talte medarbejdere med familierne om dette dilemma i.f.t. at skabe læring omkring, at der er mad nok, at der skal tages hensyn til hinanden, og hvordan man også ”opfører sig”, når man er ude at spise. Et emne, der ved det næste holds start var opmærksomhed på fra start, hvilket havde en positiv effekt. Samtidig er det også vigtigt at se denne oplevelse ud fra et bredere perspektiv, da vi samtidig har at gøre med en brugergruppe, som er blevet yderligere presset økonomisk gr. den fortsatte stigning af fødevarerpriserne, hvor basale madvarer alene i periode 2022 til 2024 steg med 30%. Familierne lever derfor ofte med en hverdag, hvor der ganske enkelt ikke er penge nok til noget så basalt som mad, og selvom der på vores netværksferier er mad nok, slog reptilhjernen måske til?

Som tidligere nævnt i rapporten havde vi desværre en uheldig situation med et barn, der under fællesleg på græsplænen med rundbold, fik et bat i hovedet og fik en flænge, der blødte meget. Moderen gik i panik, hvilket et par landsmænd også gjorde, men bistået af en tredje mor og en vores medarbejdere, kom mor og søn på sygehuset i Odense. Desværre var der 5 timers ventetid på skadestuen. Den næste dag havde holdleder en lang samtale med moderen om sygehuset, vagtlæge og om ventetiden på skadestuen. ”Alligevel takkede moderen mig (holdleder) lørdag morgen med hilsen til medarbejderne, at hun og hendes børn havde haft en dejlig ferie”.

Vi arbejder altid på at være skarpe på at tilbyde de rette familier til Husmoderferies netværksferieophold, men desværre var der et par situationer. Som holdleder skriver "familier, der på trods af den gode information, har haft svært ved at indgå under de vilkår, vi tilbyder ved ferieopholdet. Den ene var på baggrund af besøgende i huset, på trods af flere samtaler om denne problematik. Hun havde valgt at tage en veninde og hendes børn med, på trods af gentagende kontakt inden ferien, hvor hun tydeligt fik information om, at tilbuddet var til hende og hendes børn."

Den anden situation handlede om, at en far ikke mødte op med sine børn på ferien, men i stedet ankom en kvinde med børnene. Vi fik flere modstridende oplysninger om, bl.a. at et barn var indlagt, såvel som kvindens identitet og navn var uklart samt relationer til faderen og børnene. "Det blev en noget kringlet situation, hvor vi på mange måder havde svært ved at finde hoved og hale i det hele, og i sidste ende måtte vi fastholde, at vi ikke kunne stå inde for deres deltagelse", skriver holdleder. En situation der også blev vendt med sekretariatsleder, som var enig i, at familien måtte forlade ferieboligen, efter at far havde fået en chance for at komme til sine børn på Lalandia, idet vi ikke vidste, hvad kvinden hed, og ikke kunne tage ansvar for at have en familie boende, vi manglede væsentlig kontaktinfo om f.eks. i.f.t. brand el. anden ulykke.

En anden erfaring er, at vi kan skrive mange informationer til familierne, inden de kommer, som bliver gentaget i feriebusen og ved informationsmødet. Men vi skal huske at gentage det meste i de lukkede facebookgrupper og ved aftensmaden om den kommende dags aktiviteter, men trods dette får hyppige sms-beskeder om, "hvor er det nu vi skal mødes" etc.. Men det er jo med til at beskrive, hvor udfordrede mange af vores familier er.

Imidlertid er det vigtigt, at vi gennem vores info får tydeliggjort, at Husmoderferie arrangerer **netværksferie**, og "Formålet med netværksferierne er at skabe fællesskaber og netværk med andre familier. Forudsætningen for at kunne få tilbudt et netværksferieophold er, at du og dit barn/børn deltager i hele netværksferien".

Bl.a. oplevede vi, at et par familier vælger at tage hjem aftenen før afrejsedag, hvilket dels ødelægger lidt af feststemningen den sidste aften fra de andre deltagere, men også kan betyde, at vi betaler for ferieboliger for hele ferieperioden, eller har bestilt mad i ferierestauranten – en problematik, der skal drøftes i.f.t. hvordan dette kan ændres.

Ikke desto mindre giver tilbagemelding på evalueringen os læring i.f.t., hvordan vi fremadrettet kan kommunikere dette ud til vores ansøgere, som sagsbehandlere for dermed at sikre, at det er den "rette målgruppe", der får tilbudt vores ferieophold. Dette omfatter bl.a. formueforhold, hvor flere havde søgt trods større formue og dermed ikke var målgruppe, selvom ansøgeren opfyldte indtægtskravene.

Vi har generelt været tilfreds med vejret på vores netværksferier sommeren 2025, men fik meldt skybrud den sidste aften på det første hold, hvilket desværre gjorde, at den fælles evaluering og opsamling, samt afslutning med holdet måtte aflyses. Desværre kom regnen ikke men slog ned 4 km. derfra, selvom himlen så meget faretruende ud.

Ligeledes har der på Klinten været et par situationer. Bl.a. blev den indendørs swimmingpool lukket, hvilket ikke var populært hos familierne, da vandet i den udendørs pool var temmelig koldt.

De knapt så hensigtsmæssige situationer under et ferieophold gør også, at vi efterfølgende i fællesskab evaluerer på ferieopholdene, og hvilken læring vi kan drage og implementere denne i vores opgaveløsning fremadrettet. Når det så er sagt, vil vi også påpege, at disse episoder kunne opstå i "normale" familieferier, hvor der skal opdrages lidt, forventningsafstemmes etc., da ingen ferier er perfekte.

Og at vi skal huske på, at vores netværksferier også kan noget, som denne mor skriver:

”Ferien har givet mig et overskud i og med, at jeg kan sige til andre, at vi har været i Lalandia. Det lyder så normalt. Vi har også lavet noget agtigt”.

Netværksferierne i et teoretisk perspektiv:

Husmoderferies netværksferier er organiserede ferieophold for socialt sårbare børnefamilier, der af forskellige årsager kan være socialt udsatte, isolerede eller mangler stærke sociale relationer. Vores ferier faciliterer fællesskab, tryghed og relationer – og reducerer social isolation og ensomhed og har dermed potentiale til at fremme social inklusion.

Social inklusion handler om menneskers mulighed for fuld deltagelse i samfundet, både socialt, økonomisk og kulturelt. Ifølge sociolog *Anthony Giddens* indebærer social inklusion adgang til ressourcer, relationer og deltagelse i fællesskaber, der giver dem en følelse af tilhørsforhold og identitet.

Begrebet står i kontrast til social eksklusion, som dækker over de mekanismer, der udelukker individer eller grupper fra disse fællesskaber, og som vi ser og hører, at mange af familierne oplever gennem social isolation og ensomhed.

Netværksferierne fungerer som midlertidige, men meningsfulde, sociale fællesskaber og ramme for inklusion. De deltagende familier oplever:

- Tilknytning og accept i gruppen
- Fælles oplevelser, der skaber grobund for relationer
- Et pusterum fra hverdagslivets belastninger og eventuelle stigmatiserende omgivelser

Disse forhold kan forstås gennem *Aaron Antonovskys* teori om oplevelse af sammenhæng (OAS):

- Begribelighed: Strukturen og forudsigeligheden på netværksferierne giver tryghed.
- Håndterbarhed: Deltagerne får støtte og ressourcer til at indgå i sociale sammenhænge.
- Meningsfuldhed: Ferieoplevelserne giver deltagerne en følelse af værd og formål.

Der er hele tiden fokus på netværksdannelse og familiernes samlede udbytte af netværksferien. Vi kan sammenholde ovenstående teorier med Gary Alan Fines teorier *Tiny Publics* (Fine 2012) og særligt, hvad der gør sig gældende ved små grupper.

”Det, som små grupper kan, er: Ifølge Fine giver små grupper plads til, at det sociale kan operere, og det sociale generer byggesten til dannelsen af et samfund

- Skabe relationelt samarbejde
- Kollektivt fokus
- Igangværende interaktion
- En delt historie mellem medlemmer

Disse fire ovenstående punkter skaber i sidste ende identitet og samarbejdsevne”.

Netværksferier kan endvidere ses i lyset af sociolog *Pierre Bourdieus* begreb om social kapital. Sociale relationer er en form for ressource – netværksferier kan således styrke individets sociale kapital, hvilket på længere sigt kan forbedre familiens livsmuligheder. Vore opfølgende netværksaktiviteter er med til at fastholde den sociale kapital på længere sigt.

Selvom netværksferier typisk varer få dage, kan de have langvarige psykologiske effekter, da styrken i det midlertidige fællesskab ligger i at:

- øge selvværd og selvtillid
- skabe minder og fælles referencer
- give adgang til nye netværk og evt. fremtidig støtte.

Ifølge *Albert Banduras* teori om self-efficacy kan positive sociale oplevelser styrke troen på egen evne til at mestre sociale situationer, hvilket er essentielt for at opnå social inklusion.

Der er tidligere henvist til, at to sociologistuderendes bachelorprojekt "Betydningen af netværksferier for socialt ekskluderede familier" (2023) tog afsæt i Husmoderferie. Vi vurderer, at projekterfaringerne stadig er aktuelle. De underbygger, at "mennesker har en tilbøjelighed til at danne forbindelser med andre, der ligner dem selv, og det er bl.a. derfor at HMF (Husmoderferie) lykkedes med at skabe sociale netværk deltagerne imellem, da deres ligheder i de fleste tilfælde opvejer deres forskelligheder, hvilket giver et godt grundlag for social interaktion og netværksdannelse. Deltagerne har, som de fleste andre mennesker, en tendens til homofili, hvilket vil sige, *"at venskaber dannes mellem dem, der er ens i en bestemt henseende"* (Rivera *et al.* 2010:94). Da deltagerne kan forstå hinandens situationer, har de nemmere ved at danne venskaber og netværk med hinanden, end hvis de skulle skabe netværk med mennesker fra en heterogen gruppe."

Både vores praksiserfaringer som ovenstående teoretiske afsæt viser, at netværksferier har potentiale til at bryde social isolation og ensomhed og i stedet kan styrke social inklusion ved at skabe relationer, øge trivsel og give børn og voksne deltagere oplevelsen af at høre til. Selvom det er en midlertidig ramme, kan det være et vigtigt skridt mod længerevarende deltagelse i sociale fællesskaber, hvilket Husmoderferies forskellige opfølgende tiltag ønsker at sikre efter netværksferierne.

Evaluerings:

I vores ansøgningsskema, i dialogen med familierne omkring dette, når familien modtager tilbud om netværksferie, på informationsmødet tydeliggør vi, at den voksne og børn fra 15 år forpligter sig til at deltage i AFF's spørgeskemaundersøgelse i overensstemmelse med de gældende retningslinjer fra AFF. Ydermere afsætter vi tid til evaluering i det fastsatte ferieprogram, hvor vores teams kan bistå familierne med hjælp til at logge sig ind på AFF's Survey-Monkey-evaluerings-skemaet, grundet deres it-udfordringer. Vi "prikker" til familierne om at huske udfyldelsen og håber, at deltagerne er kommet i mål med besvarelse af AFF's spørgeskema og dermed, at den ønskede svarprocent sikres, men vi har jo desværre ikke har viden om, der kan være deltagere, der ikke har kunnet overkomme denne opgave.

Vi har tidligere ved netværksferiernes afslutning også udleveret "vores" papirevalueringskemaer til deltagerne for at få et tydeligt billede af familiernes udbytte af ferieopholdene. I år har vi via Forms udsendt et evalueringsskema, deltagerne kunne besvare på deres mobiltelefoner. Spørgsmålene her lå i vid udstrækning op ad AFF's spørgsmål for herigennem at kunne skabe et evalueringsgrundlag, der både gav mere kvantitative data, samt nogle spørgsmål, hvor deltagerne kunne komme med mere subjektive svar. De mange citater i rapporten er et udtræk fra Forms-deltagerevalueringerne og giver et tydeligt billede af de 3 ferieophold og udbytte af netværksopholdene.

Som tidligere beskrevet vurderer vi stadig, at det er relevant at holde disse data, samt vores viden og erfaringer op imod det beskrevne bachelorprojekt i sociologi "Betydningen af netværksferier for socialt ekskluderede familier" fra foråret 2023, hvor der blev trukket væsentlige konklusioner omkring netværksferierne. Der er et klart sammenfald mellem projektet og vores konklusioner, og hvor projektet samtidig har tilført os en sociologisk ramme samt tænkning omkring netværksferierne, og hvad tiny små grupper og spejling af hinanden og hinandens levekår kan tilføre såvel deltagerne som vores netværksferier.

Organisatorisk:

Af Husmoderferies vedtægter fremgår, at "vores ferier har som mål at give forældre og børn større livsglæde, trivsel og styrke til at indgå i fællesskaber. Husmoderferies 2 teams består af fagligt kompetente lønnede medarbejdere, der i samarbejde med frivillige hjælpere sikrer en tryk ramme, der understøtter

fællesskab, netværk, læring og oplevelser. Det professionelle og det frivillige supplerer hinanden, som det så tydeligt fremgik af den ene holdleders rapport, og bliver dermed til gavn og glæde ikke kun for familierne med også for vores medarbejdere. Vi får hele tiden nye erfaringer og læring omkring, hvordan vi kan inddrage frivillige i vores arbejde, og hvordan de frivillige kan støtte op om de professionelle medarbejders indsats og relationer til familierne. Således har de 2 frivillige familier bidraget med aktiviteter med lejrball, banko med gevinster, naturbanko mv., hvilket har været en stor succes. Ligeledes har vi flere unge frivillige, der er i gang med deres ungdoms- eller erhvervsuddannelser indenfor andre felter, men vi har også 2 pædagoger fra Lollands Kommune som frivillige på Lalandiaholdene, hvilket også igen i år har været et godt aktiv.

I Husmoderferie kan vi såvel gennem viden som erfaring konstatere, at netværksferierne er med til at skabe inklusion, ligeværd og trivsel hos den enkelte deltager og i familien. Vi vurderer, at det er en meget meningsfuld opgave at etablere netværksferier for målgruppen af udsatte børn og voksne, hvilket bekræftes af vores teoretiske indspark.

Organisatorisk oplever vi, at det en spændende, men udfordrende opgave i alle led – men de mange utroligt positive tilbagemeldinger fra deltagerne under opholdene som i deres evalueringer giver energi til at løfte denne vigtige opgave, som vi alle brænder for. Men også dér, hvor familierne har forbedringsforslag eller ændringsønsker, samt evt. negativ kritik er jo dér, hvor vi netop kan se på os selv med nye briller, og få ny viden. Vi tager hvert år læring både i.f.t. sommernetværksferierne støttet af AFF, men også af de opfølgende forløb og dialoger med familierne. Læringen og erfaringerne implementerer vi i vores sociale arbejde og i planlægningen af næste års netværksferier, men også i.f.t. nye aktiviteter. Frivilligven-projektet er et godt eksempel herpå, og som kan understøtte netværksarbejde og involvering af vores brugere.



Krea-aktiviteter giver mulighed for at lave seje ferieminder og samtidig få tid til en hyggesnak!

Vi oplever gennem de mange tilbagemeldinger fra børn og voksne, at ferieopholdene igen har været en succes. Vi ser, at forudsætning for, at vi kan lykkes, er, at vi skaber trygge rammer. Det gør, at familierne kan få gode oplevelser og ferieminder med sig hjem. Det starter allerede inden ferieopholdene, hvor holdmedarbejderne skaber dette i dialogen med familierne. Vi sætter en organisatorisk ramme omkring ligeværd og respekt overfor deltagere og medarbejdere bygget på en anerkendende og positiv tilgang til brugere og medarbejdere i arbejdet, og vi oplever, at det giver en stor tillid til vores organisation. Således bliver vores deltagere også ofte gode ambassadører for Husmoderferies netværksferier, når de f.eks. anbefaler os til en søster, veninde el. nabo. Tilliden er der også, når de f.eks. ringer til os for at vende en situation og få lidt rådgivning, eller når flere ønsker at blive frivillige eller indgå i frivilligopgaver. På denne

måde er vi glade for at være kommet i mål med opgaven intern og eksternt, og vi ser frem til fortsat at videreudvikle på samarbejdsrelationer bl.a. i.f.t. kommunerne, såvel som det frivillige arbejde.

Konklusion og perspektivering:

Atter lykkedes det Husmoderferie i 2025 at gennemføre 3 netværksferieforløb med i alt 90 familier, svarende til 288 deltagere. Vi har med denne rapport ønsket at beskrive, at voksne og børn individuelt som familie har fået gode ferieoplevelser, fået nye venskaber og rejst hjem med gode ferieminder. Husmoderferies sommernetværksferier udgør et værdifuldt ferietilbud med et socialt sigte: det retter sig mod økonomisk og socialt udsatte børnefamilier — primært enlige forsørgere med børn — som ellers ikke har mulighed for at komme på ferie.

Gennem hyggelige rammer, fælles aktiviteter og bevidst fokus på netværksdannelse og trivsel søger vi gennem sommerens netværksferier at styrke deltagernes sociale relationer og tro på egne og familiens ressourcer. Ferierne har også skabt læring - socialt og kulturelt.

Vi hører i ord og på skrift, hvordan mange føler sig accepteret af de andre deltagere og oplever en rummelighed familierne imellem - og en oplevelse af at høre til og være anerkendt i fællesskabet. Det skaber identitet og samarbejdsevne deltagerne imellem, hvilket får betydning for børn og voksnes trivsel ikke kun under ferieopholdet, men også på længere sigt.

Deltagerevalueringerne og de mange citater fra deltagere indikerer, at ferierne giver energi og håb til at håndtere hverdagens udfordringer, og at dette kan fungere som en katalysator for at bryde social isolation og ensomhed faciliteret af såvel de lønnede som frivillige medarbejdere.

Vores praksiserfaringer viser sammenholdt med vores teoretiske/sociologiske perspektiv, at netværksferierne skaber og styrker interaktion mellem familierne og et relationelt samarbejde børn og voksne imellem, som kan bygge bro til andre deltagere og til samfundet.

Husmoderferie og netværksferiernes struktur med fagligt kompetente medarbejdere og frivillige sikrer en tryk og overskuelig ramme for familierne, hvilket er afgørende for at forældre og børn kan få plads til at slappe af og åbne op socialt – at turde at brude deres komfortzone og åbne op for fællesskabet og relationerne til de andre deltagere.

Økonomisk baserer sommernetværksferierne sig på støtte fra fonde mv.. Husmoderferie ville ikke have mulighed for at gennemføre sommerens 3 ophold, hvis det ikke var med støtte primært fra Arbejdsmarkedets Feriefond, men også fra fonde og legater, samt delvis deltagerbetaling fra nogle kommuner, hvilket gør, at vi i fællesskab har gjort det muligt at give forældre og børn meningsfulde dage, hvor de individuelt og som familie har fået styrket deres relationer. Med fællesskab og hygge fik familierne nye perspektiver på hverdagen og betydningen af samhørigheden med de andre familier.

Selvom om netværksferierne er af kort varighed, ser vi, hvor meget familierne rykker sig under netværksferien, så længe det sker i trygge rammer. Vi kan konkludere, at gode rammer er forudsætning for, at samvær og forbundethed med andre familier får mulighed for at gro. Gennem familiernes forandrede handlinger åbner det op for, at familierne på den korte og lange bane har mod på at prøve sig selv i nye sammenhænge og bryde deres fastlåsthed. Vi kan konkludere, at familiernes psykiske energi mod meningsfulde mål styrkes og dermed en tillid til, at andre vil dem. Vi skaber sammen med familierne de første byggesten og ser, at små skub fører mod ønskværdige og meningsfulde mål samt nye handlingsstrategier.

Feriernes betydning for familierne og relationsdannelsen samt effekten på længere sigt bør følges op af vores opfølgende netværksferier, endagsnetværkstræf og Frivilligven-projekt for hermed at støtte op om deltagernes evne til at omsætte oplevelserne som afsæt til varige forandringer i hverdagen.

Som beskrevet i rapporten har mange børn og voksne barrierer for deltagelse i samfundet af helbreds-
mæssige og psykosociale årsager, som gør, at det er vigtigt, at vi arbejder videre med at bryde social isolation og
ensomhed og tager læring på sommerens oplevelser.

Alt i alt kan vi konkludere, at Husmoderferies sommernetværksferier spiller en vigtig rolle som socialt
inklusionsværktøj for udsatte familier. Netværksferierne bidrager ikke kun med ferieoplevelser, men med
netværk, støtte og håb.

Marianne Brøndberg
Sekretariatsleder, socialrådgiver

